



# Adresář služeb pro seniory 2010



Centrum sociálních služeb Praha

Adresář služeb pro seniory 2010

Vydalo Centrum sociálních služeb Praha  
Chelčického 39, Praha 3  
[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

Redakční úprava Mgr. Martina Čiháková

Editoři: Mgr. Marie Havrliková, Bc. Eduard Oswald, Bc. Lucie Štabrňáková, Petra Klisková, DiS.,  
Zuzana Nováková, DiS.

Grafická úprava: Emil Gerginov

Tisk: xPrint s.r.o.

Vydání první

© CSSP

## Vážení čtenáři,

Adresář služeb pro seniory, který vydává Centrum sociálních služeb Praha, vychází již potřetí. Od posledního vydání v roce 2005 uplynula již poměrně dlouhá doba, a proto došlo nejen k aktualizaci informací a kontaktů, ale i k jeho přepracování a rozšíření tak, aby předkládané informace byly uspořádány co nejpřehledněji a poskytl co nejúplnější přehled o všech službách, které se jakýmkoliv způsobem dotýkají seniorů. Nové vydání reaguje i na skutečnost, že od 1. 1. 2007 nabyly účinnosti nové zákony, zejména zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, jenž za jednu ze svých priorit považuje zvýšení informovanosti uživatelů sociálních služeb.

Vydáním Adresáře chceme také přispět k naplnění cílů Národního programu přípravy na stárnutí na období 2008–2012, v tomto dokumentu je kladen důraz na zvýšení kvality života ve stáří. „Potřebujeme hlavně více možností pro aktivní a soběstačný život, nejen více residenčních zařízení“, píše se v něm doslova. Proto náš adresář přináší informace nejenom o domovech pro seniory či zdravotnických zařízeních, ale i o širokém spektru pečovatelských a asistenčních služeb, o možnostech kulturního využití, klubové činnosti a vzdělávání seniorů.

Věříme, že tento adresář bude dobrým pomocníkem pro všechny, kteří se chtějí orientovat v sociálních službách v hlavním městě Praha, a také pro ty, kteří chtějí i ve svém seniorském věku vést aktivní život.

**Mgr. Tomáš Ján**

ředitel Centra sociálních služeb Praha

Vážení čtenáři,

uvítáme, když nám poskytnete informace o změnách, které se objevily v mezičase od zpracování do vydání adresáře, a také když nás budete průběžně informovat o všech dalších změnách a novinkách v činnosti Vaší organizace. Zasláné informace použijeme pro zkvalitnění našich informačních a poradenských služeb a budou začleněny do elektronické verze adresáře.

Uvítáme též i Vaše další náměty či návrhy na zlepšení námi nabízených služeb.

Děkujeme Vám, že náš adresář využíváte a těšíme se na zprávy od Vás.

**Pracovníci informačního a poradenského  
centra KONTAKT,**

Centra sociálních služeb Praha

e-mail: iis@csspraha.cz

Praha 2009

# OBSAH

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Úvod</b>                                                          | <b>3</b>  |
| <b>Obsah</b>                                                         | <b>4</b>  |
| <b>Užitečná telefonní čísla</b>                                      | <b>6</b>  |
| <b>Užitečné internetové adresy</b>                                   | <b>7</b>  |
| <b>Mapka Prahy – členění</b>                                         | <b>8</b>  |
| <br>                                                                 |           |
| <b>1. Část – Služby pro seniory v jednotlivých městských částech</b> | <b>9</b>  |
| (služby v jednotlivých MČ jsou řazeny abecedně)                      |           |
| <br>                                                                 |           |
| <b>1.1. Praha 1</b>                                                  | <b>11</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 11        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 17        |
| <b>1.2. Praha 2</b>                                                  | <b>23</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 23        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 25        |
| <b>1.3. Praha 3</b>                                                  | <b>26</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 26        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 29        |
| <b>1.4. Praha 4</b>                                                  | <b>31</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 31        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 36        |
| 1.4.1. Praha 11                                                      | 37        |
| 1.4.2. Praha 12                                                      | 43        |
| <b>1.5. Praha 5</b>                                                  | <b>46</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 46        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 50        |
| 1.5.1. Praha 13                                                      | 52        |
| 1.5.2. Praha 16                                                      | 53        |
| <b>1.6. Praha 6</b>                                                  | <b>55</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 55        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 59        |
| 1.6.1. Praha 17                                                      | 62        |
| <b>1.7. Praha 7</b>                                                  | <b>63</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 64        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 66        |
| <b>1.8. Praha 8</b>                                                  | <b>68</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 68        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 74        |
| <b>1.9. Praha 9</b>                                                  | <b>75</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 75        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 78        |
| 1.9.1. Praha 14                                                      | 78        |
| 1.9.2. Praha 18                                                      | 79        |
| 1.9.3. Praha 19                                                      | 80        |
| 1.9.4. Praha 20                                                      | 81        |
| 1.9.5. Praha 21                                                      | 82        |
| <b>1.10. Praha 10</b>                                                | <b>84</b> |
| Sociální a zdravotnické služby                                       | 84        |
| Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.                  | 90        |
| 1.10.1. Praha 15                                                     | 91        |
| 1.10.2. Praha 22                                                     | 92        |
| <b>1.11. Mimopražská zařízení</b>                                    | <b>93</b> |

|                                                                                                        |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>2. Část – Seznam služeb pro seniory</b>                                                             | <b>99</b>  |
| <b>2.1. Adresy ÚMČ – oddělení sociální péče</b>                                                        | <b>101</b> |
| <b>2.2. Poradenství</b>                                                                                | <b>103</b> |
| 2.2.1. Odborné sociální poradenství                                                                    | 103        |
| 2.2.2. Právní poradny                                                                                  | 105        |
| 2.2.3. Telefonická krizová pomoc                                                                       | 106        |
| 2.2.4. Další specializované poradny                                                                    | 106        |
| <b>2.3. Pečovatelské a asistenční služby</b>                                                           | <b>107</b> |
| 2.3.1. Pečovatelské služby                                                                             | 107        |
| 2.3.2. Osobní asistence                                                                                | 109        |
| <b>2.4. Tísňová péče</b>                                                                               | <b>110</b> |
| <b>2.5. Odlehčovací služby (respitní péče)</b>                                                         | <b>111</b> |
| <b>2.6. Stacionáře a denní centra</b>                                                                  | <b>112</b> |
| 2.6.1. Centra denních služeb                                                                           | 112        |
| 2.6.2. Denní stacionáře                                                                                | 113        |
| 2.6.3. Týdenní stacionáře                                                                              | 114        |
| 2.6.4. Jídelny                                                                                         | 115        |
| <b>2.7. Pobytové služby</b>                                                                            | <b>115</b> |
| 2.7.1. Domovy pro seniory                                                                              | 115        |
| 2.7.2. Domy s pečovatelskou službou                                                                    | 116        |
| 2.7.3. Soukromá pobytová zařízení                                                                      | 117        |
| 2.7.4. Byty pro seniory                                                                                | 117        |
| 2.7.5. Domovy pro osoby se zdravotním postižením                                                       | 118        |
| <b>2.8. Domovy se zvláštním režimem<br/>(pro osoby s alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí)</b> | <b>118</b> |
| <b>2.9. Zdravotnické služby</b>                                                                        | <b>119</b> |
| 2.9.1. Domácí zdravotní péče (ošetřovatelská péče, Home Care)                                          | 119        |
| 2.9.2. Rehabilitační pobyty                                                                            | 121        |
| 2.9.3. LDN, lůžka následné péče                                                                        | 122        |
| 2.9.4. Paliativní péče, hospice                                                                        | 123        |
| 2.9.5. Služby pro osoby po CMP                                                                         | 123        |
| 2.9.6. Půjčovny KP, opravy KP                                                                          | 123        |
| <b>2.10. Doprava</b>                                                                                   | <b>125</b> |
| <b>2.11. Zájmové aktivity</b>                                                                          | <b>126</b> |
| 2.11.1. Kluby, kurzy, komunitní činnost                                                                | 126        |
| 2.11.2. Univerzita třetího věku                                                                        | 128        |
| 2.11.3. Kultura                                                                                        | 129        |
| 2.11.4. Sport                                                                                          | 132        |
| 2.11.5. Dobrovolnictví                                                                                 | 132        |
| 2.11.6. Sběr šatstva                                                                                   | 132        |
| 2.11.7. Útulky pro zvířata                                                                             | 133        |
| <b>3. Část 3. – Abecední rejstřík organizací</b>                                                       | <b>134</b> |
| <b>Výklad některých pojmů</b>                                                                          | <b>141</b> |

## UŽITEČNÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

### Bezplatné telefonní linky pomoci seniorům:

ČSSZ Informace o státní sociální podpoře  
800 189 810

Elpida – linka seniorů  
800 200 007

Život 90  
800 157 157

Antidiskriminační linka  
800 220 800

Promovideo – poradenská linka  
800 736 467

Poradna při finanční tísni  
800 722 722 (v provozu každé pracovní pondělí od 8.30h do 12h a od 13h do 17.30h)

### Další linky telefonické pomoci:

Pražská linka důvěry  
222 580 697

Linka psychopomoci  
224 214 214

DONA pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím  
251 511 313

Bílý kruh bezpečí – pomoc obětem trestných činů  
257 317 110

Linka krizové intervence  
284 016 666

Český helsinský výbor  
220 515 223, 257 221 141, 220 515 188

Call centrum České správy sociálního zabezpečení  
257 062 860

### Tísňová volání:

158 - Policie ČR  
155 - Záchranná služba  
150 - Hasičský záchranný sbor ČR  
156 - Městská policie  
112 - Jednotné evropské číslo tísňového volání

## UŽITEČNÉ INTERNETOVÉ ADRESY

Portál veřejné správy České republiky  
[www.portal.gov.cz](http://www.portal.gov.cz)

Přehled registrovaných poskytovatelů  
sociálních služeb  
[www.iregistr.mpsv.cz](http://www.iregistr.mpsv.cz)

Ministerstvo práce a sociálních věcí  
[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)

Integrovaný portál MPSV  
[www.portal.mpsv.cz](http://www.portal.mpsv.cz)

Ministerstvo zdravotnictví  
[www.mzd.cz](http://www.mzd.cz)

Česká správa sociálního zabezpečení  
[www.cssz.cz](http://www.cssz.cz)

Magistrát hl.m. Prahy  
[www.magistrat.praha-mesto.cz](http://www.magistrat.praha-mesto.cz)

Centrum sociálních služeb Praha  
[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

Portál hl.m. Prahy  
[www.praha.eu](http://www.praha.eu)

Elpida – pomoc seniorům  
[www.elpida.cz](http://www.elpida.cz)

Portál pro seniory  
[www.seniori.org](http://www.seniori.org)

Svět seniorů  
[www.svetsenioru.cz](http://www.svetsenioru.cz)

E-senior-seniorský portál  
[www.e-senior.cz](http://www.e-senior.cz)

Společnost alzheimercentrum  
[alzheimercentrum.com](http://alzheimercentrum.com)

Stránky České alzheimerovské společnosti  
[www.alzheimer.cz](http://www.alzheimer.cz)

Informační servis o službách pro seniory  
[www.gerontologie.cz](http://www.gerontologie.cz)

Informační server pro seniory  
[www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz)

Senior revue 50plus - časopis pro seniory  
[www.seniorrevue.cz](http://www.seniorrevue.cz)

Generace – časopis nejen pro seniory  
[www.casopisgenerace.cz](http://www.casopisgenerace.cz)

Časopis třetí věk  
[www.treti-vek.cz](http://www.treti-vek.cz)

Pro věkem starší, duchem mladé  
[www.senio.cz](http://www.senio.cz)

Portál nejen pro seniory  
[www.seniorum.cz](http://www.seniorum.cz)

Informační portál osobní asistence  
[www.osobniasistence.cz](http://www.osobniasistence.cz)

Pečující on – line  
[www.pecujici.cz](http://www.pecujici.cz)

Rada seniorů ČR  
[www.rscr.cz](http://www.rscr.cz)

Svaz důchodců České republiky  
[www.sdcr.cz](http://www.sdcr.cz)

Nadační fond Firm4y Senior  
[www.nf-senior.cz](http://www.nf-senior.cz)

Informační a diskusní server nejen pro osoby  
se zdravotním znevýhodněním  
[www.iporadna.cz](http://www.iporadna.cz)

Národní rada osob se zdravotním postižením  
[www.nrzp.cz](http://www.nrzp.cz)

# Mapa územního členění hlavního města Prahy

Praha se v současnosti skládá z 57 městských částí. Těchto 57 městských částí spadá pod 22 správních obvodů. Těchto 22 správních obvodů jsme začlenili pod městské části Praha 1 – 10 následně: Praha 1 • Praha 2 • Praha 3 • Praha 4 + Praha 11, Praha 12 • Praha 5 + Praha 13, Praha 16 • Praha 6 + Praha 17 • Praha 7 • Praha 8 • Praha 9 + Praha 14, Praha 18, Praha 19, Praha 20, Praha 21 • Praha 10 + Praha 15, Praha 22



## Použité symboly



Poradenství



Pečovatelské a asistenční služby



Říšňová péče (pípátko v nouzi)



Odlehčovací služby (krátkodobé pobyty)



Stacionáře a denní centra



Pobytové služby



Domovy se zvláštním režimem (pro osoby s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí)



Zdravotnické služby



Doprava imobilních seniorů



Zájmové aktivity (kultura, vzdělávání)



## **Část 1.**

### **Služby pro seniory v jednotlivých městských částech**



Národní zemědělské muzeum Praha Vás srdečně zve k návštěvě !

adresa: Kostelní 44, Praha 7 – Letná (vedle Národního technického muzea)  
otevřeno po celý rok, denně, mimo pondělí, vždy od 9 do 17 hod.  
vstupné pro seniory do 69 let - 30,- Kč, seniory od 70 let výše - vstup zdarma

- stálá expozice „Jede traktor - sbírka zemědělské techniky NZM“ – unikátní historické traktory a další zemědělské stroje
- malá muzejní farma - rostlinná část (políčko), živočišná část (ukázky chovu domácích zvířat - králíci, slepice a ovce)
- tématické výstavy, přednášky pro veřejnost a lektorské programy pro školy, archiv a fotoarchiv
- slavnosti a jiné mimořádné akce, např. Letenská husa a Košť Svatomartinského vína, Letenské prase, Pražská muzejní noc



Kontakty: tel. 220 308 200, e-mail: [nzm.praha@nzm.cz](mailto:nzm.praha@nzm.cz); [www.nzm.cz](http://www.nzm.cz)

## ŽIVOT 90, OBČANSKÉ SDRUŽENÍ, REGISTROVANÝ POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

### TÍŠŇOVÁ PÉČE AREÍON®

Tísňová péče AREÍON je komplexní sociální služba, jejímž hlavním cílem je snížit zdravotní a sociální rizika starších osob a zdravotně postižených lidí. Za hlavní přínos této služby je třeba vidět zejména to, že pomáhá zdravotně postiženým lidem a seniorům ve vysokém věku prožít svůj život důstojně, podle jejich přání a v jejich vlastním **přírozeném prostředí – doma**.

e-mail: [areion@zivot90.cz](mailto:areion@zivot90.cz); tel.: 222 333 540 (541)



### ODLEHČOVACÍ POBYTOVÉ A REHABILITAČNÍ CENTRUM

Sociální služba Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum je určeno především seniorům, jejichž stav vyžaduje pečovatelské zajištění a dohled. Pečujícím rodinám umožňuje absolvovat např. dovolenou, odpočinek, vlastní léčení apod. Jejich dlouhodobou starost a péči přebere profesionální pracoviště centra. Osamělým seniorům nabízíme podpurné pobyty např. v období rekonvalescence či za kalamitních, krizových situací. Délka pobytu od 1 dne do 3 měsíců.  
e-mail: [julie.siposova@zivot90.cz](mailto:julie.siposova@zivot90.cz); tel.: 222 333 548 (547)

více o službách na **[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)**

# PRAHA 1

## **Úřad městské části Praha 1 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení sociální péče a služeb**

Vodičkova 18, 115 68 Praha 1  
tel.: 221 097 111, 221 097 452  
e-mail: posta@p1.mepnet.cz, posta@praha1.cz  
www.praha1.cz



## Sociální a zdravotnické služby

### **Centrum pro zdravotně postižené Praha 1**

Rybná 24, 110 00 Praha 1  
tel.: 224 828 431, 736 509 864  
e-mail: spsr-p1@volny.cz  
www.czppraha.cz  
poskytované služby: poradna, osobní asistence, sociálně aktivizační služby, komunitní činnost  
poznámky: osoby s tělesným, mentálním a zdravotním postižením, senioři

### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 1**

Rytířská 10, 110 00 Praha 1  
tel.: 224 211 352, 731 063 283, 731 056 178  
e-mail: helena.vaneckova@csspraha.cz  
www.csspraha.cz  
poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konsultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

### **Communio – Sociálně pastorační středisko starokatolické církve**

Karolíny Světlé 21, 110 00 Praha 1  
tel.: 222 221 676  
e-mail: communio@volny.cz  
www.starokatolici.cz  
poskytované služby: křesťansko psychologická poradna, sociálně právní a občanské poradenství, klub, osobní asistence  
poznámky: pro obyvatele Prahy 1 poskytuje osobní asistenci formou doprovodu na úřady, k lékaři apod.



### **Český červený kříž – Oblastní spolek Praha 1**

Pohořelec 25, 118 00 Praha 1

tel.: 257 217 899, 776 113 953

e-mail: cckpraha1@seznam.cz

www.cckpraha1.cz

poskytované služby: klub pro seniory, aktivizační činnosti, zájezdy, exkurze

---



### **Diakonie ČCE – Středisko pro zrakově postižené**

Klimentská 18, 110 15 Praha 1

tel.: 222 316 306, 732 344 956

e-mail: szp@diakonieccce.cz

www.szp.diakonieccce.cz

poskytované služby: knihovna (zvuková, braillovská, elektronická), sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

---



### **Domácí zdravotní péče – Agentura domácí péče LUSI**

U staré školy 4, 110 00 Praha 1

tel.: 224 817 914, 775 160 744

e-mail: info@lusi.cz

www.lusi.cz

poskytované služby: domácí zdravotní péče

poznámky: určeno pro dlouhodobě nemocné pacienty, pacienty po propuštění z nemocnice, pacienty po úrazech, předepsaná zdravotní péče je hrazena pojišťovnou, další požadovanou péči hradí klient

---



### **Domácí zdravotní péče – Agentura zdravotní a domácí péče**

Politických vězňů 14, 110 00 Praha 1

tel.: 224 946 219

e-mail: osobnipece@volny.cz

poskytované služby: domácí zdravotní péče

---



### **ELPIDA plus, o.p.s. – Linka seniorů**

Bartolomějská 11, 110 00 Praha 1

tel.: bezplatná linka 800 200 007

e-mail: linkasenioru@elpida.cz

www.elpida.cz

poskytované služby: podpora a odborné vedení v tíživé životní situaci

poznámky: bezplatné služby v provozní době Po – Pá 8 – 20 hod., při dlouhodobějším poradenství je možné domluvit osobní kontakt

---



### **Firma Popelář – Přeprava**

tel.: 602 267 040

poskytované služby: přeprava pro lidi upoutané na invalidní vozík

---

**\* Josef Selichar – SETRANS – Prodej a půjčovna kompenzačních pomůcek**

Rybná 11, Rybná 21, 110 00 Praha 1

tel.: 224 819 360, 777 709 193

e-mail: [info@zdravotni.cz](mailto:info@zdravotni.cz)

[www.zdravotniprodejna.cz](http://www.zdravotniprodejna.cz)

poskytované služby: půjčování kompenzačních pomůcek s dopravou ke klientovi

---

**\* K+D SERVIS**

Navrátilova 8, 110 00 Praha 1

tel.: 222 232 556

e-mail: [kd.sluchadla@tiscali.cz](mailto:kd.sluchadla@tiscali.cz)

[www.kdsluchadla.cz](http://www.kdsluchadla.cz)

poskytované služby: oprava sluchadel

---



**Magistrát hlavního města Prahy, bytový odbor – Byty pro seniory**

Nám. Franze Kafky 1, 110 00 Praha 1

tel.: 236 002 014

e-mail: [romana.vocelkova@cityofprague.cz](mailto:romana.vocelkova@cityofprague.cz)

<http://socialni.praha.eu/>

poskytované služby: bydlení pro seniory (dříve tzv. „penziony“)

poznámky: žádosti přijímá bytový odbor Magistrátu hl. m. Prahy, kritériem je trvalé bydliště na území hl. m. Prahy, věková hranice min. 65 let, pravidelný měsíční příjem ve výši min. 6 tis. Kč a problematická bytová situace žadatele; domy jsou v lokalitách: Praha Střížkov (ul. Dvoudílná, Hejnická, Chrastavská), Praha Bohnice (ul. Řepínská, Vršanská), Praha Malešice (ul. Rektorská)

---



**Maltézská pomoc, o.p.s. – Centrum Praha**

Lázeňská 2, 118 00 Praha 1

tel.: 257 534 935, 736 620 807

e-mail: [info@maltezskapomoc.cz](mailto:info@maltezskapomoc.cz)

[www.maltezskapomoc.cz](http://www.maltezskapomoc.cz)

poskytované služby: sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, osobní asistence

poznámky: možnost adopce osamocených lidí v domovech pro seniory a pensionech

---

**\* Nemocnice Na Františku – Oddělení následné péče**

Na Františku 8, 110 00 Praha 1

tel.: 222 801 220

[www.nnfp.cz](http://www.nnfp.cz)

poskytované služby: lékařská a ošetrovatelská péče dlouhodobě nemocných

poznámky: pacienti jsou umístěni ve dvou až třílůžkových pokojích

---

### **Občanská poradna Praha 1**

Jakubská 3, 110 00 Praha 1

tel.: 222 310 110

e-mail: op.praha1@seznam.cz

www.obcanske-poradny.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství v oblastech bydlení, sociálního zabezpečení, mezilidských vztahů, rodinného práva, pracovního práva, majetkoprávních vztahů

---

### **Pražská organizace vozíčkářů**

Benediktská 6, 100 00 Praha 1

tel.: 224 827 210, 224 826 078, 736 485 859

e-mail: pov@pov.cz

www.pov.cz

poskytované služby: bezplatné poradenství

---

### **Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR**

Krakovská 21, 110 00 Praha 1

tel.: 221 462 432, 221 462 462

e-mail: smidova@sons.cz, pravni@sons.cz

www.sons.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, právní poradna, poradenství o pomůckách pro zrakově postižené, půjčovna kompenzačních pomůcek

---

### **Středisko sociálních služeb Praha 1**

Dlouhá 23, 110 00 Praha 1

tel.: 222 324 052, 724 021 784

e-mail: sss-praha1@iol.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poskytované služby: sociální poradenství, pečovatelské služby, domy s pečovatelskou službou, tísňová péče, kluby seniorů, výuka na PC

poznámky: všechny služby jsou určeny pro obyvatele Prahy 1

---

### **Středisko sociálních služeb Praha 1 – Pečovatelská služba**

1. okrsek: Dlouhá 23, 110 00 Praha 1

tel.: 222 322 201, 222 322 235, 222 324 248, 222 324 203, 724 021 780

2. okrsek: Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 827 102, 224 826 476-80, 724 021 782

3. okrsek: Pštrossova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 224 932 237, 224 932 238, 724 021 781

4. okrsek: U Zlaté studně 1, 110 00 Praha 1

tel.: 257 181 640, 257 532 934, 724 021 783

---

### **Středisko sociálních služeb Praha 1 – Tísňová péče**

Palackého 5, 110 00 Praha 1

tel.: 224 948 465, 724 021 784

**Středisko sociálních služeb Praha 1 – Dům s pečovatelskou službou**

Dlouhá 23, 110 00 Praha 1

tel.: 222 322 201, 724 021 780

**Středisko sociálních služeb Praha 1 – Dům s pečovatelskou službou**

Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 827 102, 724 021 782

poznámky: provozuje klub seniorů

**Středisko sociálních služeb Praha 1 – Dům s pečovatelskou službou**

Pštrossova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 224 932 237, 724 021 781

**Středisko sociálních služeb Praha 1 – Dům s pečovatelskou službou**

U Zlaté studně 1, 110 00 Praha 1

tel.: 257 532 934, 724 021 783

**Středisko sociálních služeb Praha 1 – Klub seniorů**

Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 826 476, 608 466 838

**Středisko sociálních služeb Praha 1 – Klub seniorů**

Tomášská 6, 110 00 Praha 1

tel.: 257 530 325

**Za důstojné stáří, o.s.**

Senovážné nám. 16, 110 00 Praha 1

tel.: 222 248 006

e-mail: pc1@oszds.cz

www.oszds.cz

poskytované služby: poradenství seniorům a jejich rodinám

**Židovská obec v Praze – Středisko sociálních služeb**

Maiselova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 310 951, 602 417 542

e-mail: socialni@kehilaprag.cz

www.kehilaprag.cz

poskytované služby: sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

**Živá paměť, o.p.s. – Poradna pro oběti nacismu**

Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1

tel.: 224 872 750, 224 872 100, 774 643 545

e-mail: info@zivapamet.cz

www.zivapamet.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace



**Život 90, o.s.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 555 (recepcce)

e-mail: sekretariat@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, právní a psychologické poradenství, tísňová péče, telefonická krizová pomoc, odlehčovací (respitní) služby, půjčovna kompenzačních pomůcek, pečovatelská služba, doprava pro seniory, prodej šatstva, počítačové kurzy, internetová kavárna, aktivizační programy, jazykové kurzy, odpolední divadelní představení, časopis Generace, Vánoční projížďka Prahou, běh Seniorská míle, portál pro seniory www.seniorum.cz a další

### **Život 90 – Telefonická krizová pomoc Senior telefon**

tel.: 800 157 157

e-mail: seniortelefon@zivot90.cz

poskytované služby: bezplatná krizová a poradenská linka pomoci seniorům a osobám pečujícím o seniory poskytovaná nonstop

### **Život 90 – Informační a poradenské centrum**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1 (přízemí Domu Portus)

tel.: 222 333 500 (v provozní době)

e-mail: poradna@zivot90.cz

poznámky: bezplatné poradenství určené seniorům a rovněž jejich rodinám a blízkým (informace o službách Života 90, přehled poskytovatelů sociálně zdravotních služeb, informace ze sociální oblasti, z oblasti zdraví a vzdělávání seniorů, nabídka divadel, kin, výstav, přednášek, vycházek a jiných akcí, nabídka cvičení a plavání, cestování, osobní inzerce)

### **Život 90 – Specializované poradenství**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1 (přízemí Domu Portus)

tel.: 800 157 157

e-mail: poradna@zivot90.cz,

poskytované služby: poradenství v oblasti domácího násilí, sociální poradenství, psychologické a mezigenerační poradenství, právní poradenství (osobní konzultace, písemné poradenství)

poznámky: služba se poskytuje osobně po objednání na výše uvedeném tel.



### **Život 90 – Pečovatelská služba**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 544

e-mail: pecovatelskasluzba@zivot90.cz



### **Život 90 – Tísňová péče AREÍON**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 546, 222 333 545, 222 333 540 – 543

e-mail: areion@zivot90.cz





### **Život 90 – Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 548, 222 333 547

e-mail: [respit@zivot90.cz](mailto:respit@zivot90.cz)

poskytované služby: pobytové odlehčovací služby, rehabilitační služby

poznámky: délka pobytu od 1 dne do 3 měsíců



### **Život 90 – Půjčovna kompenzačních pomůcek**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 507



### **Život 90 – Doprava**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 555



### **Život 90 – Dobrovolnictví**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 514



### **Život 90 – Kurzy, klubová aktivita, vycházky**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 500, 222 333 555, 222 333 514



### **Život 90 – Senior bazar**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 561

poznámky: prodej a možnost darování použitého šatstva

## **Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.**



### **Česká filharmonie**

Alšovo nábřeží 12, 110 01 Praha 1

tel.: 227 059 111

e-mail: [info@cfmail.cz](mailto:info@cfmail.cz)

[www.ceskafilharmonie.cz](http://www.ceskafilharmonie.cz)

poznámky: držitelé průkazek ZTP a ZTP/P mají nárok na 50 % slevu, držitel průkazky ZTP/P má nárok na slevu u dvou vstupenek



### **České muzeum hudby**

Karmelitská 2, 118 00 Praha 1

tel.: 224 497 111

e-mail: [nm@nm.cz](mailto:nm@nm.cz)

[www.nm.cz](http://www.nm.cz)

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné, držitelé průkazek ZTP/P mají vstup zdarma



### **České muzeum výtvarných umění**

Husova ulice 19–21, 110 00 Praha 1

tel.: 222 220 218

e-mail: muzeum@cmvu.cz

www.cmvu.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory

---



### **Divadlo ABC**

Vodičkova 28, 110 00 Praha 1

tel.: 224 215 943

e-mail: mdp@m-d-p.cz, rezervace@m-d-p.cz

www.mestskadivadlaprazska.cz

poznámky: 50% sleva na vstupenky do 2. cenové zóny pro seniory starší 60 let, držitele průkazek ZTP a ZTP/P včetně doprovodu, slevy pro osoby na vozíku a zlevněná dopolední představení pro seniory

---



### **Divadlo Archa**

Na Poříčí 26, 110 00 Praha 1

tel.: 221 716 111

e-mail: archa@divadloarcha.cz

www.archatheatre.cz

poznámky: sleva pro seniory starší 65 let, držitelé průkazu ZTP a doprovod držitele průkazu ZTP/P – 50% sleva z ceny vstupenky, držitelé průkazu ZTP/P – zdarma

---



### **Divadlo DISK**

Karlova 26, 116 65 Praha 1

tel.: 234 244 254

e-mail: disk@divadlodisk.cz

www.divadlodisk.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory

---



### **Divadlo Komedie**

Jungmannova 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 222 734, 224 222 484–5

e-mail: d.parizek@prakomdiv.cz, m.korcova@prakomdiv.cz

www.prakomdiv.cz

poznámky: seniory, ZTP 40% sleva z ceny vstupenky ve 2. a 3. kategorii, ZTP/P – 40% sleva z ceny vstupenky kdekoli v hledišti, doprovod zdarma

---



### **Divadlo na Zábřadlí**

Anenské náměstí 5, 115 33 Praha 1

tel.: 222 868 868

e-mail: info@nazabradli.cz

www.nazabradli.cz

poznámky: sleva pro seniory

**Divadlo Radka Brzobohatého**

Opletalova 5, 111 44 Praha 1

tel.: 224 229 445

e-mail: obchodni@divadlorb.cz

www.divadlorb.cz

poznámky: sleva pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P je 50%

---

**Divadlo Rokoko**

Václavské náměstí 38, 110 00 Praha 1

tel.: 224 217 113

e-mail: mdp@m-d-p.cz, rezervace@m-d-p.cz

www.mestskadivadlaprazska.cz

poznámky: 50% sleva na vstupenky do 2. cenové zóny pro seniory starší 60 let, držitele průkazek ZTP a ZTP/P včetně doprovodu, slevy pro osoby na vozíku a zlevněná dopolední představení pro seniory

---

**Divadlo Ungelt**

Malá Štupartská 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 828 082, 224 828 081

e-mail: vstupenky@divadlounge.cz, m.hein@divadlounge.cz

poznámky: senioři starší 65 let, držitelé průkazek ZTP a doprovod držitele průkazu ZTP/P – 50% sleva, držitelé průkazu ZTP/P – 100% sleva

---

**Divadlo Viola**

Národní třída 7, 110 00 Praha 1

tel.: 224 220 844

e-mail: info@divadloviola.cz

www.divadloviola.cz

poznámky: sleva pro držitele průkazu ZTP a seniory

---

**Divadlo v Celetné**

Celetná 17, 110 00 Praha 1

tel.: 222 326 843, 608 327 107

e-mail: rezervace@divadlovceletne.cz

www.divadlovceletne.cz

poznámky: sleva na vstupné pro seniory a držitele průkazu TP a ZTP, držitelé průkazů ZTP/P mají nárok na slevu i pro doprovod, lidé na vozíku s doprovodem mají vstup zdarma

---

**Divadlo v Dlouhé**

Dlouhá 39, 110 00 Praha 1

tel.: 221 778 629

e-mail: divadlo@divadlovdlouhe.cz

www.divadlovdlouhe.cz

poznámky: slevy pro seniory a držitele průkazek ZTP a ZTP/P

---

**Galerie Rudolfinum**

Alšovo nábřeží 12, 110 01 Praha 1

tel.: 227 059 205

e-mail: galerie@rudolfinum.org

www.galerierudolfinum.cz

poznámky: snížené vstupné mají senioři a držitelé průkazu ZTP



### **HESTIA, o.s. – Národní dobrovolnické centrum**

Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1

tel.: 224 872 075

e-mail: [hestia@hest.cz](mailto:hestia@hest.cz)

[www.hest.cz](http://www.hest.cz)

poznámky: pořádá semináře a výcviky, realizuje vlastní projekty a aktivity

---



### **Laterna Magika**

Národní 4, 110 00 Praha 1

tel.: 224 931 482

e-mail: [pokladna@laterna.cz](mailto:pokladna@laterna.cz), [info@laterna.cz](mailto:info@laterna.cz)

[www.laterna.cz](http://www.laterna.cz)

poznámky: sleva vstupenek pro držitele průkazu ZTP

---



### **Městská knihovna v Praze – Ústřední knihovna**

Mariánské nám. 1, 110 00 Praha 1

tel.: 222 113 555

e-mail: [knihovna@mlp.cz](mailto:knihovna@mlp.cz)

[www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

poskytované služby: přednášky, výstavy, kurzy PC, koncerty, představení, besedy, promítání filmů, literární pořady a další akce za příznivé vstupné nebo bezplatně

---



### **Muzeum Bedřicha Smetany**

Novotného lávka 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 497 111

e-mail: [nm@nm.cz](mailto:nm@nm.cz)

[www.nm.cz](http://www.nm.cz)

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné

---



### **Muzeum Franze Kafky**

Cihelná 2b, 118 00 Praha 1

tel.: 257 535 373

e-mail: [kafkashop@kafkamuseum.cz](mailto:kafkashop@kafkamuseum.cz)

[www.kafkamuseum.cz](http://www.kafkamuseum.cz)

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory a invalidy

---



### **Muzeum Kampa**

U Sovových mlýnů 2, 118 00 Praha 1

tel.: 257 286 147

e-mail: [info@museumkampa.cz](mailto:info@museumkampa.cz)

[www.museumkampa.cz](http://www.museumkampa.cz)

poznámky: sleva pro seniory

---



### **Muzeum Karlova mostu**

Křižovnické náměstí 3, 110 00 Praha 1

tel.: 776 776 779

e-mail: [info@muzeumkarlovamostu.cz](mailto:info@muzeumkarlovamostu.cz)

[www.muzeumkarlovamostu.cz](http://www.muzeumkarlovamostu.cz)

poznámky: snížené vstupné pro seniory a držitele průkazek ZTP

---

**Náprstkovo muzeum asijských, afrických a amerických kultur**

Betlémské náměstí 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 497 111

e-mail: nm@nm.cz

www.nm.cz

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné

---

**Národní divadlo**

Ostrovní 1, 112 30 Praha 1

tel.: 224 901 448

e-mail: info@narodni-divadlo.cz

www.narodni-divadlo.cz

poznámky: držitel průkazek ZTP, ZTP/P a příslušníci 3. odboje – 50% sleva (pouze v I. a II. galerii)

---

**Národní galerie v Praze – Dům U Černé Matky Boží**

Ovocný trh 19, 110 00 Praha 1

tel.: 224 211 746

www.ngprague.cz

poznámka: každou první středu v měsíci od 15 do 20 hodin nabízí Národní galerie volný vstup do všech stálých expozic a výstav pořádaných Národní galerií

---

**Národní galerie v Praze – Palác Kinských**

Staroměstské nám. 12, 110 15 Praha 1

tel.: 224 810 758

www.ngprague.cz

---

**Národní galerie v Praze – Šternberský palác**

Hradčanské nám. 15, 110 00 Praha 1

tel.: 233 090 570

www.ngprague.cz

---

**Národní galerie v Praze – Klášter sv. Anežky České**

U Milosrdných 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 810 628

www.ngprague.cz

---

**Národní galerie v Praze – Schwarzenberský palác**

Hradčanské náměstí 2, 118 00 Praha 1

tel.: 233 081 715, 233 081 717

www.ngprague.cz

---

**Národní galerie v Praze – Klášter sv. Jiří**

Jiřské nám. 33, Praha 1

tel.: 257 531 644

www.ngprague.cz



### **Národní galerie v Praze – Valdštejnská jízdárna**

Valdštejnská 3, 110 00 Praha 1

tel.: 257 073 136

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)

poznámky: 1. středa v měsíci od 15–20 hodin volný vstup, senioři mají nárok na snížené vstupné do všech stálých expozic Národní galerie

---



### **Národní muzeum**

Václavské náměstí 68, 115 79 Praha 1

tel.: 224 497 111

e-mail: [nm@nm.cz](mailto:nm@nm.cz)

[www.nm.cz](http://www.nm.cz)

poznámky: 1. pondělí v měsíci volný vstup, pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné

---



### **Pražská komorní filharmonie**

Krocínova 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 232 488

e-mail: [pkf@pkf.cz](mailto:pkf@pkf.cz)

[www.pkf.cz](http://www.pkf.cz)

poznámky: držitelé průkazů ZTP a ZTP/P mají nárok na 50% slevu, senioři mají nárok na snížené vstupné

---



### **Státní opera Praha**

Legerova 75, 110 00 Praha 1

tel.: 296 117 111

e-mail: [informace@opera.cz](mailto:informace@opera.cz)

[www.opera.cz](http://www.opera.cz)

poznámky: sleva 50% z ceny vstupenky pro seniory na II. balkon

---



### **Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK**

nám. Republiky 5, 110 00 Praha 1

tel.: 222 002 336

e-mail: [pokladna@fok.cz](mailto:pokladna@fok.cz)

[www.fok.cz](http://www.fok.cz)

poznámky: držitelé průkazů ZTP, ZTP/P a senioři (ročník 1949 a starší) mají nárok na 50% slevu

---



### **Univerzita třetího věku – Fakulta sociálních věd UK**

Smetanovo nábř. 6, 110 00 Praha 1

tel.: 222 112 254

e-mail: [bohoslav@fsv.cuni.cz](mailto:bohoslav@fsv.cuni.cz)

[www.cuni.cz](http://www.cuni.cz)

---



### **Univerzita třetího věku – Filozofická fakulta UK**

nám. Jana Palacha 2, 110 00 Praha 1

tel.: 221 619 811

e-mail: [jarmila.handzelova@ff.cuni.cz](mailto:jarmila.handzelova@ff.cuni.cz)

[www.cuni.cz](http://www.cuni.cz)

**Univerzita třetího věku – Pedagogická fakulta UK**

M. D. Rettigové 4, 110 00 Praha 1

tel.: 221 900 267

e-mail: denisa.hribikova@pedf.cuni.cz

www.cuni.cz

**Univerzita třetího věku – Právnická fakulta UK**

nám. Curieových 7, 110 00 Praha 1

tel.: 221 005 480

www.cuni.cz

e-mail: palkova@prf.cuni.cz

poznámky: kurz Právo – délka kurzu je 1 rok

**PRAHA 2****Úřad městské části Praha 2 – Odbor humanitní, oddělení sociálních služeb a dávek**

nám. Míru 20, 120 39 Praha 2

tel.: 236 044 111, 236 044 142

e-mail: podatelna@p2.mepnet.cz

www.praha2.cz

**Sociální a zdravotnické služby****Arcidiecézní charita Praha – Farní charita svaté Ludmily**

Jugoslávská 27, 120 00 Praha 2

tel.: 224 252 738, 736 688 751

e-mail: sv.ludmila@charita-adopce.cz

www.charita-adopce.cz

poskytované služby: pečovatelská služba a terénní odlehčovací služba

**Centrum sociálních služeb Praha 2**

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 222 515 324

e-mail: info@cssp2.cz

www.cssp2.cz

poskytované služby: sociální poradenství, pečovatelská služba, tísňová péče, odlehčovací služby, centrum denních služeb, domovy pro seniory, domy s pečovatelskou službou, terénní ošetřovatelská a pečovatelská služba

---

### **Centrum sociálních služeb Praha – KONTAKT**

Ječná 3, 120 00 Praha 2

tel.: 222 515 400, 739 824 749, 731 056 708

e-mail: iis@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, právní poradny, poradna pro handicapované, poradna k domácímu násilí

poznámky: bez objednání, bezplatné služby

---

### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 2**

Mánesova 53, 120 00 Praha 2

tel.: 222 222 269, 731 056 736, 731 056 704

e-mail: jarmila.hovorkova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konsultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

---

### **Diakonie ČCE – SOS Centrum**

Belgická 22, 120 00 Praha 2

tel.: 222 514 040, 222 521 912, 777 734 173, 728 047 416

e-mail: sos@diakoniecce.cz, linka.duvery@diakoniecce.cz

www.soscentrum.cz

poskytované služby: denní krizová pomoc, služba pro klienty v obtížné životní situaci, internetová linka důvěry

poznámky: bez objednání, bezplatné

---

### **DMA Praha, s.r.o. – Kompenzační pomůcky**

Na Slupi 15, 128 00 Praha 2

tel.: 261 222 150

e-mail: prodejnapraha@dmapraha.cz

www.dmapraha.cz

poskytované služby: prodej kompenzačních pomůcek, informační a poradenský servis, půjčovna, internetový obchod

---

### **FISOLI – Dopravní zdravotní služba Praha 2**

U nemocnice 1, 128 20 Praha 2

tel.: 221 977 253, 603 417 298

e-mail: ruda.bures@seznam.cz

poskytované služby: dopravní zdravotní služba

---

### **Geriatrická klinika 1. Lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze**

Londýnská 15, 120 00 Praha 2

tel.: 222 521 104, 222 510 106

www.geri.lf1.cuni.cz



poskytované služby: ambulantní a lůžková specializovaná geriatrická péče, diagnosticko-léčebná a rehabilitační péče o seniory, ošetrovatelská následná péče

Ambulance – všeobecná geriatrická a interní, ambulance hojení ran, ambulance poruch paměti



## Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.



### **Divadlo na Vinohradech**

náměstí Míru 7, 120 00 Praha 2

tel.: 224 257 601

e-mail: obchodni@dnv-praha.cz

www.dnv-praha.cz

poznámky: sleva pro držitele průkazek ZTP a ZTP/P



### **MIKÁDO, o.s.**

Rašínovo nábřeží 56, 128 00 Praha 2

tel.: 775 646 114

e-mail: dobrovolnici.osmikado@seznam.cz

www.mikado.ic.cz

poznámky: práce s dětmi při rozvíjení studijních dovedností a zlepšování školních výsledků dítěte



### **Muzeum Antonína Dvořáka**

Ke Karlovu 20, 120 00 Praha 2

tel.: 224 497 111

e-mail: nm@nm.cz

www.nm.cz

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné



### **Podskalská celnice na Výtoni**

Rašínovo nábřeží 30, 120 00 Praha 2

tel.: 224 919 833

e-mail: muzeum@muzeumprahy.cz

www.muzeumprahy.cz

poznámky: každý 1. čtvrtek v měsíci vstup pro seniory zdarma, snížené vstupné



### **Univerzita třetího věku – Přírodovědecká fakulta UK**

Albertov 6, 120 00 Praha 2

tel.: 221 951 161

e-mail: veda@natur.cuni.cz

www.cuni.cz

poznámky: kurzy probíhají v široké škále přírodovědných oborů



### **Univerzita třetího věku – Matematicko-fyzikální fakulta UK**

Ke Karlovu 3, 120 00 Praha 2

tel.: 221 911 259

e-mail: bridziko@dekmat.mff.cuni.cz

www.cuni.cz

poznámky: kurzy probíhají v oborech z oblasti matematiky a fyziky



## **Univerzita třetího věku – 1. lékařská fakulta**

Kateřinská 32, 120 00 Praha 2

tel.: 224 964 243

e-mail: zuzana.sestakova@lf1.cuni.cz

www.cuni.cz

## **PRAHA 3**



### **Úřad městské části Praha 3 – Odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb**

Seifertova 51, 130 00 Praha 3

tel.: 222 116 111, 222 116 451

e-mail: podatelna@praha3.cz

www.praha3.cz

## **Sociální a zdravotnické služby**

### **Centrum sociálních služeb Praha – Pražská linka důvěry**

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 580 697

e-mail: linka.duvery@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: telefonický kontakt za účelem rozhovoru o akutních problémech neodkladného nebo naléhavého charakteru 24 hodin denně

### **Centrum sociálních služeb Praha – Krizové centrum RIAPS**

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 768

e-mail: riaps@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: akutní konzultace s psychiatrem nebo psychologem 24 hodin denně, krátkodobá podpůrná psychoterapie, krátkodobý pobyt na lůžkovém oddělení k překlenutí krizového období

### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 3**

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 582 942, 774 927 553, 776 504 391

e-mail: miluse.konecna@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konsultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

### **Centrum sociálních služeb Praha – Sociálně-právní poradenství**

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 592 022

e-mail: ria.dolakova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: sociálně-právní poradenství, poradenství ve finanční tísní

### **Domácí zdravotní péče – Agentura Květa**

Nám. Jiřího z Poděbrad 12, 130 00 Praha 3

tel.: 737 246 290

e-mail: agenturakveta@volny.cz, repal.zdenek@quick.cz

www.domacizdravotnickapece.com

poskytované služby: domácí zdravotnická péče 24 hodin denně 7 dní v týdnu

### **Domácí zdravotní péče – Alena Krejčová**

Vinohradská 176, 130 00 Praha 3

tel.: 728 710 528

poskytované služby: ošetrovatelské a zdravotní úkony v domácnosti



### **Domácí zdravotní péče – ProCare Medical, s.r.o.**

Vinohradská 176, 130 00 Praha 3

tel.: 272 739 214, 739 559 566

e-mail: procare@procare.cz

www.procare.cz

poskytované služby: domácí zdravotní péče, odborná rehabilitační péče, domácí hospicová péče, zajištění a zapůjčení rehabilitačních a jiných zdravotních pomůcek, asistenční služby

### **Nemocnice na Žižkově, SDI, s.r.o. – Oddělení následné péče**

Kubelíkova 16, 130 00 Praha 3

tel.: 222 730 013, 222 116 451

e-mail: sdihts@volny.cz

www.nemocnicenazizkove.cz

poznámky: oddělení pro pacienty nemocnice na doléčení, návrh na přijetí musí vyplnit ošetřující lékař



### **Ošetrovatelský domov Praha 3**

Pod lipami 44, 130 00 Praha 3

tel.: 284 826 720

Habrová 2, 130 00 Praha 3

tel.: 284 811 148

e-mail: zunovo@volny.cz

www.domovpraha3.cz

poskytované služby: odlehčovací (respitní) služby

poznámky: skupinová cvičení pro seniory, skupinová ergoterapie, cvičení paměti, nácvik soběstačnosti a chůze s kompenzačními pomůckami, rehabilitační cvičení na lůžku



### **Pečovatelská služba Praha 3 – Domy s pečovatelskou službou**

Roháčova 26, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 262, 222 585 258, 222 584 272, 222 585 263

Krásova 4, 130 00 Praha 3

tel.: 222 721 539

e-mail: pec.sluzba.praha3@quick.cz

www.volny.cz/pecsluzbapraha3

poskytované služby: dům s pečovatelskou službou, terénní a ambulantní pečovatelská služba (dovoz či donáška jídla, nákupy, doprovod k lékaři či na různé úřady, pomoc a podpora při přípravě a podání jídla, běžná údržba domácnosti, pomoc při osobní hygieně, praní a žehlení...), kluby seniorů

poznámky: k dispozici jsou garsoniery bez kuchyně, do DPS jsou přijímáni pouze obyvatelé Prahy 3

---



### **REEDIUM Praha**

Křišťanova 15, 130 00 Praha 3

tel.: 272 739 833

e-mail: remedium@remedium.cz

www.remedium.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociálně aktivizační služby pro seniory, návazné vzdělávací a pohybové kurzy a aktivity pro seniory



### **REEDIUM – Občanská poradna**

Křišťanova 15, 130 00 Praha 3

tel.: 272 743 666, 605 284 737

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

www.remedium.cz, www.obcanskeporadny.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství v oblasti bydlení, rodinné a mezilidské vztahy, sociální dávky a sociální problematika, pracovněprávní vztahy, majetkoprávní vztahy, dluhová problematika, ochrana spotřebitele

poznámka: poradna neposkytuje specializované právní služby



### **Klub REMEDIUM – Centrum aktivit pro seniory**

Táboritská 22, 130 00 Praha 3

tel.: 222 712 940

e-mail: senior@remedium.cz

www.remedium.cz, www.vstupujte.cz

poskytované služby: sociálně aktivizační služby, besedy, přednášky, promítání, scrabble, vzdělávací a jazykové kurzy, rehabilitační cvičení, poznávací výlety, společenské akce

---



### **Svaz důchodců České republiky, o.s.**

Nám. W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3

tel.: 234 462 082 – 4

e-mail: svazduchodcu@seznam.cz

www.sdcr.cz

poskytované služby: volnočasové aktivity pro členy Svazu důchodců, informace o svazové činnosti, sjednávání rekreací a dovolených



### **\* Židovská obec v Praze – Komplexní domácí péče EZRA Praha**

Izraelská 1, 130 00 Praha 3

tel.: 272 738 332

e-mail: dpezra@kehilaprag.cz

www.kehilaprag.cz

poskytované služby: sociální poradenství, osobní asistence, domácí zdravotní péče, ergoterapie



## **Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.**



### **Armáda Spásy ČR – Komunitní centrum Praha 3**

Biskupcova 36, 130 00 Praha 3

tel.: 271 773 529

e-mail: kc\_lidicka@czh.salvationarmy.org

www.armadaspasy.cz

poznámky: kulturní a vzdělávací programy pro seniory



### **Armádní muzeum Žižkov**

U památníku 2, 130 05 Praha 3

e-mail: museum@army.cz

www.vhu.cz

poznámky: vstup zdarma



### **Česká společnost duševního zdraví – Psychosociální poradenství**

Zvonařova 6, 130 00 Praha 3

tel.: 224 965 314, 774 448 333

e-mail: csdz@seznam.cz

www.csdz.cz

poskytované služby: sociální poradenství, psychiatrická poradna, přednášky a semináře, kurzy komunikace, klubové aktivity, počítačové kurzy a internet

poznámky: nabízí také relaxační kondiční cvičení

(tel.: 728 189 632, e-mail: m.kohlerova@volny.cz, www.zdravecviceni.kvalitne.cz)



### **Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 3**

Prokopova 4, 130 00 Praha 3

tel.: 222 781 800

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poskytované služby: šatník (příjem a výdej ošacení)



### **Divadlo Ponec**

Husitská 24a, 130 00 Praha 3

tel.: 222 721 531

e-mail: [divadlo@divadloponec.cz](mailto:divadlo@divadloponec.cz)

[www.divadloponec.cz](http://www.divadloponec.cz)

---



### **Univerzita třetího věku – Vysoká škola ekonomická v Praze**

nám. W. Churchilla 4, 130 67 Praha 3

tel.: 224 095 632

e-mail: [u3v@vse.cz](mailto:u3v@vse.cz)

<http://u3v.vse.cz/>

poskytované služby: vzdělávací a zájmová odborná činnost

poznámky: vzdělávací a zájmová odborná činnost probíhá každý rok v jednotlivých semestrech – škola umožňuje studovat společenskovední a infromatické předměty

# PRAHA 4

## Úřad městské části Praha 4 – Odbor sociální, oddělení sociálních služeb

Táborská 32, 140 45 Praha 4  
tel.: 261 192 111, 261 192 146  
e-mail: posta@praha4.cz  
www.praha4.cz

## Sociální a zdravotnické služby



### Domácí zdravotní péče – Medicon, a.s. (poliklinika Budějovická)

Antala Staška 80, 140 46 Praha 4  
tel.: 261 006 111  
e-mail: info@mediconas.cz  
www.mediconas.cz  
poskytované služby: zdravotní služby na základě indikací nemocnic a praktického lékaře

### Domácí zdravotní péče – Renáta Lanská

Na Veselí 15, 140 00 Praha 4  
tel.: 261 220 306, 603 331 522  
e-mail: lanska.renata@seznam.cz  
poskytované služby: ošetrovatelské a zdravotní úkony v domácnosti  
poznámky: služby určeny seniorům se sníženou soběstačností, osobám se zdravotním postižením

### Domácí zdravotní péče – Ivana Machotková

Nad Malým mýtem 2 (pavilon 2b), 147 00 Praha 4  
tel.: 603 754 135  
e-mail: ivana.machotkova@centrum.cz  
poskytované služby: ošetrovatelské a zdravotní úkony v domácnosti



### Domácí zdravotní péče – ADZP – Ivana Holubová

Jílovská 58, 140 00 Praha 4  
tel.: 606 927 744  
e-mail: holubovai@centrum.cz  
www.adzp.cz  
poskytované služby: domácí zdravotní péče hrazená zdravotní pojišťovnou, kterou indikují praktičtí lékaři a nemocnice po propuštění do domácí péče, pečovatelská služba, dále poskytuje za úhradu hlídání dětí, péče o seniory, pro seniory pochůzky, úklidy, nákupy, doprovod k lékaři, vyřízení receptů, léků, též pedikúru v bytech klientů



### **Domov pro seniory Krč**

Sulická 53, 142 00 Praha 4

tel.: 241 091 921, 241 091 923

e-mail: ddp4@volny.cz

www.domovseniorukrc.cz

poskytované služby: celoroční pobytové služby pro seniory

---



### **Domov pro seniory**

Roztylské náměstí 44, 140 00 Praha 4

tel.: 602 560 415

poskytované služby: pobytové služby pro seniory

poznámky: pobyty na dobu 6 měsíců

---



### **Domov Sue Ryder, o.p.s.**

Michelská 1, 140 00 Praha 4

tel.: 244 029 111 – vrátnice, 244 029 102, 103 – sociální pracovnice,

244 029 101 – osobní asistence, 244 029 136 – denní stacionář, 244 029 140 – recepce

e-mail: info@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: komplexní ošetrovatelská péče seniorům v obtížné zdravotní či sociální situaci, denní pobyty – trvalé i přechodné, denní stacionář, služby osobní asistence, aktivity (výtvarné techniky, trénování paměti, pečení, keramika, kondiční cvičení), půjčovna kompenzačních pomůcek, obchod, informace o zařízeních a službách pro seniory  
poznámky: přednostně přijímají klienty z Prahy 4, je-li místo, příjmovou klienty i z ostatních městských částí; přijímají i ležící seniory ve stabilizovaném stavu, nepřijímají seniory s těžkou demencí či s psychiatrickou diagnózou; pro denní pobyty je podmínkou přijetí: schopnost zapojit se do skupinových programů, soběstačnost v základní sebeobsluze, alespoň částečná pohyblivost, orientace v čase, místě, prostoru, ve výstavbě je domov se zvláštním režimem

---



### **Eurotec Medical, s.r.o.**

Děkanská 6, 140 00 Praha 4

tel.: 241 409 083

e-mail: info@eurotec-medical.cz

www.eurotec-medical.cz

poskytované služby: odborné poradenství, dodávky a servis zdravotnických, rehabilitačních a ošetrovatelských přístrojů a vybavení

---



### **Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou – Léčebna dlouhodobě nemocných**

Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 081 111, 261 082 225, 261 083 808

e-mail: irena.mauleova@ftn.cz

www.ftn.cz

poskytované služby: komplexní následná zdravotnická péče nemocným, především seniorům, po ukončení hospitalizace na akutních lůžkách, rehabilitace

poznámky: přednostně se umísťují pacienti hospitalizovaní ve FTN sP s trvalým bydlištěm na Praze 4





### \* Invahelp, o.s.

Hornomlýnská 6, 148 00 Praha 4

tel.: 608 709 191, 608 031 723

e-mail: invahelp@email.cz

www.invahelp.cz

poskytované služby: osobní asistence a individuální pečovatelské služby pro zdravotně postižené a seniory, půjčovna rehabilitačních, kompenzačních a zdravotnických pomůcek, denní stacionář



### \* Medicon Hospitals, s.r.o. – Klinika následné péče

Roškotova 2, 140 44 Praha 4

tel.: 234 105 225, 234 105 224

e-mail: info@mediconas.cz

www.mediconas.cz

poskytované služby: komplexní lékařská a ošetrovatelská péče (rehabilitace, doléčení, návčik soběstačnosti)

poznámky: lůžková a ambulantní péče



### \* Meyra ČR, s.r.o.

Hrusická 5, 141 00 Praha 4

tel.: 272 761 102 – obchod, 272 661 430 – servis

e-mail: meyra@meyra.cz

www.meyra.cz

poskytované služby: nabídka vozíků a rehabilitačních prostředků pro děti a dospělé, servis



### \* Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách

Květnového vítězství 55, 149 00 Praha 4

tel.: 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827

e-mail: scmp@volny.cz

www.sdruzenicmp.cz

poskytované služby: rekondiční pobyty, klubová činnost, zdravotní a sociální poradenství



### Senior Park, a.s.

5. května 2, 140 00 Praha 4

tel.: 241 404 097, 605 590 001

e-mail: info@senior-park.cz, info@senior-club.cz

www.senior-park.cz

poskytované služby: výstavba sítě penzionů pro seniory a jejich pronájem (mimopražské lokality), volnočasové aktivity (zájezdy), kulturní akce pro obyvatele těchto penzionů



### \* Ústav sociálních služeb v Praze 4

Podolská 31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, ústředna 241 433 599

e-mail: pos@uss4.cz, uss4@iol.cz

www.praha4.cz

poskytované služby: sociální poradenství, terénní pečovatelské služby, domov pro seniory, domy s pečovatelskou službou, kluby seniorů, jídelny pro seniory, sociálně ošetřovatelské zařízení, denní stacionář, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby s handicapem  
poznámky: služby jsou určeny klientům z Prahy 4



### **Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Domov pro seniory**

Jílovská 11, 140 00 Praha 4

tel.: 241 494 202, ústředna 244 471 287

www.praha4.cz

poskytované služby: domov pro seniory, odlehčovací služby, rehabilitace, pečovatelská služba, kadeřnické a pedikérské služby, ergoterapie, volnočasové aktivity, půjčování kompenzačních pomůcek

poznámky: odlehčovací služby jsou poskytovány pouze na přechodnou dobu; jsou určeny zájemcům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění, anebo o ně nemůže pečovat rodina; přednostně jsou přijímáni obyvatelé Prahy 4, při volné kapacitě i obyvatelé ostatních městských částí



### **Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Pečovatelská služba**

1. okrsek: Viktorínova 1, 140 00 Praha 4

tel.: 261 223 574

2. okrsek: Podolská 31, 140 00 Praha 4

tel.: 241 430 273

3. okrsek: Na Chodovci 54, 140 00 Praha 4

tel.: 261 223 576

4. okrsek: Branická 46, 140 00 Praha 4

tel.: 244 462 523

5. okrsek: Marie Cibulkové 4, 140 00 Praha 4

tel.: 261 224 713

7. Okrsek: Jílovská 11, 140 00 Praha 4

tel.: 241 494 924

poznámky: poskytuje pečovatelskou službu žadatelům s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 4 tj. přímo v jejich stávajících domácnostech včetně domů s pečovatelskou službou, uživatelé dále mohou využít služeb jídelen pro seniory, středisek osobní hygieny a prádelen pečovatelské služby

pečovatelská služba se poskytuje na základě sjednané písemné smlouvy



### **Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním handicapem, kluby seniorů**

Podolská 31, 140 00 Praha 4

Roztylské nám. 10, 140 00 Praha 4

Bělčická 24, 140 00 Praha 4

Svatoslavova 27, 140 00 Praha 4

Marie Cibulkové 4, 140 00 Praha 4

Na Úlehli 1276, 140 00 Praha 4

Golčova 24, 148 00 Praha 4-Kunratice

Jílovská 11, 140 00 Praha 4

Víkova 4, 140 00 Praha 4

Branická 43, 140 00 Praha 4

tel.: 241 430 640, 241 434 160

e-mail: kc@uss4.cz

poskytované služby: základní sociální poradenství, organizování poznávacích zájezdů, společné rekreace, kulturní pořady, odborné přednášky



#### **Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Denní stacionář**

Branická 46, 147 00 Praha 4

tel.: 244 462 523

e-mail: ps4@uss4.cz

poskytované služby: v denním stacionáři je poskytována celodenní ambulantní služba osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, zdravotního omezení a jejich situace vyžaduje trvalou pomoc druhé osoby (pomoc s osobní hygienou, s podáváním stravy, s vyplněním volného času)



#### **Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Jídelny pro seniory**

Svatoslavova 27, 140 00 Praha 4

tel.: 261 223 574

Marie Cibulkové 4, 140 00 Praha 4

tel.: 261 224 713

Branická 43, 140 00 Praha 4

tel.: 244 462 523

Podolská 31, 140 00 Praha 4

tel.: 241 430 273, 241 434 160

Jílovská 11, 140 00 Praha 4

tel.: 241 494 924

poskytované služby: dovoz obědů do bytů uživatelů a podání jídla v jídelnách, kam se strava dováží z vývařoven smluvních partnerů (školní vývařovny)

poznámky: aktuální cenu oběda je možno zjistit na [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz), v ceně oběda není zahrnuta částka za úhradu dovozu nebo donášky oběda do bytu klienta a podání oběda v jídelně DPS



#### **Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Domy s pečovatelskou službou**

Viktorínova 3, 140 00 Praha 4

tel.: 261 223 574

Podolská 31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160

Branická 43 a Branická 46, 140 00 Praha 4

tel.: 244 462 523

M. Cibulkové 4, 140 00 Praha 4

tel.: 261 224 713

poznámky: žádosti do jednotlivých domů s pečovatelskou službou se vyzvedávají a podávají v ústavu sociálních služeb, Podolská 208/31, Praha 4, 147 00, tel.: 241 434 160.



#### **Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Doprava pro seniory**

tel.: 241 433 109, 241 434 160, 241 434 260, 603 846 460, 605 241 560

poskytované služby: doprava pro seniory, osoby s handicapem mohou využít přepravu speciálně upraveným automobilem pro invalidní vozík

## Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.



### **Divadlo na Fidlovačce**

Křesomyslova 4, 140 00 Praha 4

tel.: 241 404 040

e-mail: sekretariat@fidlovacka.cz

www.fidlovacka.cz

poznámky: pro držitele průkazek ZTP a ZTP/P jednorázová sleva 50% z ceny vstupenky

---



### **Divadlo na Jezerce**

Na Jezerce 2a, 140 00 Praha 4

e-mail: dsjh@hrusinsky.cz

www.hrusinsky.cz

poznámky: 50% sleva pro držitele průkazek ZTP/P

---



### **Lékořice – Dobrovolnické centrum**

Vídeňská 800, 140 00 Praha 4

tel.: 261 083 690, 603 248 039

e-mail: dobrovolnici@ftn.cz

www.lekorice.com

poznámky: grantový projekt „Senioři sobě“ – projekt zapojuje zdravé a aktivní seniory do činností podporujících psychosociální podmínky pacientů na LDN

---



### **Modřanský biograf**

U kina 1, 140 00 Praha 4

tel.: 241 772 832

e-mail: info@modransky-biograf.cz

www.modransky-biograf.cz

poznámky: jednotná sleva na filmy pro seniory

---



### **Univerzita třetího věku – Husitská teologická fakulta UK**

Pacovská 4, 140 00 Praha 4

tel.: 241 733 131

e-mail: chaloupkova@htf.cuni.cz

www.cuni.cz

poznámky: Univerzita třetího věku probíhá formou Dialogu generací – společná výuka pro juniory a seniory, senioři si mohou vybrat jakýkoliv z akreditovaných oborů kromě jazyků

# PRAHA 11

## **Úřad městské části Praha 11 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení dávek sociální péče a pomoci**

Nad Opatovem 2, 149 00 Praha 11  
tel.: 267 902 111, 267 902 101  
e-mail: [podatelna@p11.mepnet.cz](mailto:podatelna@p11.mepnet.cz)  
[www.praha11.cz](http://www.praha11.cz)



## Sociální a zdravotnické služby



### **A-Doma, o.s.**

Opatovská 11, 140 00 Praha 4  
tel.: 271 962 055, 777 183 896  
e-mail: [adoma@atlas.cz](mailto:adoma@atlas.cz)

poskytované služby: osobní asistence a respitní péče v domácnostech klientů, individuální nebo skupinové paměťové tréninky  
poznámky: cílovou skupinou jsou senioři či klienti, kteří z důvodu zdravotního postižení potřebují pomoci v úkonech, které sami nezvládnou

## **Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče v ČR**

U Modré školy 1, 149 00 Praha 11  
tel.: 242 485 823, 731 461 142  
e-mail: [asociacehospicu@email.cz](mailto:asociacehospicu@email.cz)  
[www.asociacehospicu.cz](http://www.asociacehospicu.cz)

poskytované služby: odborné sociální poradenství  
poznámky: služba je určena klientům v konečné fázi onkologického onemocnění



### **Centrum pro zdravotně postižené Praha 4**

Filipova 1, 148 00 Praha 11  
tel.: 271 911 670, 736 509 854  
e-mail: [czp-p4@volny.cz](mailto:czp-p4@volny.cz)  
[www.czppraha.cz](http://www.czppraha.cz)

poskytované služby: sociální poradna, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením – internet, kroužek výtvarných technik, trénink paměti, malá půjčovna kompenzačních pomůcek



### **Domácí péče a pečovatelská služba Evelína – Eva Špačková**

Tatarkova 8, 149 00 Praha 11  
tel.: 272 912 279, 777 666 122  
e-mail: [evaspacak@seznam.cz](mailto:evaspacak@seznam.cz)

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče a pečovatelská služba

---

### **Domácí zdravotní péče – Agentura domácí péče Tereza – Jitka Hoznourková**

Hviezdoslavova 12, 149 00 Praha 11

tel.: 267 910 003, 602 260 514, 603 107 109

e-mail: hoznourkova-domacipece@seznam.cz

www.jitkahoznourkova.cz

poskytované služby: rehabilitace, diabetologie, zdravotnické úkony, psychoterapie

poznámky: domácí zdravotní péče poskytovaná pacientům na základě doporučení lékaře v jejich sociálním prostředí, plně hrazená zdravotní pojišťovnou, dostupnost 24 hodin denně

---



### **Domov pro seniory Chodov**

Donovalská 31, 149 00 Praha 11

tel.: 267 907 111

e-mail: chodov@seniordomov.cz; evidence.zadosti@seniordomov.cz

www.seniordomov.cz

poskytované služby: pobytové služby pro seniory, aktivizační činnosti

---



### **Domov pro seniory Háje**

K Milíčovu 1, 149 00 Praha 11

tel.: 271 198 111 – ústředna, 271 198 412 – sociální pracovnice, 271 198 504 – ředitel

e-mail: info@dshaje.cz

www.dshaje.cz

poskytované služby: pobytové služby pro seniory, aktivizační činnosti, rehabilitace, fyzioterapie

---



### **Farní Charita Praha 4-Chodov – Domácí ošetrovatelská péče**

U modré školy 1, 149 00 Praha 11

tel.: 272 941 972 – pečovatelská služba, 272 765 712 – ošetrovatelská služba, 737 948 638, 604 993 378, 737 322 569, 732 235 976

e-mail: charita.chodov@email.cz

www.charita-chodov.net, www.charita-chodov.cz

poskytované služby: pečovatelská a ošetrovatelská služba v domácnostech klientů, osobní asistence, odlehčovací péče, poradenství v sociální oblasti, půjčování zdravotních pomůcek

poznámky: poskytují služby v oblasti Praha 4, 11 a 12

---



### **Farní charita Praha 4-Chodov – Domácí ošetrovatelská péče**

Severovýchodní III 1, 141 00 Praha 11

tel.: 272 765 712, 604 993 378

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče

---



### **Harmonie Praha, s.r.o. – Neurologické a rehabilitační centrum – Denní stacionář pacientů po CMP**

V Benátkách 1750, 149 00 Praha 11

tel.: 267 913 969, 267 915 550, 272 928 653

e-mail: harmonie1750@seznam.cz

poskytované služby: denní stacionář pro pacienty po cévní mozkové příhodě, následná komplexní ambulantní péče

poznámky: v denním stacionáři přijímáme pacienty z celé Prahy a okolí, alespoň částečně pohyblivé a samostatné (přítomnost rodinného příslušníka možná)



### **Jihoměstská sociální, a.s.**

Šalounova 7, 149 00 Praha 11

tel.: 267 990 151

e-mail: info@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poskytované služby: terénní pečovatelská služba, tísňové volání, vývařovna, jídelna, dovoz obědů do domácností klientů, sociálně-ošetřovatelské zařízení, domy s pečovatelskou službou, krátkodobé respitní (odlehčovací) pobyty, kluby seniorů, sportovní aktivity



#### **Jihoměstská sociální – Terénní pečovatelská služba**

Šalounova 7, 149 00 Praha 11

tel.: 272 928 300, 267 990 167

poznámky: pečovatelská služba pro seniory, kteří bydlí ve svých bytech, domácnostech v regionu MČ Praha 11; služba je poskytována na doporučení lékaře; pečovatelské služby v rozsahu stejném jako v DPS – viz níže uvedený přehled



#### **Jihoměstská sociální – Domy s pečovatelskou službou**

Blatenská 88, 148 00 Praha 11

tel.: 272 925 151

Šalounova 7, 149 00 Praha 11

tel.: 272 929 260

poskytované služby: ordinace praktického lékaře, dochází rehabilitační lékař i rehabilitační sestra, služby kadeřnice a pedikérky, dovoz obědů denně, včetně sobot, nedělí a svátků a zajišťuje další služby (např. běžné úkony osobní hygieny, jednoduché ošetřovatelské úkony, podávání léků, podávání jídla a pomoc při jídle, umytí nádobí, běžný úklid, velký úklid, praní osobního a ložního prádla, včetně žehlení a mandlování a další drobné úkony dle dohody)  
poznámky: žádosti se vyzvedávají a podávají v Jihoměstské sociální a.s., Šalounova 7, Praha 11, 149 00, tel.: 267 990 151



#### **Jihoměstská sociální – Sociálně ošetřovatelské centrum**

Janouchova 1, 149 00 Praha 11

tel.: 272 916 454, 724 603 319

e-mail: soukupova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poskytované služby: odlehčovací služby, krátkodobé pobytové služby, rehabilitace, ergoterapie  
poznámky: přednostně přijímají klienty z Prahy 11; přijímají i ležící seniory, invalidní seniory, nepřijímají klienty s psychiatrickou diagnózou



#### **Jihoměstská sociální – Vývařovna a jídelna**

Křejského 8, 140 00 Praha 11

tel.: 272 951 872

poznámky: služba je součástí pečovatelských služeb a slouží pro zajištění levného stravování seniorů a zdravotně postižených občanů, možnost docházet do jídelny nebo rozvoz jídla do domácnosti



### **Jihoměstská sociální – Kluby seniorů**

Křejského 8, 140 00 Praha 11  
V Benátkách 1750, 140 00 Praha 11  
Jarníkova 21, 140 00 Praha 11  
Blatenská 88, 140 00 Praha 11  
Šalounova 7, 149 00 Praha 11  
tel.: 267 990 162

poskytované služby: tématické přednášky, zájezdy, divadelní představení, kino, rekreace, sportovní a kulturní vyžití, internet; vedle organizovaného programu se členové klubů schází i k oslavám životních jubileí svých členů nebo jen k posezení  
poznámky: volnočasové aktivity pro seniory z MČ Praha 11

---



### **Josef Selichar – SETRANS – Prodej a půjčovna kompenzačních pomůcek**

Filipova 1, 148 00 Praha 11  
tel.: 272 660 256, 774 709 710  
e-mail: info@zdravotni.cz  
www.zdravotniprodejna.cz

poskytované služby: poradenství k výběru kompenzačních pomůcek, půjčování a nákup kompenzačních pomůcek  
poznámky: seznam půjčovaných zdravotních pomůcek je uveden na [www.zdravotniprodejna.cz](http://www.zdravotniprodejna.cz), vybranou pomůcku si můžete zarezervovat na tel.č. 272 660 256, 777 709 192; půjčujeme pouze větší zdravotní pomůcky

---



### **Klub vozíčkářů Petýrkova, o.s.**

Petýrkova 24, 148 00 Praha 11  
tel.: 272 933 662, 272 935 460  
e-mail: info@kvp.cz  
www.kvp.cz

poskytované služby: osobní asistence a pečovatelská služba pro osoby těžce zdravotně postižené a seniory v bezbariérových bytech  
poznámky: služby jsou poskytovány pouze pro klienty, kteří mají uzavřenou smlouvu; služby poskytujeme především pro obyvatele Prahy 11

---



### **MediCentrum Praha, a.s. – Rehabilitační lůžkové zařízení, domácí zdravotní péče**

Kloknerova 1, 148 00 Praha 11  
tel.: 272 937 285 – sekretariát  
e-mail: medicentrum.praha@seznam.cz, info@medicentrumpraha.cz  
www.medicentrumpraha.cz

poskytované služby: ambulantní péče (ortopedie, rehabilitační lékař, rehabilitace) a lůžková rehabilitace pro pacienty po ortopedických operacích, domácí zdravotní péče

---



### **Monada, s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace**

Nad Opatovem 2, 149 00 Praha 11  
tel.: 272 940 401, 272 911 280, 736 750 927  
e-mail: klinika@monada.cz  
www.monada.cz

poskytované služby: ambulantní a lůžkové zařízení pro pacienty s poruchami pohybového ústrojí a po úrazech; komplexní rehabilitace včetně akupunktury, psychologie, kurzů a vzdělávání, též návštěvní služba v bytech klientů



---

**\* Monada, s.r.o. – Ordinance**

Hviezdoslavova 10, 149 00 Praha 11  
tel.: 272 918 283, 736 750 921  
e-mail: klinika@monada.cz  
www.monada.cz  
poskytované služby: ordinace léčebné rehabilitace

---

**   Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách**

Květnového vítězství 55, 149 00 Praha 11  
tel.: 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827  
e-mail: scmp@volny.cz  
www.sdruzenicmp.cz  
poskytované služby: komplexní služby pro občany s postižením po cévní mozkové příhodě, rehabilitace, socioterapeutické činnosti; zřizuje a provozuje kluby a komunitní centra pro osoby s CMP; poskytuje zdravotní, sociální, právní a ekonomické poradenství pro nemocné a jejich rodinné příslušníky; pořádá odborné přednáškové a konzultační akce, kulturní, vzdělávací, výukové a společenské akce pro nemocné a jejich rodinné příslušníky; zajišťuje vydávání tiskovin, publikací a zpráv souvisejících s CMP; obhájí oprávněné zájmy nemocných; podílí se na přípravě právních předpisů a připomínkovém řízení k navrhovaným právním předpisům týkajících se zdravotně postižených; organizuje rekondiční pobyty pro své členy, nemocné CMP a jejich rodinné příslušníky, anebo osoby ohrožené vznikem CMP

---

** Společnou cestou, o.s. – Občanská poradna**

Donovalská 2331, 149 00 Praha 11  
tel.: 725 102 793  
e-mail: poradna@spolcest.cz  
www.spolcest.cz  
poskytované služby: odborné sociální poradenství, sociálně právní poradenství



**Šanta kocici, o.s. – Kočičí útulek**

Emilie Hyblerové 15, 149 00 Praha 11

tel.: 723 882 612

e-mail: [santa.kocici@seznam.cz](mailto:santa.kocici@seznam.cz)

[www.santakocici.unas.cz](http://www.santakocici.unas.cz)

poskytované služba: útulek pro kočky, péče o zvířata

# PRAHA 12

## **① Úřad městské části Praha 12 – Odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb**

Čechtická 6, 142 00 Praha 12

tel.: 241 711 624, 241 471 326

e-mail: podatelna@p12.mepnet.cz, roth@p12.mepnet.cz

www.praha12.cz

## Sociální a zdravotnické služby



## **① Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 4**

Jordana Jovkova 5, 143 00 Praha 12

tel.: 731 056 749, 731 056 728, 731 056 751

e-mail: volar@volny.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konsultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

## **\* Codum, s.r.o. – Poliklinika Modřany**

Soukalova 3, 143 00 Praha 12

tel.: 241 047 111

e-mail: codum@poliklinikamodransky.cz

poskytované služby: lékařská a ošetrovatelská péče

## **\* Codum, s.r.o. (pobočka Praha-Hodkovičky)**

Údolní 94, 142 00 Praha 12

tel.: 241 470 985

e-mail: codum@poliklinikamodransky.cz

poskytované služby: lékařská a ošetrovatelská péče

## **\* Codum, s.r.o. (pobočka Praha-Modřany)**

Komořanská 63, 143 00 Praha 12

tel.: 296 781 333

e-mail: codum@poliklinikamodransky.cz

poskytované služby: lékařská a ošetrovatelská péče

---

### **Domácí zdravotní péče – Margita Krejčová**

Pertoldova 13, 143 00 Praha 12

Novodvorská 145, 142 00 Praha 12

tel.: 241 767 012

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče

---

### **Poradna pro osoby po cévních mozkových příhodách**

Urbánkova 57, 143 00 Praha 12

tel.: 728 868 927

poskytované služby: poradenství v oblasti postižení po cévní mozkové příhodě a následných komplikací

poznámky: rozšířené služby poskytuje pracoviště Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách, Květnového vítězství 55, 149 00 Praha 11

---

### **Proxima Sociale, o.s. – Občanská poradna**

Rakovského 2, 143 00 Praha 12

tel.: 241 770 232

e-mail: [poradna@proximasociale.cz](mailto:poradna@proximasociale.cz)

[www.proximasociale.cz](http://www.proximasociale.cz)

poskytované služby: bezplatná služba určená obyvatelům, kteří jejím prostřednictvím mohou řešit problémy z těchto oblastí: sociální problematika, pracovně a občansko-právní vztahy, bydlení, problematika rodiny a mezilidských vztahů, lidská práva, správní řád, ochrana spotřebitele

---



### **Pražský spolek neslyšících – Centrum denních služeb**

Darwinova 24, 143 00 Praha 12

tel.: 241 774 754, 722 058 369

e-mail: [psn\\_klub@volny.cz](mailto:psn_klub@volny.cz), [stacionarpraha@volny.cz](mailto:stacionarpraha@volny.cz)

[www.cds-psn.eu](http://www.cds-psn.eu)

poskytované služby: centrum denních služeb pro osoby se sluchovým postižením, tlumočnické služby pro neslyšící, individuální kurzy PC, kompenzační pomůcky pro neslyšící a nedoslychavé, volnočasové aktivity

---



### **Sociální služby MČ Praha 12**

Olbramovická 9, 142 00 Praha 12

tel.: 241 713 575

e-mail: [ssmc12@volny.cz](mailto:ssmc12@volny.cz)

[www.socsluzbymc12.wz.cz](http://www.socsluzbymc12.wz.cz)

poskytované služby: terénní pečovatelská služba v bytech klientů, terénní pečovatelská služba v bytech zvláštního určení v domě s pečovatelskou službou, denní stacionář, kluby dříve narozených, odlehčovací služby v sociálně-ošetrovatelském centru, středisko osobní hygieny, doprava imobilních občanů v rámci pečovatelské služby, zajišťování fungování tří výdejek obědů a rozvoz obědů do domácností klientů, základní poradenství



### **Sociální služby MČ Praha 12 – Dům s pečovatelskou službou**

Olbramovická 9, 142 00 Praha 12

tel.: 241 713 575

poskytované služby: terénní pečovatelská služba, pedikúra, kadeřnictví, masáže jako doplňkové služby, výdej obědů, knihovna, klubovna s týdenní videoprojekcí, služba praní a žehlení prádla pro obyvatele domu

poznámky: terénní forma: byty zvláštního určení Olbramovická 9, byty uživatelů služby na území MČ Praha 12; ambulantní forma: výdejny obědů na adrese Olbramovická 9, J. Jovkova 5, Pod sady 2; cílovou skupinou jsou senioři (osoby ve věku nároku na odchod do starobního důchodu) odkázaní na pomoc druhé osoby; byty jsou přidělovány výhradně občanům s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 12



### **Sociální služby MČ Praha 12 – Sociálně ošetrovatelské centrum**

Zárubova 15, 142 00 Praha 12

tel.: 241 471 554, 241 471 270

e-mail: ssmc12@volny.cz

www: socsluzbymc12.info

poskytované služby: pobytové, ambulantní služby, odlehčovací služby, rehabilitace, ergoterapie, kadeřnické, pedikérské služby a masáže jako doplňkové služby

poznámky: přednostně se přijímají klienti z Prahy 12, je-li místo, jsou přijímáni i klienti z ostatních městských částí; přijímají se i ležící a invalidní senioři, nepřijímají se agresivní klienti



### **Sociální služby MČ Praha 12 – Výdejny obědů pro seniory**

J. Jovkova 5, 143 00 Praha 4

tel.: 241 761 180

Olbramovická 9, 140 00 Praha 4

tel.: 241 713 575

Pod sady 2, 140 00 Praha 4

tel.: 241 713 575



### **Sociální služby MČ Praha 12 – Kluby dříve narozených**

Klub dříve narozených Modřanka

Nad Beláří 25 (bývalé jesle), 143 00 Praha 12

Klub dříve narozených Jovkova

Jordana Jovkova 5 (budova jeslí), 143 00 Praha 4

Klub dříve narozených Otava, Kulturní zařízení KC

Pertoldova 10, 143 00 Praha 12

Klub dříve narozených Podskalák

Pod sady 9 (budova MŠ), 140 00 Praha 12

Klub dříve narozených Mariánská

Jordana Jovkova 5 (budova jeslí), 143 00 Praha 4

tel.: 241 713 575

poskytované služby: klubové činnosti, akce určené pro všechny seniory městské části (i nečleny klubů) – bály, divadlo, koncerty, přednášky, rekreace, jednodenní výlety, zájezdy, Akademie 3. věku spolupracuje se Svazem důchodců

poznámky: programy jednotlivých klubů se sestavují měsíčně a jsou vyvěšovány na vývěškách ÚMČ Praha 12



### **Terénní pečovatelská služba – Ivona Bucharová**

Pertoldova 47, 140 00 Praha 12

tel.: 607 816 380

poskytované služby: terénní pečovatelská služba v domácnosti klienta

poznámky: služba je poskytována ve spolupráci se Sociálními službami MČ Praha 12



## **Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.**



### **Psí útulek**

U Soutoku 10, 140 00 Praha 12

tel.: 603 932 930

e-mail: info@utulekmodrany.cz

www.utulekmodrany.cz

poznámky: v útulku je možné za poplatek pohlídat vašeho psa v době vašich nemocí nebo odjezdu (jen malé neagresivní psy, kteří se s ostatními budou dobře snášet)

## **PRAHA 5**



### **Úřad městské části Praha 5 – Odbor sociální, oddělení sociální péče**

Plzeňská 115, 150 22 Praha 5

tel.: 257 000 111, 257 000 651

e-mail: podatelna@praha5.cz, oso@praha5.cz, posta@praha5.cz

www.praha5.cz

## **Sociální a zdravotnické služby**



### **Arcidiecézní charita Praha – Dům Gloria**

Renoirova 7, 152 00 Praha 5

tel.: 251 522 453, 605 837 688

e-mail: stacionar@charita-adopce.cz

www.charita-adopce.cz

poskytované služby: denní stacionář, týdenní stacionář, jídelna, odpolední klub seniorů



### **Armáda spásy ČR – Komunitní centrum Praha 5**

Lidická 18, 150 00 Praha 5

tel.: 257 317 866

e-mail: kc\_lidicka@czh.salvationarmy.org

www.armadaspasy.cz

poskytované služby: sociální poradenství, výuka angličtiny, distribuce šatstva, základy počítače, seniorské skupiny, dopolední program na každý pracovní den



### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 5**

Klicperova 7, 150 00 Praha 5

tel.: 731 056 190, 731 031 678

e-mail: jaroslav.vydra@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konsultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

nám. 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poskytované služby: poradenství, linka sociální pomoci, terénní pečovatelská služba, domácí ošetrovatelská péče, dům sociálních služeb, denní stacionář, doprava, středisko osobní hygieny, internet pro seniory  
poznámky: pro občany Prahy 5



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Linka sociální pomoci**

nám. 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 319 198

poskytované služby: informace o všech službách centra pro osoby ve složité životní situaci  
poznámky: nepřetržitý provoz



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Terénní pečovatelská služba**

nám. 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

poskytované služby: terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám se sníženou soběstačností podle individuálních potřeb klientů



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Dům sociálních služeb**

Na Neklaně 15, 150 00 Praha 5

tel.: 251 551 626

poskytované služby: odlehčovací služby, lůžkové oddělení pro přechodné pobyty



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Střediska osobní hygieny**

Zubatého 10, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

poskytované služby: koupání, pedikúra, masáže

Na Neklaně 15, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

poskytované služby: koupání, pedikúra



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Denní stacionář**

nám. 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

poznámky: převoz do stacionáře zajištěn



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Dům s pečovatelskou službou**

Zubatého 10, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

poskytované služby: byty s pečovatelskou službou



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Domácí ošetrovatelská péče**

nám. 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

poskytované služby: odborné ošetrovatelské úkony v domácnostech klientů, zajištěné registrovanými zdravotními sestrami v celém obvodu Prahy 5



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Doprava**

nám. 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

poskytované služby: doprovod do zdravotnických zařízení, střediska osobní hygieny, pro převoz osob s omezenou hybností je speciálně upravené vozidlo s plošinou



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Internet pro seniory**

nám. 14. října 10, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

poskytované služby: odborná výuka práce s počítačem



### **Domácí zdravotní péče – Moučková Pavlína**

Zahradníčkova 18, 150 00 Praha 5

tel.: 605 015 926

e-mail: mouckova.pavlina@seznam.cz

www.multiweb.cz/ mouckova

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče, letní ozdravné pobyty pro seniory



---

### **Domácí zdravotní péče – Agentura domácí péče Salus, s.r.o.**

Kartouzská 6, 150 00 Praha 5

tel.: 257 930 150, 774 440 305

e-mail: saluss.r.o@seznam.cz

poskytované služby: zdravotní a ošetrovatelské služby v domácím prostředí

---

### **Domácí zdravotní péče – Jiří Vodička**

Pod Hybšmankou 17, 150 00 Praha 5

tel.: 604 321 444

poskytované služby: terénní komplexní ošetrovatelská péče a rehabilitace

---

### **Domácí zdravotní péče – Marie Jarošová**

Xaveriova 50, 150 00 Praha 5

tel.: 251 563 473, 604 0728 479

---

### **Domácí zdravotní péče – Zdenka Andělová**

Pod Kavalírkou 10, 150 00 Praha 5

tel.: 723 638 829

e-mail: dpandelova@centrum.cz

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče méně soběstačným seniorům, nemocným a osobám se zdravotním postižením

---

### **Domov pro zrakově postižené Palata**

Na Hřebenkách 5, 150 00 Praha 5

tel.: 257 311 930, 257 311 931, 257 311 563, 257 311 261, 731 461 274

e-mail: servis@palata.cz

www.palata.cz

poskytované služby: sociálně pobytové služby pro osoby se zrakovým postižením – úplnou nevidomostí, praktickou nevidomostí nebo s těžce slabým zrakem, terapeutické služby i pro klienty s vícečetným postižením, ošetrovatelská péče, rehabilitace, psychologická a logopedická péče, poradenství, pracovní terapie, muzikoterapie

---

### **Geria, s.r.o.**

Kartouzská 6, 150 00 Praha 5

tel.: 257 324 010, 257 324 001, 736 764 148, 736 673 231

e-mail: geria@geria.cz

www.geria.cz

poskytované služby: pečovatelská služba, domácí ošetrovatelská péče, půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek

---

### **Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, o.s. – Poradna pro uživatele sociálních služeb**

Zborovská 46, 150 00 Praha 5

tel.: 736 509 854

e-mail: praha5@poradnaprouzivatele.cz

www.poradnaprouzivatele.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství

---



### **Pečovatelská služba – Alžběta Podhrazská**

Voskovcova 24, 152 00 Praha 5

tel.: 602 207 597

e-mail: alzbetapodhrazska@seznam.cz

www.alpo.cz

poskytované služby: pečovatelské služby a výpomoc v domácnosti



### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Prahy západ-východ**

Viktora Huga 4, 150 00 Praha 5

tel.: 257 325 638, 775 056 546

e-mail: poradna.zborovska@seznam.cz

www.poradnaprahav.eu

poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konsultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)



### **\* Středisko křesťanské pomoci v Praze – Diakonie ČCE**

Podbělohorská 7, 150 00 Praha 5

tel.: 257 214 083, 777 734 175

e-mail: klamovka.sap@dikoniecce.cz

www.diakoniecce.cz

poskytované služby: ošetrovatelská péče, domácí hospicová péče, pečovatelská služba, půjčovna kompenzačních pomůcek

## **Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.**



### **Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Motol**

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5

tel.: 224 431 971

e-mail: dobrovolnik@fnmotol.cz, renata.dohnalova@fnmotol.cz

www.dcmotol.cz

poznámky: dobrovolníci působí celkem ve 14 částech FN Motol – v dětské i dospělé části



### **Geri, s.r.o. – Rehabilitace a rekondice**

Ostrovského 22, 150 00 Praha 5

tel.: 251 561 100, 251 561 102, 606 663 04

e-mail: info@geri-rehabilitace.cz

www.geri-rehabilitace.cz

poskytované služby: individuální fyzioterapie, skupinová cvičení, kondiční a redukční programy, masáže a lymfomasáže, infrasauna, lékařské služby, fitness a osobní trenér až do domu

**Kočičí útulek – Julie Mihalová**

Jesenická 29, 158 00 Praha 5

tel.: 220 981 595

e-mail: sobin@post.cz

www.mujweb.cz/www/sobin

poskytované služby: nabídka adopce koček, zajištění péče o opuštěné kočky

**Musaion – Národopisná expozice Národního muzea**

Kinského zahrada 98, 150 00 Praha 5

tel.: 224 497 111

e-mail: nm@nm.cz

www.nm.cz

poznámky: každý 1. pátek v měsíci vstup zdarma, pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné

**Sdružení na ochranu zvířat v krajní nouzi – Kočičí útulek**

Na pláni 31, 150 00 Praha 5

tel.: 246 024 181, 603 225 948

e-mail: sdruzeni@kocici-utulek.cz

www.kocici-utulek.cz

poskytované služby: nabídka adopce opuštěných zvířat, zajištění péče o zraněná a týraná zvířata

**Senior fitness**

Ostrovského 22, 150 00 Praha 5

tel.: 251 561 100, 606 663 048

e-mail: seniorfitnes@seznam.cz

www.seniorfitnes.estranky.cz

poznámky: cvičení v ZŠ, SŠ, tělocvičnách a fitcentrech na území Prahy 5, pro občany Prahy 5 narozené v roce 1958 a starší, koedukované skupiny, samostatná cvičení žen a mužů, psychohygiena, protistresové techniky

**Spolek přátel koček a jiných zvířat**

Na Václavce 33, 150 00 Praha 5

tel.: 608 263 611

e-mail: spolek-pratel-kocek@seznam.cz

www.pratelezvirat.ecn.cz

poskytované služby: péče o opuštěné a zraněné kočky, nabídka adopce koček

**Švandovo divadlo na Smíchově**

Štefánikova 57, 150 00 Praha 5

tel.: 234 651 111

e-mail: info@svandovodivadlo.cz

www.svandovodivadlo.cz

poznámky: senioři, ZTP sleva 40% z ceny vstupenky



### **Uměním na pomoc zvířatům**

Dolnočernošická 435, 155 31 Praha 5

tel.: 773 048 139, 739 027 867

e-mail: info@kockyaumeni.cz

www.kockyaumeni.cz

poskytované služby: nabídka adopce opuštěných zvířat, zajištění péče o opuštěná a zraněná zvířata



### **Univerzita třetího věku – Fakulta humanitních studií UK**

U Kříže 8, 150 00 Praha 5

tel.: 251 080 212

e-mail: dekanat@fhs.cuni.cz

www.cuni.cz



### **Univerzita třetího věku – 2. lékařská fakulta UK**

V Úvalu 84, 150 00 Praha 5

tel.: 224 435 802

e-mail: zuzana.bendlova@lfmotol.cuni.cz

www.cuni.cz

## **PRAHA 13**



### **Úřad městské části Praha 13 – Odbor sociální péče a zdravotnictví, oddělení dávek a sociální péče**

Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13

tel.: 235 011 111, 235 011 447

e-mail: epodatelna@p13.mepnet.cz

www.praha13.cz

### **Sociální a zdravotnické služby**



### **Arcidiecézní charita Praha – Farní charita Stodůlky**

Kovářova 21, 155 00 Praha 13

tel.: 251 614 947, 251 616 392

e-mail: fara@centrumbutovice.cz

www.charita-adopce.cz

poskytované služby: ošetrovatelské služby, šatníky

### **Farní charita Stodůlky – Charitní ošetrovatelská služba**

Trávníčkova 37, 155 00 Praha 13  
tel.: 251 616 392, 739 072 228

### **Farní charita Stodůlky – Charitní šatníky**

Husníkova 4, 158 00 Praha 13

tel.: 608 212 652

Přecechtělova 11, 155 00 Praha 13

tel.: 724 016 860

poskytované služby: příjem čistého oblečení a obuvi a jeho distribuce spoluobčanům



### **Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniory Lukáš**

Trávníčkova 37, 155 00 Praha 13

tel.: 251 616 388, 235 517 647

e-mail: pecovatelskasluzba@seznam.cz

www.lukaspraha13.cz

poskytované služby: poradenství, pečovatelská služba, centrum denních služeb – středisko osobní hygieny, denní stacionář, autodoprava, stravování, byty pro seniory, kluby seniorů, počítačové kurzy

## PRAHA 16

### **Úřad městské části Praha 16 – Odbor sociální, úsek doplňkové péče**

nám. Osvoboditelů 7, 153 00 Praha 16

tel.: 234 128 111, 234 128 310

e-mail: socialni@p16.mepnet.cz, elpodatelna@p16.mepnet.cz

www.mcpraha16.cz

### **Sociální a zdravotnické služby**



### **Asociace samaritánů ČR – Domácí nouzové volání pro seniory**

U Včely 1442, 156 00 Praha 5

tel.: 257 923 003, 603 801 184, 257 923 353

e-mail: sos@ascr.cz

www.ascr.cz

poskytované služby: tíšňová péče, zdravotnická záchranná služba



### **Digitus, o.s.**

Pod Dražovkou 2, 268 01 Hořovice

tel.: 322 312 346, 605 746 463, 739 833 316

e-mail: digitus@osdigitus.cz

www.osdigitus.cz

poskytované služby: pečovatelská služba, centrum denních služeb

poznámky: poskytuje pečovatelskou službu v oblasti Praha Zbraslav

---



### **MČ Praha Radotín – Pečovatelská služba**

K Cementárně 1c, 153 00 Praha 5

tel.: 257 811 994, 605 809 280

e-mail: simona.radova@p16.mepnet.cz

www.mcpraha16.cz

poskytované služby: pečovatelská služba v domech s pečovatelskou službou v ulici

K Cementárně 1c a Na Benátkách 7 v Radotíně, terénní pečovatelská služba a autodoprava v rámci Prahy 16

---



### **Most k domovu, o.s.**

Václava Rady 2, 156 00 Praha 5

e-mail: mostkdomovu@seznam.cz

www.mostkdomovu.cz

poskytované služby: pečovatelská služba Jesenice-Psáry, domácí zdravotní péče Praha, domácí nouzové volání, vzdělávací činnost pro seniory

---



### **Most k domovu – Domácí zdravotní péče**

Žitavského 497, 156 00 Praha 5

tel.: 212 242 451, 603 239 255

poskytované služby: domácí zdravotní péče

---



### **Most k domovu – Pečovatelská služba Jesenice – Psáry**

Budějovická 303, 252 42 Jesenice

tel.: 212 241 136, 733 723 566

www.mostkdomovu.cz

poskytované služby: pečovatelská služba

**Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.****Národní galerie v Praze – Zámek Zbraslav**

Bartoňova 2, 156 00 Praha 5

tel.: 257 921 638–9

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)

poznámky: 1. středa v měsíci od 15 – 20 hodin volný vstup, senioři mají nárok na snížené vstupné do všech stálých expozic Národní galerie

**PRAHA 6****Úřad městské části Praha 6 – Odbor sociálních věcí, oddělení péče o seniory**

Jugoslávských partyzánů 15, 160 52 Praha 6

tel.: 220 189 111, 220 189 645, 224 312 362

e-mail: [podatelna@praha6.cz](mailto:podatelna@praha6.cz)

[www.praha6.cz](http://www.praha6.cz)

**Sociální a zdravotnické služby****Agentura domácí péče a prodej zdravotnického materiálu**

Na Pískách 29a, 160 00 Praha 6

tel.: 736 537 022

e-mail: [geissler@iol.cz](mailto:geissler@iol.cz)

[www.agenturadomacipece.medikus.cz](http://www.agenturadomacipece.medikus.cz)

poskytované služby: domácí zdravotní péče, prodej zdravotnického materiálu, kompenzačních pomůcek

**Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 224 323 433, 736 509 900, 736 509 866

e-mail: [czp.praha6@tiscali.cz](mailto:czp.praha6@tiscali.cz)

[www.czppraha.cz](http://www.czppraha.cz)

poznámky: sociální poradna, osobní asistence, půjčovna kompenzačních pomůcek, přeprava osob, počítačové kurzy pro seniory, trénink paměti pro seniory Čt 14 – 15, kondiční cvičení, divadelní kroužek Verva, kroužek ručních prací



### **Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha – Půjčovna kompenzačních pomůcek, Doprava**

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 224 323 433, 723 347 806, 724 654 007, 724 654 090

e-mail: pujcovna.czp@centrum.cz, czp.praha6@tiscali.cz

www.czp Praha 6

poskytované služby: půjčovna kompenzačních pomůcek, doprava pro občany se zdravotním postižením, držitele průkazů TP, ZTP, ZTP/P, seniory, zařízení poskytující péči seniorům a občanům se zdravotním postižením

poznámky: možný dovoz pomůcek sociálním autem

---



### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 6**

Thákurova 6, 160 00 Praha 6

tel.: 233 324 999, 731 056 726, 731 056 745

e-mail: alice.vondrova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konzultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

---



### **Centrum sociálních služeb Nebušice**

K Šedivce 406, 164 00 Praha 6

tel.: 220 199 412, 220 199 413

e-mail: centrumssn@tiscali.cz

www.centrumssocsluzebnebusice.sweb.cz

poskytované služby: terénní pečovatelská služba, pobytové odlehčovací služby, dům s pečovatelskou službou

poznámky: přednostně jsou přijímáni klienti z Prahy 6 – Nebušic, součástí pečovatelského domu je jednotka přechodného pobytu pro klienty zcela odkázané na pomoc druhé osoby

---



### **Clementia, o.p.s.**

8. listopadu 5, 169 00 Praha 6

tel.: 233 358 548, 777 724 548

e-mail: pavla.ratajova@homecare.cz

poskytované služby: pečovatelské služby

---



### **Domácí zdravotní péče – Home Care Švábová Marie**

Ciolkovského 16, 161 00 Praha 6

tel.: 233 310 325

poznámky: poskytování služeb v oblasti tělesné hygieny

---



### **Domov pro seniory Elišky Purkyňové**

Šolínova 3, 166 00 Praha 6

tel.: 224 311 364, 233 339 881, 731 172 134, 733 536 491, 739 072 545

e-mail: zadosti@dsepurkynove.cz, info@dsepurkynove.cz

www.dsepurkynove.cz

poskytované služby: pobytové služby, odlehčovací služba, denní stacionář

poznámky: knihovna, duchovní služby, kadeřnictví, pedikúra, zubní ordinace, cannisterapie



**Domov pro seniory Elišky Purkyňové – Odlehčovací služba**

Thákurova 10, 160 00 Praha 6

tel.: 233 339 882, 604 232 166

e-mail: [info@dsepurkynove.cz](mailto:info@dsepurkynove.cz)

[www.dsepurkynove.cz](http://www.dsepurkynove.cz)

poskytované služby: pobytové služby maximálně na 3 měsíce

**Domov pro seniory Elišky Purkyňové – Denní stacionář**

Šolínova 3, 160 00 Praha 6

tel.: 224 311 364, 604 232 163

e-mail: [dennistacionar@dsepurkynove.cz](mailto:dennistacionar@dsepurkynove.cz)

[www.dsepurkynove.cz](http://www.dsepurkynove.cz)

poskytované služby: rehabilitační cvičení, výtvarná činnost, společenské hry, tématické vaření a pečení, promítání filmů

poznámky: pro soběstačné seniory

**Domov pro seniory Elišky Purkyňové – Jídelna pro seniory**

Šolínova 3, 160 00 Praha 6

tel.: 224 311 364, 604 232 163

e-mail: [dennistacionar@dsepurkynove.cz](mailto:dennistacionar@dsepurkynove.cz)

[www.dsepurkynove.cz](http://www.dsepurkynove.cz)

poznámky: diabetická dieta, žlučnicková dieta, nutný vlastní příbor

**Farní sbor Českobratrské církve evangelické – Klub pro seniory**

Dr. Zikmunda Wintra 15, 160 00 Praha 6

tel.: 224 314 897

e-mail: [dejvice@evangnet.cz](mailto:dejvice@evangnet.cz)

<http://dejvice.evangnet.cz/>

**Home Care Services & Supplies**

Pod Marjánkou 12, 169 00 Praha 6

tel.: 233 356 565, 777 724 501–504

e-mail: [info@homecare.cz](mailto:info@homecare.cz)

[www.homecare.cz](http://www.homecare.cz)

poskytované služby: zdravotnické, pečovatelské a asistenční služby

**Léčebna dlouhodobě nemocných**

Chittussiho 1, 160 00 Praha 6

tel.: 224 310 194, 224 311 200

e-mail: [ldn6.reditel@seznam.cz](mailto:ldn6.reditel@seznam.cz)

poskytované služby: lékařská péče pro dlouhodobě nemocné

poznámky: pouze pro pacienty z Prahy 6



### **Pečovatelská služba Prahy 6**

Břevnovská 4, 169 00 Praha 6

tel.: 220 513 315, 220 513 521

e-mail: [info@pecovatelskasluzbap6.com](mailto:info@pecovatelskasluzbap6.com)

<http://pecovatelskasluzbap6.com>

poskytované služby: pečovatelská služba, domy s pečovatelskou službou



### **Pečovatelská služba Prahy 6 – Domy s pečovatelskou službou**

U Stanice 5, 161 00 Praha 6

tel.: 235 362 467

Šlejnická 5, 160 00 Praha 6

tel.: 220 199 619

e-mail: [info@pecovatelskasluzbap6.com](mailto:info@pecovatelskasluzbap6.com)

<http://pecovatelskasluzbap6.com>

poznámky: žádosti se podávají na Úřadu městské části Praha 6, Odboru sociálních věcí



### **Penzion Horizont**

Na Vrchmezí 8, 160 00 Praha 6

tel.: 233 101 421, 220 921 242, 608 237 198

e-mail: [info@domovhorizont.cz](mailto:info@domovhorizont.cz)

[www.domovhorizont.cz](http://www.domovhorizont.cz)

poskytované služby: Horizont penzion pro seniory, denní stacionář, pečovatelská služba, půjčovna kompenzačních pomůcek

poznámky: rehabilitace, masáže, pedikúra, přednášky, hudební kavárna, videokavárna

poznámky: denní stacionář nabízí fyzioterapii, muzikoterapii, arteterapii, ergoterapii, společné čtení a povídání, pečení, práce na zahrádce, promítání, besedy, doprovod



### **Ústřední vojenská nemocnice – Léčebna dlouhodobě nemocných**

U vojenské nemocnice 1, 169 02 Praha 6

tel.: 973 203 700, 973 203 706

e-mail: [info@uvn.cz](mailto:info@uvn.cz)

[www.uvn.cz](http://www.uvn.cz)

poznámky: přednostně pro válečné veterány



## Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.



### **Centrum volného času Bilbo**

Patočkova 79, 169 00 Praha 6

tel.: 608 776 603, 608 024 460

e-mail: bilbo.centrum@seznam.cz

www.bilbo-centrum.cz

poskytované služby: klub seniorů, rekvalifikační a vzdělávací kurzy, zájmové kroužky



### **Dejvické divadlo**

Zelená 15a, 160 00 Praha 6

tel.: 233 339 108

e-mail: dejvickedivadlo@dejvickedivadlo.cz

www.dejvickedivadlo.cz

poznámky: sleva 50% pro držitele průkazu TP, ZTP, ZTP/P, sleva pro seniory 50%



### **Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci**

Za Hládkovem 4, 160 00 Praha 6

tel.: 224 355 444

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poskytované služby: prodej, výdej, příjem oblečení



### **Divadlo Semafor**

Dejvická 27, 160 00 Praha 6

tel.: 233 901 383

e-mail: pokladna@semafor.cz

www.semafor.cz

poznámky: 50% sleva pro držitele ZTP průkazů



### **Divadlo Spejbla a Hurvínka**

Dejvická 38, 169 01 Praha 6

tel.: 224 316 784

e-mail: info@spejbl-hurvinek.cz

www.spejbl-hurvinek.cz

poznámky: sleva 50% pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P



### **Dobročinný obchod Domova Sue Ryder**

Koulova 2, 160 00 Praha 6

tel.: 233 320 502

e-mail: radka.kulhankova@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: prodej zboží všeho druhu; příjem knih, moderního oblečení (max. 5 let starého), hudebních nosičů, funkčních spotřebičů  
poznámky: z tržby obchodu financován Domov pro seniory Sue Ryder, tématicky zaměřené bazary

---



### **Dům dětí a mládeže**

U Boroviček 1, 163 00 Praha 6

tel.: 235 323 332, 235 323 333

e-mail: info@ddmp6.cz

www.ddmp6.cz

poskytované služby: základy práce na PC pro seniory, jóga pro seniory

---



### **Ekotechnické muzeum**

Papírenská 6, 160 00 Praha 6

tel.: 221 180 121

e-mail: info@etmuseum.cz

www.ekotechnickemuzeum.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory

---



### **Kulturní centrum Kaštan**

Bělohorská 150, 169 00 Praha 6

tel.: 233 353 020

e-mail: kastan@kastan.cz

www.kastan.cz

poskytované služby: jednou měsíčně filmová odpoledne pro seniory

poznámky: přednášky, filmy, výstavy, hudba

---



### **Kulturní středisko Průhon**

Socháňova 27, 163 00 Praha 17

tel.: 235 313 289, 720 551 465

e-mail: ks-pruhon@volny.cz

www.volny.cz/ks-pruhon

poskytované služby: procházky, výlety, zájezdy, divadlo, výstavy, taneční kavárna (každý pátek), kurzy, P-klub (klubová a skupinová činnost)

---



### **Müllerova vila**

Nad Hradním vodojemem 14, 162 00 Praha 6

tel.: 224 312 012

e-mail: vila.muller@muzeumprahy.cz

www.mullerovavila.cz

poznámky: senioři a invalidé mají snížené vstupné

---



### **Občanské sdružení Hermés**

Jaselská 22, 160 00 Praha 6

tel.: 604 976 504

e-mail: hermes.sdruzeni@seznam.cz

www.oshermes.cz

poskytované služby: programy podpory péče o duševní zdraví, kulturní a vzdělávací programy směřující ke zlepšení psychického stavu občanů a k vyplnění jejich volného času

**Univerzita třetího věku – České vysoké učení technické**

Zikova 4, 166 36 Praha 6

tel.: 224 353 327

e-mail: chudobo@vc.cvut.cz, alena.balickova@vc.cvut.cz

www.cvut.cz

poskytované služby: Univerzita třetího věku, kurzy Nebojte se počítačů, dějiny české architektury, fyzika, obecná chemie

poznámka: sídlo rektorátu

**Univerzita třetího věku – České vysoké učení technické – Centrum informačních a poradenských služeb**

Bechyňova 3, 160 00 Praha 6

tel.: 224 358 461 – 5

e-mail: cips@victoria.cvut.cz

www.cvut.cz

poskytované služby: podání informací o studiu, pomoc s výběrem fakult, oboru a příprava na přijímací zkoušky, odborné poradny, semináře, besedy pro studenty či zájemce o studium

**Univerzita třetího věku – Fakulta tělesné výchovy a sportu**

J. Martího 31, 160 00 Praha 6

tel.: 220 172 081, 220 172 082

e-mail: prajerova@ftvs.cuni.cz

www.cuni.cz

poznámka: před zahájením studia je třeba absolvovat úvodní kurz s názvem Turistika za poznáním

**Univerzita třetího věku – Katolická teologická fakulta UK**

Thákurova 3, 160 00 Praha 6

tel.: 220 181 394

e-mail: u3v@ktf.cuni.cz

www.cuni.cz

poznámky: informace o kurzech se poskytují v pracovní dny od 8:30 – 11:30

**Univerzita třetího věku – Koordinační centrum Univerzity třetího věku České zemědělské univerzity**

Kamýcká 129, 165 21 Praha 6

tel.: 224 386 019, 224 382 066, 224 386 020

e-mail: frank@ivp.czu.cz, radvakova@ivp.czu.cz

www.u3v.czu.cz

poznámky: studenti mají možnost získat poznatky z oblasti ekonomie, agronomie, lesnictví-krajinářství, techniky, zemědělství a ekonomiky tropů a subtropů

Technická 5, 160 00 Praha 6

tel.: 220 444 147, 220 443 790

e-mail: milan.brezina@vscht.cz, Iva.Dudkova@vscht.cz

<http://senior.vscht.cz/>

cena: studium je bezplatné, hradí se pouze cena za vstupní kartu do budovy, klub absolventů

---

## Praha 17

---

### **Úřad městské části Praha 17 – Odbor sociální péče**

Španielova 1280, 163 00 Praha 17

tel.: 234 683 111, 234 683 402

e-mail: [podatelna@repy.mepnet.cz](mailto:podatelna@repy.mepnet.cz)

[www.praha17.cz](http://www.praha17.cz)

---

### Sociální a zdravotnické služby



---

### **Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17**

Bendova 5, 163 00 Praha 17

tel.: 235 314 141, 235 313 182, 257 951 099

e-mail: [cszs@iol.cz](mailto:cszs@iol.cz)

[www.cszs.cz](http://www.cszs.cz)

poskytované služby: sociálně právní poradenství, pečovatelská služba, půjčovna kompenzačních pomůcek, denní centrum pro seniory, domácí zdravotní péče, klub seniorů, fyzioterapie

poznámky: denní stacionář nabízí půldenní a celodenní pobyty, ruční práce, výtvarné činnosti, kondiční cvičení, poslech hudby

pro domácí péči nutné doporučení ošetřujícího lékaře

klub seniorů nabízí celodenní program pro seniory z Prahy 17, cvičení paměti pro veřejnost, výlety, přednášky

poznámky: žádost schvaluje sociální odbor ÚMČ Praha Řepy

---

### **Domov sv. Karla Boromejského**

K Šancím 50, 163 00 Praha 17

tel.: 235 301 238, 776 257 911

e-mail: [sekretariat@domovrepy.cz](mailto:sekretariat@domovrepy.cz)

[www.domovrepy.cz](http://www.domovrepy.cz)

poskytované služby: zdravotní a ošetrovatelské pobyty, denní stacionář, odlehčovací služby  
 poznámky: koncerty, výstavy, bohoslužby



#### **Domov sv. Karla Boromejského – Odlehčovací služby**

K Šancím 50, 163 00 Praha 17

tel.: 234 683 215, 721 932 266

e-mail: sekretariat@domovrepy.cz

www.domovrepy.cz

poskytované služby: krátkodobé pobyty, ergoterapie, kulturní akce



#### **Domov sv. Karla Boromejského – Denní stacionář**

K Šancím 50, 163 00 Praha 17

tel.: 235 323 248, 235 323 618, 235 323 800, 731 483 430, 775 257 918

e-mail: stacionar@domovrepy.cz

www.domovrepy.cz

poznámky: ergoterapie, muzikoterapie, keramická dílna, rekondiční cvičení, četba, stolní hry



#### **Martin, o.s.**

Bendova 5, 163 00 Praha 17

tel.: 222 364 929, 603 346 772, 606 573 270

e-mail: obcanske.sdruzeni.martin@gmail.com

http://osmartin.wz.cz

poskytované služby: osobní asistence, sociálně aktivizační služby

## **PRAHA 7**



#### **Úřad městské části Praha 7 – Odbor sociální a zdravotnictví, oddělení doplňkové péče**

nábř. Kpt. Jaroše 7, 170 00 Praha 7

tel.: 220 141 111, 220 144 097

e-mail: podatelna@p7.mepnet.cz

www.praha7.cz

## Sociální a zdravotnické služby



---

### **ATLAS dopravní zdravotní služba, v.o.s**

Tusarova 53, 170 00 Praha  
tel.: 233 372 621  
e-mail: kуска.vos@seznam.cz  
poznámky: doprava

---

### **Audiocentrum Tv**

Fr. Křížka 14, 170 00 Praha 7  
tel.: 233 382 348  
e-mail: AudiocentrumTv@quick.cz  
www.audiocentrumtv.cz  
poskytované služby: poradenství a služby pro sluchově postižené, garanční a pogaranční servis  
sluchadel Viennatone, Anticer

---

### **Cesta domů, Hospicové občanské sdružení**

Bubenská 3, 170 00 Praha 7  
tel.: 283 850 949, 775 166 863  
e-mail: info@cestadomu.cz  
www.cestadomu.cz  
poskytované služby: odborné sociální poradenství, domácí hospicová péče, pečovatelské služby, knihovna, kamenný obchod, klub Podvečer (svépomocná skupina)  
poznámky: služby jsou určeny lidem, u nichž byla diagnostikována onkologická nemoc ve stádiu, v němž již není pravděpodobné vyléčení (kteří však mohou být aktivně léčeni radioterapií či chemoterapií) nebo nenádorové nemoci (např. pokročilý syndrom demence s výrazně sníženou schopností pohybu). Služba je určena lidem všech věkových skupin, kteří žijí na území hl. m. Prahy.

---

### **Domácí zdravotní péče – Galium**

Bubenská 21, 170 00 Praha 7  
tel.: 266 712 312, 732 302 074  
e-mail: galium@centrum.cz  
www.galium.cz  
poskytované služby: domácí zdravotní péče

---

### **Farní charita Holešovice**

Dukelských hrdinů 16, 170 00 Praha 7  
tel.: 266 710 712, 731 598 990, 737 414 047, 605 939 087  
e-mail: info@charitap7.cz, pecovatelka@charitap7.cz  
www.charitap7.cz  
poskytované služby: domácí zdravotní péče, pečovatelské služby, půjčovna kompenzačních pomůcek



** Iuridicum Remedium, o.s.**

U průhonu 23, 170 00 Praha 7

tel.: 222 515 564

e-mail: iure@iure.cz

www.iure.org

poskytované služby: právní poradenství

poznámky: služby jsou poskytovány bezplatně pro každého, kdo je prokazatelně příslušníkem znevýhodněné skupiny (z důvodu věku, pohlaví, rasy, sociální situace aj.) a nemá prostředky na hrazení komerční právní pomoci, služby jsou poskytovány výhradně distančně, tj. na základě podkladů zaslaných poštou anebo e-mailem

** Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, o.s. – Poradna pro uživatele sociálních služeb**

Partyzánská 1, 170 00 Praha 7

tel.: 266 753 427, 739 771 700

e-mail: praha7@poradnaprouzivatele.cz

www.poradnaprouzivatele.cz

poskytované služby: sociálně právní poradenství zaměřené na uživatele sociálních služeb

**  Oblastní spolek ČČK Praha 7**

Janovského 29, 170 00 Praha 7

tel.: 266 712 457, 220 878 928

e-mail: cckpraha7a1@cbox.cz, praha7@cervenykriz.eu

www.cckpraha.cz, www.cervenykriz.eu

poskytované služby: poradenská činnost

poznámky: zajišťuje rekondiční pobyty pro seniory, v jejich rámci kulturní aktivity a duchovní program

**     Pečovatelské centrum Praha 7**

Heřmanova 1, 170 00 Praha 7

tel.: 220 874 601

e-mail: sekretariat.pcp7@quick.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poskytované služby: terénní pečovatelská služba, domy s pečovatelskou službou, odlehčovací pobytové služby, střediska osobní hygieny, sociální poradenství a zprostředkování sociálních služeb, klub seniorů

** Pečovatelské centrum Praha 7 – Pečovatelská služba**

Heřmanova 1, 170 00 Praha 7

tel.: 220 874 600, 220 874 597, 220 874 602

poskytované služby: terénní pečovatelská služba

poznámky: na základě žádosti vydá odbor sociálních věcí Úřadu městské části Praha 7 správní rozhodnutí, ve kterém se stanovuje druh a rozsah úkonů, cena a způsob platby a termín, od kdy bude pečovatelská služba poskytována



### **Pečovatelské centrum Praha 7 – Sociálně odlehčovací centrum Kamenická**

Kamenická 46, 170 00 Praha 7

tel.: 220 571 091, 233 376 005, 724 201 207

e-mail: soc.praha7@quick.cz

poskytované služby: odlehčovací pobytové služby

poznámky: pobyt max. na 3 měsíce, přednost mají obyvatelé Prahy 7



### **Pečovatelské centrum Praha 7 – Střediska osobní hygieny**

U Studánky 15, 170 00 Praha 7

tel.: 233 374 937

Ortenovo nám. 9, 170 00 Praha 7

tel.: 220 802 561

poskytované služby: hygienické služby včetně mytí vlasů, dále po dohodě pedikúra a rekondiční masáže

poznámky: možnost dopravy autem pečovatelské služby



### **Pečovatelské centrum Praha 7 – Domy s pečovatelskou službou**

Kamenická 40, 170 00 Praha 7

U Studánky 15, 170 00 Praha 7

Bubenská 37, 170 00 Praha 7

tel.: 220 874 600, 220 874 597, 220 874 602

poskytované služby: domy a byty s pečovatelskou službou

poznámky: žádosti přijímá Pečovatelské centrum Praha 7, Heřmanova 1, k žádosti je třeba přiložit prohlášení, že žadatel nemá žádné závazky vůči MČ Praha 7



### **Pečovatelské centrum Praha 7 – Klub seniorů**

U Studánky 15, 170 00 Praha 7

tel.: 233 374 937



### **Právní poradna pro seniory**

nábř. Kpt. Jaroše 7, 170 00 Praha 7

tel.: 220 144 000, 233 370 715

poskytované služby: bezplatné právní poradenství pro seniory

poznámky: poradna je otevřena zpravidla 2 x měsíčně

**Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.**



### **Botanická zahrada**

Nádvorní 134, 171 00 Praha 7

tel.: 234 148 111

e-mail: info@botanicka.cz, pbz@botanicka.cz

www.botanicka.cz

poznámky: senioři do 70 let zlevněné vstupné, držitelé karty Senior – pas s platným kuponem DP a důchodci nad 70 let – vstupné 1 Kč, držitelé průkazky ZTP a jejich doprovod mají vstup zdarma

**Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging, o.s.**

Bubenská 1, 170 00 Praha 7

tel.: 272 931 973

e-mail: [info@trenovanipameti.cz](mailto:info@trenovanipameti.cz)

[www.trenovanipameti.cz](http://www.trenovanipameti.cz)

poskytované služby: kurzy trénování paměti, celorepubliková působnost

**Kulturní dům Vltavská**

Bubenská 1, 170 00 Praha 7

tel.: 220 879 683

e-mail: [info@vltavska.cz](mailto:info@vltavska.cz)

[www.vltavska.cz](http://www.vltavska.cz)

poskytované služby: kurzy, semináře, kulturní akce, klub aktivního stáří, univerzita volného času (celoživotní vzdělávání), trénink paměti

**Národní galerie v Praze – Veletržní palác**

Dukelských hrdinů 47, 170 00 Praha 7

tel.: 224 301 111

e-mail: [vzdelavani@ngprague.cz](mailto:vzdelavani@ngprague.cz)

[www.ngprague.cz](http://www.ngprague.cz)

poznámky: 1. středa v měsíci od 15 – 20 volný vstup, senioři mají nárok na snížené vstupné do všech stálých expozic Národní galerie

**Národní zemědělské muzeum**

Kostelní 44, 170 00 Praha 7

tel.: 233 379 016

e-mail: [nzm.praha@nzm.cz](mailto:nzm.praha@nzm.cz)

[www.nzm.cz](http://www.nzm.cz)

poskytované služby: přednášky, školení, kurzy

poznámky: přednášky dvakrát do měsíce vždy ve středu od 17 hodin vstup zdarma, každou první středu v měsíci od 13–17 vstup do všech poboček NZM volný

**Svaz důchodců ČR – Místní organizace Praha 7**

Heřmanova 4, 170 00 Praha 7

tel.: 220 878 339, 607 799 472

poskytované služby: klub pro seniory

**ZOO Praha**

U Trojského zámku 3, 171 00 Praha 7

tel.: 296 112 111, 296 112 230

e-mail: [pr@zoopraha.cz](mailto:pr@zoopraha.cz)

[www.zoopraha.cz](http://www.zoopraha.cz)

poznámky: senioři, držitelé průkazů ZTP a ZTP/P zlevněné vstupné, senioři s průkazkou na slevy PID – vstupné 1 Kč, senioři starší 70 let – vstupné 1 Kč

# PRAHA 8

## **Úřad městské části Praha 8 – Odbor sociální, oddělení sociální péče**

U meteoru 8, 180 48 Praha 8  
tel.: 222 805 111, 222 805 248  
e-mail: [posta@praha8.cz](mailto:posta@praha8.cz)  
[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

## Sociální a zdravotnické služby



### **ADAMUS, s.r.o.**

Na Hlinách 1786, 182 00 Praha 8  
tel.: 271 962 055, 777 183 896  
[www.adamus-sro.cz](http://www.adamus-sro.cz)  
poskytované služby: osobní asistence, respitní péče, tréninky paměti

## **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 8**

Trojská 8, 182 00 Praha 8  
tel.: 731 063 416, 731 056 716, 731 056 692  
e-mail: [viteslav.rysanek@csspraha.cz](mailto:viteslav.rysanek@csspraha.cz)  
[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)  
poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konsultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)



### **Česká Alzheimerovská společnost**

Šimůnkova 5, 182 00 Praha 8  
tel.: 286 883 676, poradenská linka: 283 880 346  
[www.alzheimer.cz](http://www.alzheimer.cz)  
e-mail: [info@alzheimer.cz](mailto:info@alzheimer.cz)  
poskytované služby: kontaktní a poradenské centrum pro pečující osoby i pro nemocné azheimerovou chorobou, Gerontologické centrum – svépomocné skupiny České alzheimerovské společnosti, respitní péče v domácnosti



### **Diakonie ČCE – SKP v Praze – Pečovatelská služba Ďáblice**

Ke Kinu 7, 182 00 Praha 8  
tel.: 283 910 424, 777 734 178  
e-mail: [dablice.skp@diakonieccce.cz](mailto:dablice.skp@diakonieccce.cz), [dablice@diakonieccce.cz](mailto:dablice@diakonieccce.cz)  
[www.skp.diakonieccce.cz](http://www.skp.diakonieccce.cz)

poskytované služby: terénní pečovatelská a ošetrovatelská služba, jídelna pro seniory, půjčovna kompenzačních pomůcek, doprava autem, klubové aktivity, kulturní akce  
poznámky: služby obyvatelům Ďáblic, Kobylis, Čimic, Bohnic, Chaber, Březiněvsi



### **Domov pro seniory Ďáblice**

Kubíkova 11, 182 00 Praha 8  
tel.: 286 587 351, 286 587 352  
e-mail: ddablice@ddablice.cz, socialni@ddablice.cz  
www.ddablice.cz  
poskytované služby: pobytové služby, sociální a zdravotní služby, volnočasové aktivity, kulturní akce, aktivizační činnosti



### **Domov pro seniory Kobylisy**

Mirovická 19, 182 00 Praha 8  
tel.: 284 001 711, 284 001 702, 725 527 949  
e-mail: info@ddkobylyisy.cz  
www.ddkobylyisy.cz  
poskytované služby: sociální a zdravotní služby, pobytové služby, volnočasové aktivity, aktivizační činnosti, oddělení specializované péče pro osoby s onemocněním demence  
poznámky: služba domov pro seniory je poskytována seniorům od věku 65 let, služba domov se zvláštním režimem je poskytována osobám se stařeckou demencí, Alzheimerovou demencí a jiných typů demence – pouze pro osoby samostatně pohyblivé; ve společných prostorách jsou i zvířata; služby poskytovány pro obyvatele z celé Prahy



### **Domov pro seniory Slunečnice**

Na Hranicích 18, 181 00 Praha 8  
tel.: 266 007 310, 266 007 335  
e-mail: info@ds-slunecnice.cz  
www.ds-slunecnice.cz  
poskytované služby: pobytové, sociální a zdravotní služby, terénní pečovatelská služba, volnočasové aktivity, výlety, aktivizační činnosti  
poznámka: provozovatel Evropské sociálně zdravotní centrum Praha o.p.s.



### **Gema, o.s.**

Šimůnkova 5, 182 00 Praha 8  
tel.: 283 880 346, 606 151 987  
e-mail: Iva.Holmerova@gerontocentrum.cz, lucie.forstova@gerontocentrum.cz  
www.gerontocentrum.cz/gema  
poskytované služby: podpora zdraví ve vyšším věku, internetová kavárna pro seniory s možností výuky práce na počítači, volnočasové aktivity – trénování paměti, přednášky, výuka jazyků, zájezdy, taneční, procházky aj.



### **Gerontologické centrum**

Šimůnkova 5, 182 00 Praha 8  
tel.: 283 880 346, 286 883 676  
e-mail: Iva.Holmerova@gerontocentrum.cz, Petr.Prochazka@gerontocentrum.cz  
www.gerontocentrum.cz

poskytované služby: pobytové služby, rehabilitace, denní stacionář, ordinace pro seniory, domácí zdravotní péče, nouzové volání  
poznámky: cílovou skupinou jsou senioři po hospitalizaci se zájmem o rehabilitaci, těžce nemocní, senioři se sníženou soběstačností, osoby s demencí; především pro obyvatele Prahy 8

 **Gerontologické centrum – Domácí péče**

Šimůnkova 5, 182 00 Praha 8  
tel.: 283 880 346, 286 883 676  
e-mail: domaci.pece@gerontocentrum.cz  
www.gerontocentrum.cz

 **Gerontologické centrum – Nouzové volání**

Šimůnkova 5, 182 00 Praha 8  
tel.: 283 880 346, 286 883 676  
e-mail: Iva.Holmerova@gerontocentrum.cz, Petr.Prochazka@gerontocentrum.cz  
www.gerontocentrum.cz  
poskytované služby: služba poskytována seniorům s omezenou mobilitou

  **Gerontologické centrum – Doléčovací a rehabilitační oddělení**

Benáková 6, 182 00 Praha 8  
tel.: 284 683 303  
e-mail: Jirina.Jiraskova@gerontocentrum.cz  
www.gerontocentrum.cz  
poskytované služby: rehabilitační a ošetrovatelská péče na lůžkovém oddělení

  **Gerontologické centrum – Doléčovací a rehabilitační oddělení pro pacienty s demencí**

Šimůnkova 5, 182 00 Praha 8  
tel.: 286 883 676  
e-mail: Martina.Susova@gerontocentrum.cz  
www.gerontocentrum.cz  
poskytované služby: rekonvalescenční, rehabilitační krátkodobé pobyty pro pacienty s demencí

  **Gerontologické centrum – Denní stacionář**

Šimůnkova 5, 182 00 Praha 8  
tel.: 283 880 346, 286 883 676  
e-mail: Martina.Susova@gerontocentrum.cz  
www.gerontocentrum.cz  
poskytované služby: celodenní aktivizační program např. skupinové cvičení, ergoterapie, trénink paměti, muzikoterapie, taneční terapie

---

   **Hospic Štrasburk**

Bohnická 12, 181 00 Praha 8  
tel.: 283 105 511  
e-mail: Heller.MBA@seznam.cz, hospic.strasburk@email.cz  
www.hospice.cz

poskytované služby: lůžková péče, domácí hospicová péče, sociální poradenství, na vyžádání služby klinických psychologů a psychiatrů, služby spirituální

### **Národní centrum domácí péče České republiky**

Davídkova 69, 182 00 Praha 8

tel.: 286 588 857, 603 414 486, 603 464 736

e-mail: [ncdpcr@centrum.cz](mailto:ncdpcr@centrum.cz)

[www.domaci-pece.info](http://www.domaci-pece.info)

poskytované služby: informace o systému domácí péče v ČR, poradenský a edukační servis pro laickou i profesionální veřejnost, vydávání publikací

### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 842 125, 283 842 136, 283 842 214

e-mail: [info@ouss8.cz](mailto:info@ouss8.cz)

[www.OUSS8.cz](http://www.OUSS8.cz)

poskytované služby: ambulantní i terénní, pobytové služby a odlehčovací služby, poradenství, denní stacionář, dům s pečovatelskou službou, dům sociálních služeb, centrum aktivizačních programů, kluby seniorů

poznámky: služby jsou určené přednostně klientům Prahy 8

### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Gerontopsychologická poradna**

Bulovka 10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 842 125, 775 269 036

e-mail: [info@ouss8.cz](mailto:info@ouss8.cz)

[www.OUSS8.cz](http://www.OUSS8.cz)

poskytované služby: bezplatné psychologické konzultace, psychoterapeutická péče

poznámky: služba pro seniory v krizi a obtížných životních situacích, poskytována přednostně pro občany Prahy 8

### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Centrum aktivizačních programů**

Burešova 12, 182 00 Praha 8

tel.: 283 881 848

e-mail: [8CAP@seznam.cz](mailto:8CAP@seznam.cz)

<http://ouss8.cz/aktivity.htm>

poskytované služby: bezplatné využívání programových aktivit a poradenství (sociální, psychologické, pro kompenzační pomůcky)

internetová školička, výuka na PC, výuka jazyků, trénink paměti, výtvarné techniky, arteterapie, pohybové aktivity, taneční terapie, klub her, ruční práce, literární kroužek, přednášky a promítání, procházky, nordic walking, výlety a tematické zájezdy

poznámky: služba poskytována výhradně seniorům a občanům se zdravotním postižením z Prahy 8



### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Pečovatelská služba**

Bulovka 10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 842 136, 283 843 066

e-mail: info@ouss8.cz, ouss8@volny.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: terénní pečovatelská služba v domácnostech občanů



### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Domácí ošetrovatelská péče**

Bulovka 10, 180 00 Praha 8-Libeň

tel.: 283 841 221

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: provádění zdravotnických výkonů včetně rehabilitace

poznámka: služba je poskytována výhradně občanům Prahy 8



### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Denní stacionář**

Křížíkova 50, 186 00 Praha 8

tel.: 224 815 878

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: komplexní péče pro pacienty s demencí nebo ohrožené ztrátou

soběstačnosti, vzdělávací a aktivizační služby např. muzikoterapie, posilování paměti, cvičení

poznámka: přednostně pro občany Prahy 8



### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Dům sociálních služeb**

Na Dlážděnce 9, 182 00 Praha 8

tel.: 284 685 264

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: krátkodobé odlehčovací služby



### **Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Domy s pečovatelskou službou**

Bulovka 10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 843 066

Burešova 12, 182 00 Praha 8

tel.: 268 582 963

Křížíkova 46, 48, 50, 180 00 Praha 8

tel.: 224 815 878

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: pobytové služby, ambulantní péče – pracoviště maséra, středisko osobní hygieny, klub seniorů



**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Klub seniorů**

Taussigova 1, Praha 8

tel.: 283 842 214, 283 881 848

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poskytované služby: setkávání seniorů při kávě a čaji, podpora zájmů a aktivit

**Orfeus, o.s.**

Čimická 86a, 182 00 Praha 8

tel.: 272 731 741, 602 200 457, 602 200 458

e-mail: reditel@orfeus-cr.cz, info@orfeus-cr.cz

www.orfeus-cr.cz

poskytované služby: doprava transitem pro zdravotně postižené, imobilní seniory

**Psychiatrická léčebna Bohnice – Léčebna dlouhodobě nemocných**

Ústavní 91, 181 02 Praha 8

tel.: 284 016 271

e-mail: podatelna@plbohnice.cz

www.plbohnice.cz

poskytované služby: zdravotní péče s pobytem do 3 měsíců

poznámky: hospitalizaci doporučuje lékař na základě zdravotního stavu, plně hrazeno ze zdravotního pojištění

**Sedm paprsků, o.s.**

Spořická 328, 184 00 Praha 8 – sídlo sdružení

Cafourkova 6, 182 00 Praha 8 – školící středisko a kancelář

tel.: 233 543 760, 731 520 262

e-mail: info@sevenrays.cz

www.sevenrays.cz

poskytované služby: v rámci projektu Buď manažerem svého stáří nabídky počítačových kurzů, návštěvy divadel, besedy, přednášky, vlastivědné procházky, kurzy automasáže, kurzy šikovných rukou, půjčovna zdravotních pomůcek

**Svaz postižených civilizačními chorobami, o.s. – Centrum služeb**

Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8

tel.: 224 812 225, 739 037 376

e-mail: centrum@spcch.cz

www.spcch.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, rehabilitační cvičení, rekondiční pobyty, půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, odborné kurzy a semináře, volnočasové aktivity – rukodělné činnosti, poznávací vycházky

---

 **Svaz tělesně postižených**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8

tel.: 222 317 489, 224 816 675

e-mail: anna.bircakova@svaztp.cz, alena.rihova@svaztp.cz

www.svaztp.cz

poskytované služby: podpora a prosazování specifických potřeb a zájmů členů a dalších osob se zdravotním postižením, rekondiční a rehabilitační pobyty, sociální poradenství, sociálně aktivizační služby, půjčovna kompenzačních pomůcek, doprava osob se zdravotním postižením, rekvalifikační kurzy PC pro zdravotně postižené

---

**Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.**



---

 **Centrum pro integraci dětí a mládeže, o.s.**

Peckova 7, 186 00 Praha 8

tel.: 224 817 724, 222 951 167, 775 937 707

e-mail: cidpraha8@centrum.cz

www.volny.cz/pecicka-cid/

poskytované služby: psychosociální poradna, možnost využití počítače a přístupu k internetu, výuka angličtiny, bezbariérové pobyty v Lipové, tvůrčí dílny pro seniory a jejich vnoučata, dobrovolnická činnost

---

 **Divadlo pod Palmovkou**

Zenklova 34, 180 36 Praha 8

tel.: 283 011 127

e-mail: sykorova@divadlopodpalmovkou.cz, hruzova@divadlopodpalmovkou.cz

www.divadlopodpalmovkou.cz

poznámky: lidé na vozíčku vstup zdarma, zlevněné vstupenky pro seniory

---

 **Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy – Karlínské spektrum**

Karlínské nám. 7, 186 00 Praha 8

tel.: 222 333 888

e-mail: gobyova@ddmp Praha.cz

www.ddmp Praha.cz

poskytované služby: cvičení nejen pro seniory, klub seniorů (kurzy PC)

---

 **Muzeum hlavního města Prahy – Hlavní budova na Florenci**

Na Poříčí 52, 180 00 Praha 8

tel.: 224 816 773, 606 859 951

e-mail: muzeum@muzeymp Praha.cz

www.muzeum Praha.b26.cz

poznámky: každý 1. čtvrtek v měsíci vstup pro seniory zdarma

**Oáza Karlín, o.s.**

Křižíkova 57, 186 00 Praha 8  
tel.: 224 814 943, 608 339 550  
e-mail: oaza@oaza-karlin.cz  
www.oaza-karlin.cz

poznámky: dobrovolnická pomoc potřebným lidem žijícím v Karlíně, v rámci „klubu maminek“, při volnočasových aktivitách romské mládeže, v komunitním centru Oáza Karlín

**Útulek pro psy**

V zámcích 56, 181 00 Praha 8  
tel.: 233 554 242, 283 011 711  
e-mail: upoz@mppraha.cz  
www.upozpraha.cz

poskytované služby: útulek pro psy, kynologická poradna  
poznámky: nový majitel hradí kompletní očkování, odčervení a veterinární prohlídku psa

**PRAHA 9****Úřad městské části Praha 9 – Odbor sociální, oddělení dávek a sociálních služeb**

Sokolovská 14, 180 49 Praha 9  
tel.: 283 091 111, 283 091 421  
e-mail: posta@p9.mepnet.cz  
www.praha9.cz

**Sociální a zdravotnické služby****Centrum pro zdravotně postižené Praha 9**

Poliklinika Prosek  
Lovosická 40, 190 00 Praha 9  
tel.: 284 810 936, 736 509 853  
e-mail: centrum.praha9@seznam.cz  
www.czppraha.cz

poskytované služby: sociálně právní poradenství a kontaktní práce v terénu pro občany se zdravotním postižením

---

## **Městská nemocnice následné péče**

K Moravině 6, 190 00 Praha 9

tel.: 284 000 811

e-mail: matouskova@mnnp.cz, info@mnnp.cz

www.mnnp.cz

poskytované služby: léčebna pro dlouhodobě nemocné, následná péče



## **Oblastní spolek ČČK Praha 9**

Bratří Venclíků 2, 198 00 Praha 9

tel.: 281 863 421

e-mail: os.cck.p9@volny.cz

www.cckp9.cz

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče, pečovatelská služba, odlehčovací služby, domov pro seniory, v provozu je klub důchodců (informace na tel.: 281 86 34 21, 777 680 922)

## **Oblastní spolek ČČK Praha 9 – Domácí ošetrovatelská péče Alice**

Bratří Venclíků 2, 198 00 Praha 9

tel.: 281 911 719, 777 680 977

email: os.cck.p9@volny.cz

www.cckp9.cz

poskytované služby: domácí ošetrovatelská péče

poznámky: zdravotní péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami



## **Oblastní spolek ČČK Praha 9 – Pečovatelská služba**

Kpt. Stránského 2, 198 00 Praha 9

tel.: 281 911 719, 777 680 977

e-mail: os.cck.p9@volny.cz

www.cckp9.cz

poskytované služby: pečovatelská služba

poznámky: služby pro občany v Kyjích, na Černém Mostě, Hostavicích, Hloubětíně, na Lehovci a v Jahodnici



## **Oblastní spolek ČČK Praha 9 – Gerocentrum „Slunné stáří“**

Harrachovská 2, 190 00 Praha 9

poskytované služby: pobytová zařízení poskytující celoročně komplexní sociálně zdravotní služby

poznámky: lůžkové jednotky jsou určeny občanům vyžadujícím ošetrovatelskou péči, jejichž zdravotní stav omezuje schopnost sebeobsluhy



## **Oblastní spolek ČČK Praha 9 – Dům sociálních služeb**

Bojčenkova 12, 198 00 Praha 9

tel.: 286 917 468, 777 680 907

e-mail: dssbojcenkova@seznam.cz

www.cckp9.cz

poskytované služby: pobytová zařízení poskytující celoročně komplexní sociálně zdravotní služby

poznámky: lůžkové jednotky jsou určeny občanům vyžadujícím ošetrovatelskou péči, jejichž zdravotní stav omezuje schopnost sebeobsluhy

### **Poliklinika Prosek – Centrum pro domácí péči**

Lovosická 40, 190 00 Praha 9

tel.: 266 010 141

e-mail: poliklinikaprosek@poliklinikaprosek.cz

www.poliklinikaprosek.cz

poskytované služby: odborná zdravotní péče v domácnosti klienta – home care

### **Poliklinika Prosek – Lůžka následné péče**

Lovosická 40, 190 00 Praha 9

tel.: 266 010 177, 266 010 190

e-mail: poliklinikaprosek@poliklinikaprosek.cz

www.poliklinikaprosek.cz

poznámky: přijímá klienty na základě překladové zprávy z nemocnice



### **Středisko sociálních služeb Praha 9**

Novovysočanská 8, 190 00 Praha 9

tel.: 284 822 842, 284 827 237, 284 827 262, 284 827 303

e-mail: zackova@sssp Praha 9.cz

www.sssp Praha 9.cz

poskytované služby: domov pro seniory, pečovatelská služba, dům s pečovatelskou službou, kluby pro seniory



### **Středisko sociálních služeb Praha 9 – Domov seniorů**

Novovysočanská 8, 190 00 Praha 9

tel.: 284 822 842, 284 827 237, 284 827 262, 284 827 303, 776 580 666

e-mail: socialniprac@sssp Praha 9.cz

poskytované služby: domov pro seniory

poznámky: určen pro obyvatele Městské části Praha 9, žádost o umístění je možno vyžádat osobně anebo elektronicky na adrese: kohoutova@sssp Praha 9.cz, barova@sssp Praha 9.cz



### **Středisko sociálních služeb Praha 9 – Pečovatelská služba,**

#### **Dům s pečovatelskou službou**

Novovysočanská 2,4, 190 00 Praha 9

tel.: 266 007 571, 266 007 570, 776 462 551

e-mail: vitkova@sssp Praha 9.cz, mendlova@sssp Praha 9.cz

poskytované služby: pečovatelská služba, dům s pečovatelskou službou

poznámky: žádost o umístění je možno vyžádat osobně anebo elektronicky na vitkova@sssp Praha 9.cz, mendlova@sssp Praha 9.cz, přednostně pro obyvatele Prahy 9



### **Středisko sociálních služeb Praha 9 – Kluby důchodců**

Nemocniční 2, 190 00 Praha 9

Harrachovská 422, 190 00 Praha 9

tel.: 284 827 262, 284 827 237

## Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.



### **Centrum volného času Praha 9, o.s.**

Lovosická 21, 190 00 Praha 9

tel.: 286 581 591, 604 298 492

e-mail: [info@cvcpraha9.cz](mailto:info@cvcpraha9.cz)

[www.cvcpraha9.cz](http://www.cvcpraha9.cz)

poskytované služby: kurzy, cvičení, semináře a další volnočasové aktivity

poznámky: pro seniory každé pondělí 13 – 14:30 kurzy PC



### **Letecké muzeum Kbely**

Mladoboleslavská ulice, Praha 9

tel.: 973 207 500

e-mail: [museum@army.cz](mailto:museum@army.cz)

[www.vhu.cz](http://www.vhu.cz)

poznámky: vstup do muzea je zdarma

## PRAHA 14



### **Úřad městské části Praha 14 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení sociální péče**

Bratří Venclíků 6, 198 21 Praha 9

tel.: 225 295 111, 225 295 354

e-mail: [podatelna@p14.mepnet.cz](mailto:podatelna@p14.mepnet.cz), [posta@p14.mepnet.cz](mailto:posta@p14.mepnet.cz)

[www.praha14.cz](http://www.praha14.cz)

## Sociální a zdravotnické služby



### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 9**

Šromova 1, 198 00 Praha 14

tel.: 281 912 144, 731 056 164, 731 056 735

e-mail: [magdalena.strouhalova@csspraha.cz](mailto:magdalena.strouhalova@csspraha.cz)

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

poskytované služby: odborné sociální poradenství, psychologické poradenství, konsultace párové, rodinné a individuální, zprostředkování kontaktů na další odborníky (např. právníka, psychiatra, sexuologa)

### **Centrum sociálních služeb Praha – Intervenční centrum**

Šromova 1, 198 00 Praha 14

tel.: 281 911 883, 281 861 580, 604 231 085, 739 440 771

e-mail: icpraha@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poskytované služby: pomoc a podpora osobám ohroženým domácím násilím

### **Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 9**

Doležalova 1, 198 00 Praha 9

tel.: 281 911 943

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poskytované služby: šatník (příjem a výdej ošacení)

## PRAHA 18

### **Úřad městské části Praha 18 – Odbor humanitní, oddělení dávek a sociální péče**

Bechyňská 639, 199 00 Praha 18

tel.: 284 028 111, 284 028 123, 284 028 144

e-mail: oh@letnany.cz, epodatelna@letnany.cz, podatelna@letnany.cz

www.praha18.cz

## Sociální a zdravotnické služby



### **MČ Praha 18 – Pečovatelská služba**

Malkovského 603, 199 00 Praha 18

tel.: 281 863 421, 737 22 66 91

e-mail: os.cck.p9@volny.cz

www.cckp9.cz

poznámky: pečovatelskou službu pro MČ 18 zprostředkovává Český červený kříž, služba je poskytována přednostně obyvatelům Prahy 18, žádosti přijímá ÚMČ Praha 18, odbor humanitní



### **MČ Praha 18 – Dům s pečovatelskou službou**

Malkovského 603, 199 00 Praha 18

tel.: 284 028 144, 737 226 691

e-mail: letnany@letnany.cz

www.letnany.cz

poznámky: služba je poskytována přednostně obyvatelům Prahy 18, žádosti přijímá ÚMČ Praha 18, odbor humanitní

## **PRAHA 19**



### **Úřad městské části Praha 19 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení dávek sociální péče**

Železnobrodská 25, 197 04 Praha 19

tel.: 284 080 811, 286 010 147, 286 010 140

e-mail: podatelna@kbely.mepnet.cz

www.praha-kbely.cz



### **Sociální a zdravotnické služby**



### **Farní charita Neratovice**

Mladoboleslavská 20, 197 00 Praha 9

tel.: 286 853 474, 739 572 492, 739 572 493

e-mail: sekretariat@charita-neratovice.cz

www.charita-neratovice.cz

poskytované služby: pečovatelská služba, domácí ošetřovatelská služba

poznámky: služby pro Kbely a Klánovice, dle dohody též mimo oblast Prahy 19



### **MČ Praha 19 – Dům pro seniory, byty pro seniory**

Mladoboleslavská 20, 197 00 Praha 9

Borovnická 33, 197 00 Praha 9

tel.: 284 080 868

www.praha19.cz

poskytované služby: dům s pečovatelskou službou, byty pro seniory

poznámky: žádosti se vyzvedávají a podávají na ÚMČ Praha 19, odbor bytového a nebytového hospodářství, Semilská 1, 197 04 Praha 9



**MČ Praha Satalice – Byty pro seniory**

K Cihelně 51, 190 15 Praha 9

tel.: 286 851 497, 286 851 326

e-mail: [urad@mcsatalice.cz](mailto:urad@mcsatalice.cz)[www.mcsatalice.cz](http://www.mcsatalice.cz)

poskytované služby: byty pro seniory

poznámky: žádosti přijímá MČ Satalice, K Radonicům 81, 190 15 Praha 9

**PRAHA 20****Úřad městské části Praha 20 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, úsek dávek pro zdravotně postižené a seniory, pečovatelská služba**

Jívanská 6, 193 21 Praha 9

tel.: 271 071 611, 271 071 640

e-mail: [urad@pocernice.cz](mailto:urad@pocernice.cz)[www.pocernice.cz](http://www.pocernice.cz)**Sociální a zdravotnické služby****Diakonie ECM – Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice**

Křovinovo nám. 11, 193 00 Praha 20

tel.: 281 927 191 – 2, 281 091 718, 605 385 377

e-mail: [info@skphopo.cz](mailto:info@skphopo.cz)[www.skphopo.cz](http://www.skphopo.cz)

poskytované služby: pečovatelská služba

poznámky: služba je poskytována osobám s trvalým bydlištěm na území Prahy 20 – Horní

Počernice, Prahy 14 – Černý Most, Hloubětín, Kyje, Lehovec a Prahy 9 – Satalice

**Diakonie Církve bratrské – Domov Bethesda**

Stoliňská 41c, 193 00 Praha 20

tel.: 281 040 115, 775 217 165

e-mail: [diakonie@cb.cz](mailto:diakonie@cb.cz)[www.cb.cz/diakonie/bethesda](http://www.cb.cz/diakonie/bethesda)

poskytované služby: domov pro seniory a lidi s handicapem

poznámky: formulář žádosti je k dispozici na [www.cb.cz/diakonie/bethesda](http://www.cb.cz/diakonie/bethesda)



### **\* Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly**

Stoliňská 41, 193 00 Praha 20

tel.: 281 040 771–780

e-mail: lrs@lrs-chvaly.cz

www.lrs-chvaly.cz

poskytované služby: rehabilitační a doléčovací pobyty, domácí ošetrovatelská péče (home care), pečovatelské služby, půjčování zdravotních a kompenzačních pomůcek

poznámky: služby home care a pečovatelské jsou poskytovány přednostně obyvatelům Prahy 20

---



### **MČ Praha 20 – Pečovatelská služba**

Jívanská 10, 193 00 Praha 20

tel.: 271 071 799, 271 071 640

e-mail: urad@pocernice.cz

www.pocernice.cz

poskytované služby: pečovatelská služba

poznámky: určeno obyvatelům Horních Počernic

---



### **MČ Praha 20 – Dům s pečovatelskou službou**

Třebešovská 17, 193 00 Praha 20

tel.: 281 923 739, 271 071 640

e-mail: urad@pocernice.cz

www.pocernice.cz

poskytované služby: dům s pečovatelskou službou

poznámky: určeno obyvatelům Horních Počernic

---

## **PRAHA 21**

---



### **Úřad městské části Praha 21 – Odbor sociálních věcí, oddělení pečovatelské služby**

Staroklánovická 260, 190 16 Praha 21

tel.: 281 012 911, 281 012 954

e-mail: podatelna@ujezdnl.mepnet.cz, posta@ujezdnl.mepnet.cz

www.praha21.cz

## Sociální a zdravotnické služby



### Centrum sociálních služeb Běchovice

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

tel.: 281 045 782–3, 775 203 100

e-mail: info@cssb.cz

www.cssb.cz

poskytované služby: dům s pečovatelskou službou, odlehčovací pobyty, terénní pečovatelská služba, sociálně aktivizační služby – tréninky paměti a další, klub důchodců



### Centrum sociálních služeb Běchovice – Pečovatelská služba

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

tel.: 281 045 782–3, 773 995 878

e-mail: info@cssb.cz

poskytované služby: terénní pečovatelská služba

poznámky: žádosti přijímá CSSB, služba je určena obyvatelům Prahy 9 Běchovic



### Centrum sociálních služeb Běchovice – Centrum krátkodobé péče

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

tel.: 281 045 782–3, 775 204 100

e-mail: info@cssb.cz

poskytované služby: odlehčovací pobyty pro seniory

poznámky: žádosti přijímá CSSB, formulář žádosti je k dispozici na www.cssb.cz



### Centrum sociálních služeb Běchovice – Dům s pečovatelskou službou u sv. Anny

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

tel.: 281 045 782–3, 773 995 878

e-mail: info@cssb.cz

poskytované služby: dům s pečovatelskou službou

poznámky: žádosti přijímá CSSB, formulář žádosti je k dispozici na www.cssb.cz, přednostně přijímá klienty z Prahy 9 Běchovic



### MČ Praha 21 – Pečovatelská služba

Staroklánovická 260, 190 16 Praha 21

tel.: 281 012 954, 281 972 720, 776 054 956

e-mail: radka.lipanovicova@praha21.cz

www.praha21.cz

poskytované služby: pečovatelská služba

poznámky: žádosti přijímá ÚMČ Praha 21, odbor sociálních věcí



## **MČ Praha 21 – Středisko osobní hygieny**

Živonínská 1630, 190 16 Praha 9

tel.: 281 012 954, 776 054 956

e-mail: radka.lipanovicova@praha21.cz

www.praha21.cz

poskytované služby: ambulantní pečovatelská služba

## **PRAHA 10**



### **Úřad městské části Praha 10 – Odbor sociální, oddělení sociálních služeb**

Vršovická 68, 101 38 Praha 10

tel.: 267 093 111, 267 093 523

e-mail: posta@praha10.cz

www.praha10.cz



## **Sociální a zdravotnické služby**



### **Bc. Martina Kebrdlová – Domácí ošetrovatelská péče**

Ukrajinská 11 (poliklinika Vršovice, 5. patro), 101 00 Praha 10

tel.: 271 746 227, 725 521 532

e-mail: kebrdlova.adzp@email.cz

www.komplexnidomacipece.cz

poskytované služby: pečovatelská služba, home care, sociální poradenství, osobní asistence, zajišťování kompenzačních pomůcek

poznámky: terénní služba je poskytována nepřetržitě dle stanoveného plánu, veškeré služby jsou hrazeny klientem



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Sámkova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 745 880

e-mail: langerova@csop10.cz, vinterova@csop10.cz

www.csop10.cz

poskytované služby: pečovatelská služba, tísňová péče, odlehčovací služby, domy s pečovatelskou službou, home care, kluby pro seniory, jídelny

poznámky: určeno obyvatelům Prahy 10

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Pečovatelská služba**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 745 880

poskytované služby: terénní služba

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Tísňová péče**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 748 551, 271 745 880

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Domov pro seniory Zvonková**

Zvonková 6, 106 00 Praha 10

tel.: 272 173 033, 776 357 007

poskytované služby: pobytové odlehčovací služby

poznámky: doba pobytu max. 6 měsíců, podmínkou je stabilizovaný zdravotní stav – v zařízení není lékař, není vhodné pro klienty trpící Alzheimerovou nemocí

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Domov pro seniory Gercenova**

Gercenova 12, 102 00 Praha 10

tel.: 274 868 106, 776 800 724

poskytované služby: pobytové odlehčovací služby

poznámky: doba pobytu max. 6 měsíců, podmínkou je stabilizovaný zdravotní stav – v zařízení není lékař, není vhodné pro klienty trpící Alzheimerovou nemocí

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Jídelny**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 746 717

Zvonková 6, 101 00 Praha 10

tel.: 272 173 031

28. pluku 22a, 101 00 Praha 10

tel.: 267 912 270

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Domy s pečovatelskou službou**

Sámova 5 a 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 745 880

Zvonková 6, 106 00 Praha 10

tel.: 274 776 243

poznámky: žádosti o přidělení bytu je nutné podat na sociální odbor ÚMČ Praha 10, Vršovická 68, Praha 10, určeno seniorům starším 65 let, anebo trvale invalidním, jde o byty s regulovaným nájemným, v domech je poskytována pečovatelská služba

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Domácí zdravotní péče**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 272 730 813



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Kluby seniorů**

Sámkova 7, 101 00 Praha 10  
Zvonková 6, 101 00 Praha 10  
Karpatská 19, 101 00 Praha 10  
28. pluku 22a, 101 00 Praha 10  
tel.: 271 746 715

---



### **Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 10**

Taškentská 8, 101 00 Praha 10  
tel.: 272 734 123  
e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org  
www.diakoniebroumov.org  
poskytované služby: šatník (příjem a výdej ošacení)

---



### **Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

Kozácká 23, 101 00 Praha 10  
tel.: 271 740 448, 777 734 169  
e-mail: vrsovice.skp@diakonieccce.cz  
www.skp.diakonieccce.cz  
poskytované služby: terénní pečovatelská služba  
poznámky: služba je poskytována v oblasti Prahy 2, 3, 10 Vinohrad a Vršovíc a k nim přiléhajícím okrajům Žižkova a Strašnic

---



### **\* Domácí zdravotní péče – Lenka Mášová**

Plaňanská 1 (poliklinika), 108 00 Praha 10  
tel.: 281 019 262, 606 928 270  
e-mail: masovalenka@seznam.cz  
poskytované služby: home care, pečovatelská služba

---



### **\* Domácí zdravotní péče – Agentura Irenka**

Jabloňová 8 (poliklinika), 106 00 Praha 10  
tel.: 736 751 300  
e-mail: irena.studena@seznam.cz  
www.ireнка.unas.cz  
poskytované služby: home care, pečovatelská služba  
poznámky: terénní služba nepřetržitě

---



### **\* Domácí zdravotní péče – Jarmila Hnilicová**

Jahodová 91, 106 00 Praha 10  
tel.: 272 652 428, 602 273 750  
e-mail: j.hnilicova@seznam.cz  
poskytované služby: home care  
poznámky: pro klienty z Prahy 10, terénní služba nepřetržitě, všechny služby jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou

### **Domácí zdravotní péče – KDP Naděje s.r.o**

Plaňanská 1 (poliklinika), 108 00 Praha 10

tel.: 777 588 883

e-mail: kdpnadeje@cmail.cz

www.kdpnadeje.cz

poskytované služby: home care – domácí zdravotní péče

poznámky: poskytuje služby také na území Středočeského, Libereckého a Ústeckého kraje

### **Domácí zdravotní péče – Zuzana Malečková**

Přátelství 37, 104 00 Praha 22

Mánesova 94, 120 00 Praha 2

tel.: 222 728 002, 603 259 580

e-mail: zuzanamaleckova@seznam.cz

poskytované služby: home care – odběry krve, aplikace insulínu a dalších injekcí, převazy,

zdravotní cvičení, prevence proleženin, péče po úrazech, péče o onkologické pacienty a další



### **Domov pro seniory Malešice**

Rektorská 5, 108 00 Praha 10

tel.: 274 779 451

e-mail: asistent@malesice.cz, socialni@malesice.cz

www.malesicedcs.cz

poskytované služby: domov pro seniory



### **Domov pro seniory Zahradní město**

Sněženková 8, 106 00 Praha 10

tel.: 272 654 151–3, 272 654 020, 606 729 608

e-mail: soc.prac@dssnezenkova.cz

www.dssnezenkova.cz

poskytované služby: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem pro osoby trpící stařeckou, Alzheimerovou a ostatními typy demencí



### **Domov sociální péče Hagibor**

Vinohradská 159, 100 00 Praha 10

tel.: 226 235 251–2

e-mail: hagibor@kehilaprag.cz

www.kehilaprag.cz

poskytované služby: domov pro seniory, odlehčovací služby (max. na 3 měsíce), služby denního stacionáře

poznámky: žádosti o přijetí k trvalému pobytu přijímá Židovská obec v Praze – tel.: 224 800 822, žádosti k přechodnému pobytu přijímá sociální pracovnice – tel.: 226 235 256, služby jsou poskytovány se zvláštním zřetelem k přeživším holocaustu, v DSPH dodržují židovské tradice a svátky



### **Dům s pečovatelskou službou Harmonie**

nám. U Lípy svobody 547, 107 00 Praha 10

tel.: 274 860 724

e-mail: dpsharmonie@volny.cz

www.volny.cz/dpsharmonie

poznámky: určeno především pro obyvatele Prahy 10 Dubeč, žádosti o umístění přijímá DPS

Harmonie Praha 10 Dubeč

---



### **Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (Pavilon O)**

#### **– Léčebna dlouhodobě nemocných**

Šrobárova 50, 100 34 Praha 10

tel.: 267 163 216, 267 163 290

poskytované služby: léčebna dlouhodobě nemocných

poznámky: přijímá pacienty z lůžek FNKV, doporučených lékaři ve spolupráci se sociálními pracovníci

---



### **Griffin, s.r.o. – Tísňová péče**

Pod Markétou 87, 104 00 Praha 10

tel.: 267 713 117, 602 618 783

e-mail: info@medicalalarm.cz

www.medicalalarm.cz

poskytované služby: tísňová péče

poznámky: program PREVENCE umožňuje pořízení přístroje bez počáteční investice

---



### **Hewer, o.s.**

Pod Strašnickou vinicí 13, 101 00 Praha 10

tel.: 274 781 341, 777 018 466, 777 155 552

e-mail: hewer@pecovatel.cz

www.pecovatel.cz

poskytované služby: osobní asistence, pečovatelská služba

---



### **Jana Lišková – Pečovatelská služba**

Ke Strašnické 9, 100 00 Praha 10

tel.: 604 795 024

poskytované služby: pečovatelské služby

---



### **\* Jitka Šeborová – Pečovatelská služba**

V olšinách 27, 100 00 Praha 10

tel.: 723 554 112

e-mail: domacnost@centrum.cz

www.domacnost.wz.cz

poskytované služby: osobní asistence, pečovatelská služba, úklid domácnosti, zajištění kompenzačních a inkontinenčních pomůcek



## \* Léčebna dlouhodobě nemocných

Oblouková 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 008 111, 271 008 511

e-mail: lecebna@ldnvrsovice.cz, hana.masopustova@ldnvrsovice.cz

www.ldnvrsovice.cz

poskytované služby: kromě obvyklé dlouhodobé ošetrovatelské péče o chronicky nemocné pacienty se léčebna věnuje také specializované ošetrovatelské péči a rehabilitaci zaměřené na cílenou a včasnou mobilizaci a aktivizaci pacientů s kardiovaskulárními onemocněními a pacientů po úrazech a operacích

## \* OPORA, o.s.

Plaňanská 1 (poliklinika), 108 00 Praha 10

tel.: 777 704 221, 777 588 883, 777 764 727

e-mail: opora.ul@centrum.cz

www.opora-os.cz

poskytované služby: odborné sociální poradenství, půjčovna kompenzačních pomůcek  
poznámky: na území Středočeského, Libereckého a Ústeckého kraje dále poskytuje pečovatelskou službu, domácí hospicovou péči a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

## POINT 50+

Ostružinová 3, 106 00 Praha 10

tel.: 233 322 855, 731 774 172, 733 643 739

e-mail: info@seniorrevue.cz

www.revue50plus.cz

poskytované služby: informační, poradenské a vzdělávací centrum pro seniory  
poznámky: organizuje besedy a kulturní akce pro seniory

## Pragomedika – Dopravní zdravotní služba

Nad Olšinami 4, 100 00 Praha 10

tel.: 274 812 509

e-mail: pragomedika@tiscali.cz

poskytované služby: dopravní zdravotní služby

## Římsko katolická farnost Strašnice

Ke Strašnické 10, 100 00 Praha 10

tel.: 274 770 391

e-mail: charitastrasnice@seznam.cz

poskytované služby: dobrovolnické asistenční služby  
poznámky: přednostně pro farníky a obyvatele Prahy 10

## Seniorcentrum Limuzská – ELPIDA

Limuzská 8, 100 00 Praha 10

tel.: 272 701 335, 274 013 239

e-mail: seniorcentrum.limuzska@elpida.cz

www.elpida.cz

poskytované služby: sociálně zdravotní poradna, psychologická poradna, sociálně právní poradna, počítačová poradna, škola internetu, jazykové kurzy, trénování paměti, výtvarné dílny, služby jsou bezplatné s výjimkou počítačových a specializovaných kurzů



---

### **Societa, o.p.s. – Pečovatelská služba**

Malešická 59c, 108 00 Praha 10

tel.: 725 808 776

e-mail: slana@societa.cz

www.societa.cz

poskytované služby: pečovatelská služba

---



### **Společnost Parkinson, o.s.**

Volyňská 20, 100 00 Praha 10

tel.: 272 739 222, 774 443 558

e-mail: kancelar@parkinson-cz.net

www.parkinson-cz.net

poskytované služby: poradenství

poznámky: posláním Společnosti Parkinson je zlepšovat životní podmínky nemocných a jejich blízkých, zřizuje kluby parkinson, pořádá rekondiční pobyty, vydává vlastní časopis a provozuje internetové stránky s chatem a fórem

---



### **Zuzana Weinfurterová – Pečovatelská služba**

Tuchorazská 9, 108 00 Praha 10

tel.: 608 162 426

e-mail: zwft@seznam.cz



---

## **Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.**

---



### **Strašnické divadlo**

Solidarity 53, 100 00 Praha 10

tel.: 246 030 104

e-mail: divadlo@strasnickedivadlo.cz

www.strasnickedivadlo.cz

poznámky: slevy pro seniory a držitele průkazek ZTP a ZTP/P

---



### **Univerzita třetího věku – 3. lékařská fakulta UK**

Ruská 87, 100 00 Praha 10

tel.: 267 102 111

www.cuni.cz

poznámky: kurzy probíhají v oborech Filozofické základy lékařské etiky a Zdravý životní styl člověka (oba kurzy trvají 3 roky)

# PRAHA 15

## **Úřad městské části Praha 15 – Odbor sociální péče, oddělení péče o sociálně potřebné a zdravotně postižené**

Boloňská 1, 109 00 Praha 10  
tel.: 281 003 111, 281 003 112  
e-mail: [podatelna@p15.mepnet.cz](mailto:podatelna@p15.mepnet.cz)  
[www.praha15.cz](http://www.praha15.cz)

## Sociální a zdravotnické služby



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15**

Parmská 390, 109 00 Praha 10  
tel.: 271 960 984, 271 962 087  
e-mail: [reditel@csop-praha15.cz](mailto:reditel@csop-praha15.cz)  
[www.csop-praha15.cz](http://www.csop-praha15.cz)  
poskytované služby: pečovatelské a odlehčovací služby, dům s pečovatelskou službou, stravování



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15 – Dům s pečovatelskou službou**

Janovská 486, 109 00 Praha 10  
tel.: 271 962 087  
poskytované služby: dům s pečovatelskou službou, terénní pečovatelská služba, stravování pro seniory včetně možnosti sjednat dovoz jídla do bytu  
poznámky: žádosti o pečovatelské služby přijímá CSOP, žádost o byt v DPS přijímá Úřad MČ Praha 15, Boloňská 478/1, Praha 10, tel. 281 003 111, pečovatelská služba je poskytována na území Prahy 15



### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15 – Sociálně ošetrovatelská jednotka**

Parmská 390, 109 00 Praha 10  
tel.: 274 870 065  
[www.csop-praha15.cz](http://www.csop-praha15.cz)  
poskytované služby: odlehčovací služby  
poznámky: pobyt na 3 měsíce s možností prodloužení



### **MČ Praha 15 Dolní Měcholupy – Dům s pečovatelskou službou**

Čs. tankistů 9, 109 00 Praha 10  
tel.: 272 705 154, 732 438 357  
e-mail: [urad@dolnimecholupy.cz](mailto:urad@dolnimecholupy.cz)  
[www.dolnimecholupy.cz](http://www.dolnimecholupy.cz)

poznámky: žádosti se vyvedávají a podávají na MÚ Praha Dolní Měcholupy, Dolnoměcholupská 168/37, 109 00 Praha 10, přednostně přijímají klienty z Prahy 15



### **Societa, o.p.s.**

Za Zahradami 17, 109 00 Praha 10

tel.: 800 141 756 (bezplatně), 722 166 799

e-mail: dispecink@societa.cz, info@societa.cz

www.societa.cz

poskytované služby: přeprava osob se zdravotním postižením, držitelů průkazek TP, ZTP a ZTP/P a osob imobilních, pečovatelská služba

poznámky: doprava k návštěvě lékaře či úřadu a „vyprošťovací“ jízdy jsou držitelům průkazek ZTP a ZTP/P s trvalým bydlištěm v hl. městě Praze poskytovány zdarma



## **Volný čas – vzdělávání, kultura, dobrovolnictví aj.**



### **Útulek pro opuštěná zvířata a odchyt**

Dolnoměcholupská 27, 109 00 Praha 10

tel.: 272 705 656

e-mail: upozdm@mppraha.cz

www.upozdm.cz

poskytované služby: útulek pro psy a kočky

## **PRAHA 22**



### **Úřad městské části Praha 22 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, úsek hmotné nouze a sociálních služeb, úsek pečovatelské služby**

Nové náměstí 10, 104 00 Praha 22

tel.: 271 071 812, 271 071 880

e-mail: podatelna@p22.mepnet.cz

www.praha22.cz

## **Sociální a zdravotnické služby**



### **MČ Praha 22 Uhřetěves – Pečovatelská služba**

DPS I – Nové náměstí 7, 104 00 Praha 22

DPS II – Nové náměstí 2a, 104 00 Praha 22

tel.: 267 710 802

www.praha22.cz

## MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ SPOLUPRACUJÍCÍ S PRAHOU

### Sociální a zdravotnické služby



#### \* **Alzheimer centrum**

tel.: 608 555 549

e-mail: metodik@alzheimercentrum.cz

www.alzheimercentrum.cz

poskytované služby: společnost zastřešující Alzheimer centra v České a Slovenské republice, poskytující internetové poradenství pečujícím osobám, kompletní ošetrovatelskou péčí včetně ubytování a stravování, hospicovou péči a lázeňský pobyt v Piešťanech pro osoby nemocné Alzheimerovou chorobou, jinými druhy demence, pro klienty po cévních mozkových příhodách a další pacienty vyžadující komplexní zdravotní a sociální péči, moderní terapeutické postupy, bazální stimulace klientů

#### \* **Alzheimer centrum Filipov**

zámek Filipov, Zámecká 1, 286 01 Čáslav

tel.: 326 534 106, 774 774 011

e-mail: filipov@alzheimercentrum.cz

www.alzheimercentrum.cz

poskytované služby: nadstandardní zařízení v nově zrekonstruovaném zámku s moderním rehabilitačním provozem s vyhříváním bazénem určené pro klienty s Alzheimerovou chorobou jinými typy demence včetně poruch chování ve stáří

#### \* **Alzheimer centrum lázeňský pobyt – Piešťany**

Rekreačná 7, 921 01 Piešťany

tel.: +421 337 723 336, +421 918 790 710

e-mail: piestany@alzheimercentrum.sk

www.alzheimercentrum.cz

#### \* **Alzheimer centrum Loucký mlýn**

Radčice 58, 389 01 Vodňany

tel.: 383 384 888, 608 555 529

e-mail: louckymlyn@alzheimercentrum.cz

www.alzheimercentrum.cz

poskytované služby: zařízení specializované na klienty s Alzheimerovou chorobou, s psychickými poruchami, jinými typy demencí, poruchami chování ve stáří včetně nejtěžšího stupně



---

### **\* Alzheimer centrum Písek – Prácheňské sanatorium**

17. listopadu 2444, 397 01 Písek

tel.: 382 217 777, 608 555 548

e-mail: pisek@alzheimercentrum.cz

www.alzheimercentrum.cz

poskytované služby: komplexní ošetrovatelská péče zejména pro ležící a omezeně se pohybující klienty, půjčovna kompenzačních pomůcek

---



### **\* Alzheimer centrum Zlosyň**

Zlosyň 160, 277 44 Vojkovice u Kralup

tel.: 315 792 801, 774 774 021

e-mail: zlosyn@alzheimercentrum.cz

www.alzheimercentrum.cz

poskytované služby: ošetrovatelská péče je specializovaná na Alzheimerovo onemocnění a jiné typy demencí, včetně poruch chování ve stáří, i hospicová péče

---



### **Centrum seniorů Mělník – Domov Ludmila**

Fügnerova 3523, 276 01 Mělník

tel.: 605 231 906

e-mail: e.holohlavska@ssmm.cz

www.ssmm.cz

poskytované služby: Domov Ludmila – domov pro seniory, domov Penzion – samostatné bydlení seniorů v garsonkách a dvoupokojových jednotkách, oddělení Vážka – domov se zvláštním režimem pro pacienty trpící Alzheimerovou chorobou

---



### **Diakonie ČCE – Středisko Blanka – oddělení Vážka – Domov se zvláštním režimem pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou**

Jiráskovo nábřeží 2443, 397 01 Písek

tel.: 382 219 057, 739 244 657

e-mail: blankacce@cmail.cz

www.diakoniepisek.cz

poskytované služby: 8 míst pro klienty trpící Alzheimerovou chorobou nebo jinou vážnou demencí

---



### **Diakonie ČCE – Domov odpočinku ve stáří Krabčice, oddělení Vážka**

Rovné 58, 411 87 Krabčice

tel.: 417 639 687, 603 480 526, 739 244 647

e-mail: krabice@diakonieccce.cz

www.krabcice.diakonieccce.cz

poskytované služby: domov se zvláštním režimem pro pacienty trpící Alzheimerovou chorobou nebo jinou vážnou demencí



### **Diakonie ČCE – Středisko Libice nad Cidlinou**

Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou  
 tel.: 325 637 304, 721 211 676  
 Opolany 84, 289 07 Libice nad Cidlinou  
 tel.: 325 513 757, 724 980 287  
 e-mail: libice@diakoniecce.cz  
 www.libice.diakoniecce.cz

poskytované služby: domov pro seniory (evangelický domov), domov se zvláštním režimem (domov rodinného typu), týdenní stacionář, ambulantní služby, terénní služby a služby sociální prevence, pečovatelská služba, denní stacionář, sociálně terapeutická dílna



### **Diakonie ČCE – Denní a týdenní stacionář**

Pátek 178, 290 01 Poděbrady  
 tel.: 325 625 672, 724 980 286  
 e-mail: libice@diakoniecce.cz  
 www.libice.diakoniecce.cz  
 poznámka: pro seniory a pacienty trpící Alzheimerovou chorobou



### **Diakonie ČCE – Domov odpočinku ve stáří**

Myslibořice 1, 675 60 Jihlava  
 tel.: 568 834 947, 568 834 958  
 e-mail: socialni@domovmysliborice.cz  
 www.domovmysliborice.org

poskytované služby: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem – pro osoby s různými typy demence, zejména Alzheimerovou chorobou, nad 50 let věku, odlehčovací služby – přechodné pobyty pro starobní důchodce nebo osoby postižené demencí



### **Diakonie ČCE – Středisko Sobotín**

Petrov nad Desnou 203, 788 16 Sobotín  
 tel.: 583 237 176  
 e-mail: socialni@diakoniecce-sobotin.cz  
 www.diakoniecce-sobotin.cz

poskytované služby: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem – pro osoby s různými typy demence, zejména Alzheimerovou chorobou, nad 50 let věku, odlehčovací služby – přechodné pobyty pro starobní důchodce nebo osoby postižené demencí



### **Diakonie ČCE – Domov ve stáří Rýmařov**

tř. Hrdinů 48, 795 01 Rýmařov  
 tel.: 554 230 503, 736 430 633  
 e-mail: diakoniedos@iol.cz  
 www.diakonierymarov.cz

poskytované služby: domov pro seniory – pro osoby se starobním důchodem, domov se zvláštním režimem – pro osoby trpící stařeckou demencí a Alzheimerovou chorobou

---

## **DMA Praha, s.r.o. – Kompenzační pomůcky**

Kunice 207, Strančice

tel.: 323 664 465–6

e-mail: [dmapraha@dmapraha.cz](mailto:dmapraha@dmapraha.cz)

[www.dmapraha.cz](http://www.dmapraha.cz)

poskytované služby: prodej kompenzačních pomůcek, informační a poradenský servis, půjčovna, internetový obchod

---



### **Domov pro seniory Bořanovice**

Bořanovice 65, 250 65 Líbeznice

tel.: 283 981 100, 283 981 101

e-mail: [socialni@hortenzie.cz](mailto:socialni@hortenzie.cz)

[www.hortenzie.cz](http://www.hortenzie.cz)

poskytované služby: domov pro seniory

---



### **Domov pro seniory Dobřichovice**

Brunšov 365, 252 31 Všenory

tel.: 257 711 166

e-mail: [Ilona.kachova@seznam.cz](mailto:Ilona.kachova@seznam.cz)

[www.dddobrichovice.cz](http://www.dddobrichovice.cz)

poskytované služby: domov pro seniory

---



### **Domov pro seniory Heřmanův Městec**

Masarykovo náměstí 37, 538 03 Heřmanův Městec

tel.: 469 695 121

e-mail: [domov@domov-hm.cz](mailto:domov@domov-hm.cz)

[www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)

poskytované služby: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, domov pro osoby se zdravotním postižením

---



### **Domov pro seniory Pyšely**

Náměstí T. G. Masaryka 1, 251 67 Pyšely

tel.: 323 647 303

e-mail: [ddpysely@systemix.cz](mailto:ddpysely@systemix.cz)

[www.domovproseniorypysely.cz](http://www.domovproseniorypysely.cz)

poskytované služby: lékařská péče, zdravotní a ošetrovatelská péče, sociálně – aktivizační péče např. ergoterapie, fyzioterapie, cvičení s hudbou

---



### **Domov se zvláštním režimem Terezín**

Náměstí Čs. Armády 84, 411 55 Terezín

tel.: 416 782 266, 416 782 508

e-mail: [ludmila.bradacova@domovterezin.cz](mailto:ludmila.bradacova@domovterezin.cz)

[www.domovterezin.cz](http://www.domovterezin.cz)



poskytované služby: celoroční ubytování s bezbariérovým přístupem, strava, sociální služby, lékařská péče, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivní trávení volného času pro klienty ve všech formách v rámci aktivizačního úseku, individuální péče, plán služeb na základě osobních cílů a potřeb klientů, možnost pracovního začlenění přímo v zařízení nebo i mimo něj  
poznámky: přijímají se přednostně klienti z Prahy



### **Domov se zvláštním režimem Krásná Lípa**

Čelakovského 13, 407 46 Krásná Lípa

tel.: 412 384 112, 412 315 920, 606 300 131, 724 147 324

e-mail: info@dzkrasnalipa.cz

www.dzkrasnalipa.cz

poskytované služby: ošetrovatelská péče, rehabilitace, lékařská péče, volnočasové, kulturní a sportovní aktivity



### **Domov Svojsice**

Svojsice 1, 281 07 Svojsice

tel.: 321 783 723, 733 129 616, 739 350 797

e-mail: usp.svojsice@tiscali.cz, svojsice@zris.mepnet.cz

www.svojsicedomov.cz

poskytované služby: domov se zvláštním režimem, lékařská péče, rehabilitační péče



### **Dům domácí péče pro seniory – Zařízení pro postižené Alzheimerovou chorobou a smíšenou demencí**

Samopše 15, 285 06 Sázava

tel.: 327 321 922

Dřínov 20, 277 45 Úžice u Kralup nad Vltavou

tel.: 603 783 461

e-mail: n.samopse@worldline.cz

www.ddpsamopse.cz

poskytované služby: zařízení se zvláštním režimem pro postižené Alzheimerovou chorobou a smíšenou demencí



### **G-Help, o.p.s., Sanatorium – Dům sociálních služeb zaměřený na pacienty postižené demencí a Alzheimerovou chorobou**

Komenského 209, 281 61 Kouřim

tel.: 321 784 201, 603 337 772

e-mail: info@ghelp.cz

www.ghelp.cz

poskytované služby: sanatorium pro pacienty trpící demencí a Alzheimerovou chorobou



### **Hotel a penzion pro seniory FORT ROXY**

Litovická 476, 253 01 Hostivice

tel.: 608 635 480, 602 266 718

e-mail: fortroxy@post.cz

www.penzionroxy.cz

poskytované služby: pobytové zařízení, denní stacionář

---

**\* Nemocnice Třebotov – Lůžka následné péče**

V lesoparku 81, 252 26 Třebotov

tel.: 257 899 947, 731 445 459

e-mail: sekretariat@nemocnice.trebotov.cz

www.nemocnice.trebotov.cz

poskytované služby: následná péče po akutních stavech, operacích, poúrazových stavech,  
po implantacích endoprotéz, rehabilitace

---



**Pohoda ve stáří, o.s. – Pension pro důchodce**

Na Hrádku 216, Kosov (Praha – západ)

tel.: 257 910 258, 724 136 142

e-mail: marie.vrzakova@pohodavestari.cz

www.pohodavestari.cz

---

**\* Vojenský rehabilitační ústav Slapy**

Slapy nad Vltavou 252 08

tel.: 257 750 243

e-mail: rezervace@sl.vlz.cz

www.volareza.cz

poskytované služby: rekondiční, rekonvalescenční pobyty, rehabilitace ortopedických  
a neurologických pacientů

## **Část 2.**

### **Seznam služeb pro seniory**



## 2.1. ÚMČ – oddělení sociální péče

### Úřad městské části Praha 1

odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení sociální péče a služeb

tel.: 221 097 111, 221 097 452

na straně:

11

### Úřad městské části Praha 2

odbor humanitní, oddělení sociálních služeb a dávek

tel.: 236 044 111, 236 044 142

23

### Úřad městské části Praha 3

odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb

tel.: 222 116 111, 222 116 451

26

### Úřad městské části Praha 4

odbor sociální, oddělení sociálních služeb

tel.: 261 192 111, 261 192 146

31

### Úřad městské části Praha 5

odbor sociální, oddělení sociální péče

tel.: 257 000 111, 257 000 651

46

### Úřad městské části Praha 6

odbor sociálních věcí, oddělení péče o seniory

tel.: 220 189 111, 220 189 645, 224 312 362

55

### Úřad městské části Praha 7

odbor sociální a zdravotnictví, oddělení doplňkové péče

tel.: 220 141 111, 220 144 097

63

### Úřad městské části Praha 8

odbor sociální, oddělení sociální péče

tel.: 222 805 111, 222 805 248

68

### Úřad městské části Praha 9

odbor sociální, oddělení dávek a sociálních služeb

tel.: 283 091 111, 283 091 421

75

### Úřad městské části Praha 10

odbor sociální, oddělení sociálních služeb

tel.: 267 093 111, 267 093 523

81

### Úřad městské části Praha 11

odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení dávek sociální péče a pomoci

tel.: 267 902 111, 267 902 101

37

### Úřad městské části Praha 12

odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb

tel.: 241 711 624, 241 471 326

43

**Úřad městské části Praha 13**

odbor sociální péče a zdravotnictví, oddělení dávek a sociální péče  
tel.: 235 011 111, 235 011 447

na straně:

52

**Úřad městské části Praha 14**

odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení sociální péče  
tel.: 225 295 111, 225 295 354

78

**Úřad městské části Praha 15**

odbor sociální péče, oddělení péče o sociálně potřebné a zdravotně postižené  
tel.: 281 003 111, 281 003 112

91

**Úřad městské části Praha 16**

odbor sociální, úsek doplňkové péče  
tel.: 234 128 111, 234 128 310

53

**Úřad městské části Praha 17**

odbor sociální péče, oddělení příspěvku na péči  
tel.: 234 683 111, 234 683 402

62

**Úřad městské části Praha 18**

odbor humanitní, oddělení dávek a sociální péče  
tel.: 284 028 111, 284 028 123, 284 028 144

72

**Úřad městské části Praha 19**

odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení dávek sociální péče  
tel.: 284 080 811, 286 010 147, 286 010 140

80

**Úřad městské části Praha 20**

odbor sociálních věcí a zdravotnictví, úsek dávek pro zdravotně postižené a seniory  
tel.: 271 071 611, 271 071 640

81

**Úřad městské části Praha 21**

odbor sociálních věcí, oddělení pečovatelské služby  
tel.: 281 012 911, 281 012 954

82

**Úřad městské části Praha 22**

odbor sociálních věcí a zdravotnictví, úsek hmotné nouze a sociálních služeb, úsek pečovatelské služby  
tel.: 271 071 812, 271 071 880

92

## 2.2. Poradenství



### 2.2.1 Odborné sociální poradenství

#### PRAHA 1

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy</b> |    |
| tel.: 224 211 352, 731 063 283, 731 056 178                                                 | 11 |
| <b>Centrum pro zdravotně postižené Praha 1</b>                                              |    |
| tel.: 224 828 431, 736 509 864                                                              | 11 |
| <b>Communio – sociálně pastorační středisko starokatolické církve</b>                       |    |
| tel.: 222 221 676                                                                           | 11 |
| <b>ELPIDA plus o.p.s. – Linka seniorů</b>                                                   |    |
| tel.: bezplatná linka 800 200 007                                                           | 12 |
| <b>Občanská poradna Praha 1</b>                                                             |    |
| tel.: 222 310 110                                                                           | 14 |
| <b>Pražská organizace vozíčkářů</b>                                                         |    |
| tel.: 224 827 210, 224 826 078, 736 485 859                                                 | 14 |
| <b>Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR</b>                                   |    |
| tel.: 221 462 432, 221 462 462                                                              | 14 |
| <b>Středisko sociálních služeb Praha 1</b>                                                  |    |
| tel.: 222 324 052, 724 021 784                                                              | 14 |
| <b>Za důstojné stáří o.s.</b>                                                               |    |
| tel.: 222 248 006                                                                           | 15 |
| <b>Živá paměť o.p.s. – Poradna pro oběti nacismu</b>                                        |    |
| tel.: 224 872 750, 224 872 100, 774 643 545                                                 | 15 |
| <b>Život 90 – Informační a poradenské centrum</b>                                           |    |
| tel.: 222 333 500                                                                           | 16 |

#### PRAHA 2

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – KONTAKT</b>                                            |    |
| tel.: 222 515 400, 739 824 749, 731 056 708                                                 | 24 |
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy</b> |    |
| tel.: 222 222 269, 731 056 736, 731 056 704                                                 | 24 |
| <b>Centrum sociálních služeb Praha 2</b>                                                    |    |
| tel.: 222 515 324                                                                           | 23 |

#### PRAHA 3

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy</b> |    |
| tel.: 222 582 942, 774 927 553, 776 504 391                                                 | 26 |
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – Sociálně-právní poradenství</b>                        |    |
| tel.: 222 592 022                                                                           | 27 |
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – Linka důvěry krizového centra RIAPS</b>                |    |
| tel.: 222 580 697                                                                           | 26 |
| <b>Česká společnost duševního zdraví – Psychosociální poradenství</b>                       |    |
| tel.: 224 965 314, 774 448 333                                                              | 29 |
| <b>REMEDIMUM – Občanská poradna</b>                                                         |    |
| tel.: 272 743 666, 605 284 737                                                              | 28 |

## **PRAHA 4**

na straně:

### **Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče v ČR**

tel.: 242 485 823, 731 461 142 37

### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

tel.: 731 056 749, 731 056 728, 731 056 751 43

### **Centrum pro zdravotně postižené Praha 4**

tel.: 271 911 670, 736 509 854 37

### **Domov Sue Ryder o.p.s.**

tel.: 244 029 111 – vrátnice, 244 029 102, 103 – sociální pracovnice 32

### **Farní Charita Praha 4 Chodov – Domácí ošetrovatelská péče**

tel.: 272 941 972, 272 765 712 38

### **Proxima Sociale o.s. – Občanská poradna**

tel.: 241 770 232 44

### **Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách o.s.**

tel.: 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827 33

### **Společnou cestou o.s.**

tel.: 725 102 793 41

### **Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Sociálně aktivizační služby**

tel.: 241 430 640, 241 434 160 34

## **PRAHA 5**

### **Armáda spásy – Komunitní centrum**

tel.: 257 317 866 47

### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

tel.: 731 056 190, 731 031 678 47

### **Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Linka sociální pomoci**

tel.: 257 319 198 47

### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Prahy západ a východ**

tel.: 257 325 638, 775 056 546 50

### **Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniors Lukáš**

tel.: 251 616 388, 235 517 647 53

## **PRAHA 6**

### **Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

tel.: 233 324 999, 731 056 726, 731 056 745 56

### **Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha – Sociální poradna**

tel.: 224 323 433, 736 509 866 55

### **Centrum sociálně zdravotních služeb – Sociálně právní poradenství**

tel.: 235 314 141, 235 313 182

## **PRAHA 7**

### **Cesta domů – Hospicové občanské sdružení**

tel.: 283 850 949, 775 166 863 64

### **Oblastní spolek ČČK Praha 7**

tel.: 266 712 457, 220 878 928 65

### **Pečovatelské centrum Praha 7 – Sociální poradenství**

tel.: 220 874 601 65



**PRAHA 8**

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy</b> |    |
| tel.: 731 063 416, 731 056 716, 731 056 692                                                 | 68 |
| <b>Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Gerontopsychologická poradna</b>          |    |
| tel.: 283 842 125, 775 269 036                                                              | 71 |
| <b>Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Centrum aktivizačních programů</b>        |    |
| tel.: 283 881 848                                                                           | 71 |
| <b>Svaz postižených civilizačními chorobami o.s. – Centrum služeb</b>                       |    |
| tel.: 224 812 225, 739 037 376                                                              | 73 |
| <b>Svaz tělesně postižených</b>                                                             |    |
| tel.: 222 317 489, 224 816 675                                                              | 74 |

**PRAHA 9**

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Centrum pro zdravotně postižené Praha 9</b>                                              |    |
| tel.: 284 810 936, 736 509 853                                                              | 75 |
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy</b> |    |
| tel.: 281 912 144, 731 056 735, 731 056 164                                                 | 78 |

**PRAHA 10**

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| <b>Bc. Martina Kebrdlová – Domácí ošetrovatelská péče</b> |    |
| tel.: 271 746 227, 725 521 532                            | 84 |

**OPORA o.s.**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| tel.: 777 704 221, 777 588 883, 777 764 727 | 89 |
| <b>Seniorcentrum Limuzská – ELPIDA</b>      |    |
| tel.: 272 701 335, 274 013 239              | 89 |

**2.2.2 Právní poradny****PRAHA 1**

|                   |    |
|-------------------|----|
| <b>Život 90</b>   |    |
| tel.: 800 157 157 | 16 |

**PRAHA 2**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – KONTAKT</b> |    |
| tel.: 222 515 400, 739 824 749, 731 056 708      | 24 |

**PRAHA 3**

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Centrum sociálních služeb Praha – Sociálně právní poradenství</b> |    |
| tel.: 222 592 022                                                    | 27 |

**PRAHA 7**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| <b>Iuridicum Remedium o.s.</b>    |    |
| tel.: 222 515 564                 | 65 |
| <b>Právní poradna pro seniory</b> |    |
| tel.: 220 144 000, 233 370 715    | 66 |

## 2.2.3 Poradenství v krizi

### PRAHA 1

**Život 90 – Telefonická krizová pomoc Senior telefon**

tel.: 800 157 157

na straně:

16

### PRAHA 2

**Diakonie ČCE – SOS Centrum**

tel.: 222 521 912, 222 514 040, 777 734 173, 728 047 416

24

### PRAHA 3

**Centrum sociálních služeb Praha – Linka důvěry krizového centra RIAPS**

tel.: 222 580 697

26

**Centrum sociálních služeb Praha – Krizové centrum RIAPS**

tel.: 222 586 768

26

## 2.2.4 Další specializované poradny

### PRAHA 4

**Poradna pro osoby po cévních mozkových příhodách**

tel.: 728 868 927

44

**Pražský spolek neslyšících – Centrum denních služeb**

tel.: 241 774 754, 722 058 369

44

### PRAHA 7

**Audiocentrum Tv**

tel.: 233 382 348

64

### PRAHA 8

**Česká Alzheimerovská společnost**

tel.: 286 883 676, poradenská linka: 283 880 346

68

**Hospic Štrasburk**

tel.: 283 105 511

70

**Národní centrum domácí péče České republiky**

tel.: 286 588 857, 603 414 486, 603 464 736

71

**Svaz postižených civilizačními chorobami o.s. – Centrum služeb**

tel.: 224 812 225, 739 037 376

73

### PRAHA 9

**Centrum sociálních služeb Praha – Intervenční centrum**

tel.: 281 911 883, 281 861 580, 604 231 085, 739 440 771

79

### PRAHA 10

**Společnost Parkinson o.s.**

tel.: 272 739 222, 774 443 558

90

## MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ

**Alzheimer centrum**

tel.: 608 555 549

93

## 2.3. Pečovatelské služby

### 2.3.1 Pečovatelské služby

#### PRAHA 1

##### Středisko sociálních služeb Praha 1

tel.: 222 324 052, 724 021 784

14

##### Život 90

tel.: 222 333 544

16

#### PRAHA 2

##### Centrum sociálních služeb Praha 2

tel.: 222 515 324

23

##### Arcidiecézní charita Praha – Farní charita svaté Ludmily

tel.: 736 688 751, 224 252 738

23

#### PRAHA 3

##### Pečovatelská služba Praha 3

tel.: 222 586 262, 222 585 258, 222 584 272, 222 585 263

28

#### PRAHA 4

##### Domácí péče a pečovatelská služba Evelína

tel.: 272 912 279, 777 666 122

37

##### Farní Charita Praha 4 Chodov – Domácí ošetrovatelská péče

tel.: 272 941 972, 272 765 712

38

##### InvaHELP o.s.

tel.: 608 709 191, 608 031 723

33

##### Ivona Bucharová – Terénní pečovatelská služba

tel.: 607 816 380

46

##### Jihoměstská sociální – Terénní pečovatelská služba

tel.: 272 928 300, 267 990 167

39

##### Klub vozíčkářů Petýrkova o.s.

tel.: 272 933 662, 272 935 460

40

##### Sociální služby MČ Praha 12 – Dům s pečovatelskou službou

tel.: 241 713 575

45

##### Societa o.p.s. – Pečovatelská služba

tel.: 725 808 776

90

##### Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Pečovatelská služba

tel.: 261 223 574, 241 430 273, 261 223 576, 244 462 523, 261 224 713, 241 494 924

34

#### PRAHA 5

##### Alžběta Podhrazská – Pečovatelské služby

tel.: 602 207 597

50

##### Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Terénní pečovatelská služba

tel.: 257 318 995

47

##### Digitus o.s.

tel.: 322 312 346, 605 746 463, 739 833 316

54

##### Geria s.r.o.

tel.: 257 324 010, 257 324 001, 736 764 148, 736 673 231

49

**MČ Praha Radotín – Pečovatelská služba**

tel.: 257 811 994, 605 809 280 54

**Most k domovu o.s.**

tel.: 212 241 136, 733 723 566 54

**Středisko křesťanské pomoci v Praze – Diakonie ČCE**

tel.: 257 214 083, 777 734 175 50

**Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniory Lukáš**

tel.: 251 616 388, 235 517 647 53

**PRAHA 6****Centrum sociálních služeb Nebušice – Terénní pečovatelská služba**

tel.: 220 199 412, 220 199 413 56

**Centrum sociálně zdravotních služeb – Pečovatelská služba**

tel.: 235 314 141, 235 313 182 62

**Clementia o.p.s.**

tel.: 233 358 548, 777 724 548 56

**Home Care Services & Supplies**

tel.: 233 356 565, 777 724 501–504 57

**Martin o.s.**

tel.: 222 364 929, 603 346 772, 606 573 270 63

**Pečovatelská služba Prahy 6**

tel.: 220 513 315, 220 513 521 58

**Penzion Horizont – Pečovatelská služba**

tel.: 220 921 242, 233 101 421 58

**PRAHA 7****Cesta domů – Hospicové občanské sdružení**

tel.: 283 850 949, 775 166 863 64

**Farní charita Holešovice – pečovatelská služba**

tel.: 266 710 712, 737 414 047 64

**Pečovatelské centrum Praha 7 – Pečovatelská služba**

tel.: 220 874 600, 220 874 597, 220 874 602 65

**PRAHA 8****ADAMUS s.r.o.**

tel.: 271 962 055, 777 183 896 68

**Diakonie ČCE – SKP v Praze – Pečovatelská služba Dáblice**

tel.: 283 910 424 (8–16), 777 734 178 68

**Domov pro seniory Slunečnice**

tel.: 266 007 310, 266 007 335 69

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Pečovatelská služba**

tel.: 283 842 136, 283 843 066 72

**PRAHA 9****Centrum sociálních služeb Běchovice – Pečovatelská služba**

tel.: 281 045 782–3, 773 995 878 83

**Diakonie ECM – Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice**

tel.: 281 927 191 – 2, 281 091 718, 605 385 377 81

**Farní charita Neratovice**

tel.: 286 853 474, 739 572 492, 739 572 493 80

**Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly**

tel.: 281 040 771–780 82

**MČ Praha 18 – Pečovatelská služba**

tel.: 281 863 421, 737 226 691 79

**MČ Praha 20 – Pečovatelská služba**

tel.: 271 071 799, 271 071 640

82

**MČ Praha 21 – Pečovatelská služba**

tel.: 281 012 954, 281 972 720, 776 054 956

83

**Oblastní spolek ČČK Praha 9 – Pečovatelská služba**

tel.: 281 911 719, 777 680 977

76

**Středisko sociálních služeb Praha 9 – Pečovatelská služba, Dům s pečovatelskou službou**

tel.: 266 007 571, 266 007 570, 776 462 551

77

**PRAHA 10**
**Bc. Martina Kebrdlová – Domácí ošetrovatelská péče**

tel.: 271 746 227, 725 521 532

84

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Pečovatelská služba**

tel.: 271 745 880

85

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15 – Dům s pečovatelskou službou**

tel.: 271 962 087

91

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

tel.: 271 740 448, 777 734 169

86

**Domácí zdravotní péče – Lenka Mášová**

tel.: 281 019 262, 606 928 270

86

**Domácí zdravotní péče – Agentura Irenka**

tel.: 736 751 300

86

**Jana Lišková – Pečovatelská služba**

tel.: 604 795 024

88

**Jitka Šeborová – Pečovatelská služba**

tel.: 723 554 112

88

**Hewer o.s.**

tel.: 274 781 341, 777 018 466, 777 155 552

88

**MČ Praha 22 Uhřetěves – Pečovatelská služba**

tel.: 267 710 802

92

**Zuzana Weinfurterová – Pečovatelská služba**

tel.: 608 162 426

90

## 2.3.2 Osobní asistence

**PRAHA 1**
**Centrum pro zdravotně postižené Praha 1**

tel.: 224 828 431, 736 509 864

11

**Communio – sociálně pastorační středisko starokatolické církve**

tel.: 222 221 676

11

**Maltézská pomoc o.p.s. – Centrum Praha**

tel.: 257 534 935, 736 620 807

13

**PRAHA 3**
**Židovská obec v Praze – KDP EZRA**

tel.: 272 738 332

29

**PRAHA 4**
**A-Doma o.s.**

tel.: 271 962 055, 777 183 896

37

**Domov Sue Ryder o.p.s.**

tel.: 244 029 101, 244 029 102, 244 029 103

32

**Invahelp o.s.**

tel.: 608 709 191, 608 031 723

33

**Klub vozíčkářů Petýrkova o.s.**

tel.: 272 933 662, 272 935 460

40

**PRAHA 6****Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha – Osobní asistence**

tel.: 224 323 433, 736 509 866

55

**PRAHA 10****Hewer o.s.**

tel.: 274 781 341, 777 018 466, 777 155 552

88

**Martina Kebrdlová – Domácí ošetrovatelská péče**

tel.: 271 746 227, 725 521 532

84

**Římsko katolická farnost Strašnice**

tel.: 274 770 391

89

## 2.4. Tísňová péče

**PRAHA 1****Středisko sociálních služeb Praha 1**

tel.: 222 324 052, 724 021 784

14

**Život 90 – tísňová péče AREÍON**

tel.: 222 333 546, 222 333 545, 222 333 540–543

16

**PRAHA 2****Centrum sociálních služeb Praha 2**

tel.: 222 515 324

23

**PRAHA 5****Asociace samaritánů ČR – Domácí nouzové volání**

tel.: 257 923 003, 603 801 184

53

**Most k domovu o.s.**

tel.: 212 241 136, 603 239 255

54

**PRAHA 8****Gerontologické centrum**

tel.: 283 880 346, 286 883 676 (8–20 hod.)

69

**PRAHA 10****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Tísňová péče**

tel.: 271 748 551, 271 745 880

85

**Griffin s.r.o. – Tísňová péče**

tel.: 267 713 117, 602 618 783

88

## 2.5. Odlehčovací služby (respitní péče)

### PRAHA 1

**Život 90 – Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum**

tel.: 222 333 547–8

17

### PRAHA 2

**Centrum sociálních služeb Praha 2**

tel.: 222 515 324

23

### PRAHA 3

**Ošetrovatelský domov Praha 3**

tel.: 284 826 720, 284 811 148

27

### PRAHA 4

**A-Doma o.s.**

tel.: 271 962 055, 777 183 896

37

**Domov Sue Ryder o.p.s.**

tel.: 244 029 102, 103

32

**Farní Charita Praha 4 Chodov – Domácí ošetrovatelská péče**

tel.: 272 941 972, 272 765 712

38

**Jihoměstská sociální – Sociálně ošetrovatelské centrum**

tel.: 272 916 454, 724 603 319

39

**Medicon Hospitals s.r.o. – Klinika následné péče**

tel.: 234 105 225, 234 105 224

33

**Sociální služby MČ Praha 12 – Sociálně ošetrovatelské centrum**

tel.: 241 471 554, 241 471 270

45

**Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Domov pro seniory**

tel.: 241 494 202, ústředna 244 471 287

34

### PRAHA 5

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Dům sociálních služeb**

tel.: 251 551 626

47

### PRAHA 6

**Centrum sociálních služeb Nebušice – Pobytové odlehčovací služby**

tel.: 220 199 412, 220 199 413

56

**Domov pro seniory Elišky Purkyňové – Odlehčovací služba**

tel.: 233 339 882, 604 232 166

57

**Domov sv. Karla Boromejského – Odlehčovací služby**

tel.: 234 683 215, 721 932 266

63

### PRAHA 7

**Pečovatelské centrum Praha 7 – Sociálně odlehčovací centrum Kamenická**

tel.: 220 571 091, 233 376 005, 724 201 207

66

### PRAHA 8

**ADAMUS s.r.o.**

tel.: 271 962 055, 777 183 896

68

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Česká Alzheimerovská společnost</b>                                                      |    |
| tel.: 286 883 676, poradenská linka: 283 880 346                                            | 68 |
| <b>Gerontologické centrum – Doléčovací a rehabilitační oddělení</b>                         |    |
| tel.: 284 683 303                                                                           | 77 |
| <b>Gerontologické centrum – Doléčovací a rehabilitační oddělení pro pacienty s demencí</b>  |    |
| tel.: 286 883 676                                                                           | 70 |
| <b>Hospic Štrasburk</b>                                                                     |    |
| tel.: 283 105 511                                                                           | 70 |
| <b>Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Dům sociálních služeb</b>                 |    |
| tel.: 284 685 264                                                                           | 72 |
| <br><b>PRAHA 9</b>                                                                          |    |
| <b>Centrum sociálních služeb Běchovice – Centrum krátkodobé péče</b>                        |    |
| tel.: 281 045 782–3, 775 204 100                                                            | 83 |
| <b>Oblastní spolek ČČK Praha 9 – Gerocentrum „Slunné stáří“</b>                             |    |
| tel.: 286 581 391                                                                           | 76 |
| <br><b>PRAHA 10</b>                                                                         |    |
| <b>Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10 – DS Zvonková</b>                    |    |
| tel.: 272 173 033, 776 357 007                                                              | 85 |
| <b>Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10 – DS Gercenova</b>                   |    |
| tel.: 274 868 106, 776 800 724                                                              | 85 |
| <b>Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15 – Sociálně ošetřovatelská jednotka</b> |    |
| tel.: 274 870 065                                                                           | 91 |
| <b>Domov sociální péče Hagibor</b>                                                          |    |
| tel.: 226 235 251–2                                                                         | 87 |
| <br><b>MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ</b>                                                             |    |
| <b>Diakonie ČCE – Domov odpočinku ve stáří Myslibořice</b>                                  |    |
| tel.: 568 834 947, 568 834 958                                                              | 95 |
| <b>Diakonie ČCE – středisko Sobotín</b>                                                     |    |
| tel.: 583 237 176                                                                           | 95 |

## 2.6. Stacionáře a denní centra

### 2.6.1 Centra denních služeb

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>PRAHA 2</b>                                                                     |    |
| <b>Centrum sociálních služeb Praha 2</b>                                           |    |
| tel.: 222 515 324                                                                  | 23 |
| <br><b>PRAHA 4</b>                                                                 |    |
| <b>Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5 – Střediska osobní hygieny</b> |    |
| tel.: 257 318 995                                                                  | 48 |
| <b>Pražský spolek neslyšících – Centrum denních služeb</b>                         |    |
| tel.: 241 774 754, 722 058 369                                                     | 44 |



**PRAHA 5****Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniory Lukáš**

tel.: 251 616 388, 235 517 647

53

**PRAHA 7****Pečovatelské centrum Praha 7 – Střediska osobní hygieny**

tel.: 233 374 937, 220 802 561

66

**PRAHA 9****MČ Praha 21 – Středisko osobní hygieny**

tel.: 281 012 954, 776 054 956

84

**2.6.2 Denní stacionáře****PRAHA 4****Domov Sue Ryder o.p.s.**

tel.: 244 029 111 – vrátnice, 244 029 102–103 – sociální pracovnice

32

**InvaHELP o.s.**

tel.: 608 709 191, 608 031 723

33

**Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Denní stacionář**

tel.: 244 462 523

35

**PRAHA 5****Arcidiecézní charita Praha – Dům Gloria**

tel.: 251 522 453, 605 837 688

46

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Denní stacionář**

tel.: 257 318 995

48

**Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniory Lukáš**

tel.: 251 616 388, 235 517 647

53

**PRAHA 6****Centrum sociálně zdravotních služeb – Denní centrum pro seniory**

tel.: 235 313 182, 235 314 141

62

**Domov pro seniory Elišky Purkyňové – Denní stacionář**

tel.: 224 311 364, 604 232 163

56

**Domov sv. Karla Boromejského – Denní stacionář**

tel.: 235 323 248, 235 323 618, 235 323 800, 731 483 430, 775 257 918

62

**Penzion Horizont – Denní stacionář**

tel.: 220 921 242, 233 101 421, 608 237 198

58

**PRAHA 8****Gerontologické centrum – Denní stacionář**

tel.: 283 880 346, 286 883 676

70

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Denní stacionář**

tel.: 224 815 878

72

**PRAHA 10****Domov sociální péče Hagibor**

tel.: 226 235 252, 251

87

**MIMOPRAŽSKÁ zařízení****Diakonie ČČE – Denní a týdenní stacionář v Pátku u Poděbrad**

tel.: 325 625 672, 724 980 286

95

**Hotel a penzion pro seniory FORT ROXY**

tel.: 608 635 480, 602 266 718

97

**2.6.3 Týdenní stacionáře****PRAHA 5****Arcidiecézní charita Praha – Dům Gloria**

tel.: 251 522 453, 605 837 688

46

**MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ****Diakonie ČČE – Denní a týdenní stacionář v Pátku u Poděbrad**

tel.: 325 625 672, 724 980 286

95

**6.4 Jídelny****PRAHA 4****Jihoměstská sociální – Vývařovna a jídelna**

tel.: 272 951 872

39

**Sociální služby MČ Praha 12 – Výdejny obědů pro seniory**

tel.: 241 761 180, 241 713 575, 241 713 575

45

**Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Jídelny pro seniory**

tel.: 261 223 574, 261 224 713, 244 462 523 , 241 430 273, 241 434 160, 241 494 924

35

**PRAHA 5****Arcidiecézní charita Praha – Dům Gloria**

tel.: 251 522 453, 605 837 688

46

**Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniory Lukáš**

tel.: 251 616 388, 235 517 647

53

**PRAHA 6****Domov pro seniory Elišky Purkyňové – Jídelna pro seniory**

tel.: 224 311 364, 604 232 163

56

**PRAHA 8****Diakonie ČČE – SKP v Praze – Pečovatelská služba Ďáblice**

tel.: 283 910 424 (8–16), 777 734 178

68

**PRAHA 10****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Jídelny**

tel.: 271 746 717, 272 173 031, 267 912 270

85

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15 – Dům s pečovatelskou službou**

tel.: 271 962 087

91

## 2.7. Pobytové služby

### 2.7.1 Domovy pro seniory

#### PRAHA 4

##### Domov pro seniory Krč

tel.: 241 091 921, 241 091 923 32

##### Domov pro seniory

tel.: 602 560 415 32

##### Domov pro seniory Chodov

tel.: 267 907 111 38

##### Domov pro seniory Háje

tel.: 271 198 111 – ústředna, 271 198 412 – sociální pracovnice 38

#### PRAHA 6

##### Domov pro seniory Elišky Purkyňové

tel.: 224 311 364, 233 339 881 56

#### PRAHA 8

##### Domov pro seniory Kobylisy

tel.: 284 001 711, 284 001 702, 725 527 949 69

##### Domov pro seniory Slunečnice

tel.: 266 007 310, 266 007 335 69

##### Domov pro seniory Ďáblice

tel.: 286 587 351, 286 587 352 69

#### PRAHA 9

##### Diakonie Církve bratrské – Domov Bethesda

tel.: 281 040 115, 775 217 165 81

##### Oblastní spolek ČČK Praha 9 – Gerocentrum „Slunné stáří“

tel.: 286 581 391 76

##### MČ Praha 19 – Dům pro seniory, byty pro seniory

tel.: 284 080 868 80

#### PRAHA 10

##### Domov pro seniory Zahradní město

tel.: 272 654 151–3, 272 654 020, 606 729 608 87

##### Domov sociální péče Hagibor

tel.: 226 235 252, 251 87

##### Domov pro seniory Malešice

tel.: 274 779 451 87

#### MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ

##### Diakonie ČCE – Evangelický domov pro seniory

tel.: 325 637 304, 721 211 676 95

##### Diakonie ČCE – Domov odpočinku ve stáří Myslibořice

tel.: 568 834 947, 568 834 958 95

##### Diakonie ČCE – středisko Sobotín

tel.: 583 237 176 95

**Diakonie ČCE – Domov ve stáří Rýmařov**

tel.: 554 230 503, 736 430 633 95

**Centrum seniorů Mělník – Domov Ludmila**

tel.: 605 231 906 94

**Domov pro seniory Bořanovice**

tel.: 283 981 100, 283 981 101 96

**Domov se zvláštním režimem Terezín**

tel.: 416 782 266, 416 782 508 96

**Domov pro seniory Pyšely**

tel.: 323 647 303 96

**Domov pro seniory Heřmanův Městec**

tel.: 469 695 121 96

**Domov pro seniory Dobřichovice**

tel.: 257 711 166 96

**2.7.2 Domy s pečovatelskou službou****PRAHA 1****Středisko sociálních služeb Praha 1**

tel.: 222 324 052, 724 021 784 15

**PRAHA 2****Centrum sociálních služeb Praha 2**

tel.: 222 515 324 23

**PRAHA 3****Pečovatelská služba Praha 3 – Dům s pečovatelskou službou**

tel.: 222 586 262, 222 585 258, 222 721 539 28

**PRAHA 4****Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Dům s pečovatelskou službou**

tel.: 261 223 574, 241 434 160, 244 462 523, 261 224 713 35

**Jihoměstská sociální – Domy s pečovatelskou službou**

tel.: 272 925 151, 272 929 260 39

**Sociální služby MČ Praha 12 – Dům s pečovatelskou službou**

tel.: 241 713 575 45

**PRAHA 5****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Dům s pečovatelskou službou**

tel.: 257 318 995 48

**MČ Praha Radotín – Pečovatelská služba**

tel.: 257 811 994, 605 809 280 54

**PRAHA 6****Centrum sociálních služeb Nebužice – Dům s pečovatelskou službou**

tel.: 220 199 412 56

**Pečovatelská služba Prahy 6 – Domy s pečovatelskou službou**

tel.: 235 362 467, 220 199 619 58

**PRAHA 7****Pečovatelské centrum Praha 7 – Domy s pečovatelskou službou**

tel.: 220 874 600, 220 874 597, 220 874 602 66

**PRAHA 8**

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Domy s pečovatelskou službou**  
tel.: 268 582 963, 283 843 066, 224 815 878

72

**PRAHA 9**

**Centrum sociálních služeb Běchovice – Dům s pečovatelskou službou u sv. Anny**  
tel.: 281 045 782–3, 773 995 878

83

**MČ Praha 18 – Dům s pečovatelskou službou**  
tel.: 284 028 144, 737 226 691

80

**MČ Praha 20 – Dům s pečovatelskou službou**  
tel.: 281 923 739, 271 071 640

82

**Středisko sociálních služeb Praha 9 – Pečovatelská služba, Dům s pečovatelskou službou**  
tel.: 266 007 571, 266 007 570, 776 462 551

77

**PRAHA 10**

**Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10 – Domy s pečovatelskou službou**  
tel.: 271 745 880, 274 776 243

85

**Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15 – Dům s pečovatelskou službou**  
tel.: 271 962 087

91

**Dům s pečovatelskou službou Harmonie**  
tel.: 274 860 724

88

**MČ Praha 15 Dolní Měcholupy – Dům s pečovatelskou službou**  
tel.: 272 705 154, 732 438 357

91

**MČ Praha 22 Uhřetěves – Pečovatelská služba**  
tel.: 267 710 802

92

**2.7.3 Soukromá pobytová zařízení****PRAHA 4**

**Senior Park a.s.**

tel.: 241 404 097, 605 590 001

33

**PRAHA 6**

**Penzion Horizont**

tel.: 233 101 421, 220 921 242

58

**MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ**

**Hotel a penzion pro seniory FORT ROXY**

tel.: 608 635 480, 602 266 718

97

**Pohoda ve stáří o.s. – Pension pro důchodce**

tel.: 257 910 258, 724 136 142

98

**2.7.4 Byty pro seniory****PRAHA 1**

**Bytový odbor Magistrátu hlavního města Prahy**

tel.: 236 002 014

13

**PRAHA 5**

**Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniory Lukáš**

tel.: 251 616 388, 235 517 647

53

**PRAHA 9****MČ Praha 19 – Dům pro seniory, byty pro seniory**

tel.: 284 080 868

80

**MČ Praha Satalice – Byty pro seniory**

tel.: 286 851 497, 286 851 326

81

**2.7.5 Domovy pro osoby se zdravotním postižením****PRAHA 5****Domov pro zrakově postižené – Palata**

tel.: 257 311 930, 257 311 931, 257 311 563, 257 311 261, 731 461 274

49

## 2.8. Domovy se zvláštním režimem (pro osoby s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí)

**PRAHA 8****Domov pro seniory Kobylisy**

tel.: 284 001 711, 284 001 702, 725 527 949

69

**PRAHA 9****Středisko sociálních služeb Praha 9 – Domov seniorů**

tel.: 284 822 842, 284 827 237, 284 827 262, 284 827 303, 776 580 666

77

**PRAHA 10****Domov pro seniory Zahradní město**

tel.: 272 654 151–3, 272 654 020, 606 729 608

87

**Mimopražská zařízení****Alzheimer centrum lázeňský pobyt Piešťany**

tel.: +421/337 723 336, +421/918 790 710

93

**Alzheimer centrum Písek – Prácheňské sanatorium**

tel.: 382 217 777, 608 555 548

94

**Alzheimer centrum Zlosyň**

tel.: 315 792 801, 774 774 021

94

**Alzheimer centrum Loucký mlýn**

tel.: 383 384 888, 608 555 529

93

**Alzheimer centrum Filipov**

tel.: 326 534 106, 774 774 011

93

**Centrum seniorů Mělník – Domov Ludmila**

tel.: 605 231 906

94

**Diakonie ČCE – Středisko Blanka – oddělení Vážka – Domov se zvláštním režimem pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou**

tel.: 382 219 057, 739 244 657

94

|                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Diakonie ČCE – Domov odpočinku ve stáří Krabčice – oddělení Vážka</b>                                                |    |
| tel.: 417 639 687, 603 480 526, 739 244 647                                                                             | 94 |
| <b>Diakonie ČCE – Středisko Libice nad Cidlinou</b>                                                                     |    |
| tel.: 325 513 757, 724 980 287                                                                                          | 95 |
| <b>Diakonie ČCE – Domov odpočinku ve stáří – Myslibořice</b>                                                            |    |
| tel.: 568 834 947, 568 834 958                                                                                          | 95 |
| <b>Diakonie ČCE – středisko Sobotín</b>                                                                                 |    |
| tel.: 583 237 176                                                                                                       | 95 |
| <b>Diakonie ČCE – Domov ve stáří Rýmařov</b>                                                                            |    |
| tel.: 554 230 503, 736 430 633                                                                                          | 95 |
| <b>Domov se zvláštním režimem Terezín</b>                                                                               |    |
| tel.: 416 782 266, 416 782 508                                                                                          | 96 |
| <b>Domov Svojsice</b>                                                                                                   |    |
| tel.: 321 783 723, 733 129 616, 739 350 797                                                                             | 97 |
| <b>Domov pro seniory Heřmanův Městec</b>                                                                                |    |
| tel.: 469 695 121                                                                                                       | 96 |
| <b>Dům domácí péče pro seniory Sázava – zařízení pro postižené Alzheimerovou chorobou</b>                               |    |
| tel.: 327 321 922                                                                                                       | 97 |
| <b>G-Help o.p.s. Sanatorium – Dům sociálních služeb zaměřený na pacienty postižené demencí a Alzheimerovou chorobou</b> |    |
| tel.: 321 784 201, 603 337 772                                                                                          | 97 |

## 2.9. Zdravotnické služby

### 2.9.1 Domácí zdravotní péče (Home Care)

#### PRAHA 1

##### Agentura domácí péče LUSI

tel.: 224 817 914, 775 160 744 12

##### Agentura zdravotní a domácí péče

tel.: 224 946 219 12

#### PRAHA 2

##### Centrum sociálních služeb Praha 2

tel.: 222 515 324 23

#### PRAHA 3

##### Agentura Květa

tel.: 737 246 290 27

##### Alena Krejčová

tel.: 728 710 528 27

##### ProCare Medical s.r.o.

tel.: 272 739 214, 739 559 566 27

##### Židovská obec v Praze – KDP EZRA

tel.: 272 738 332 29

**PRAHA 4****Agentura domácí zdravotní péče – Ivana Holubová**

tel.: 606 927 744 31

**Agentura domácí péče Tereza**

tel.: 267 910 003, 602 260 514, 603 107 109 38

**Codum s.r.o. Poliklinika Modřany**

tel.: 241 047 111 43

**Domácí péče a pečovatelská služba Evelína**

tel.: 272 912 279, 777 666 122 37

**Farní Charita Praha 4 Chodov**

tel.: 272 941 972, 272 765 712 38

**Ivana Machotková**

tel.: 603 754 135 31

**Margita Krejčová**

tel.: 241 767 012 44

**MediCentrum Praha a.s.**

tel.: 272 937 285 – sekretariát 40

**Medicon a.s. – Home care**

tel.: 261 006 111 31

**Monada s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace**

tel.: 272 940 401, 272 911 280, 736 750 927 40

**Renáta Lánská**

tel.: 261 220 306, 603 331 522 31

**PRAHA 5****Agentura domácí péče Salus s.r.o.**

tel.: 257 930 150, 774 440 305 49

**Arcidiecézní charita Praha – Farní charita Stodůlky**

tel.: 251 614 947, 251 616 392 52

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

tel.: 257 318 995 48

**Geria s.r.o.**

tel.: 257 324 010, 257 324 001, 736 764 148, 736 673 231 49

**Jiří Vodička**

tel.: 604 321 444 49

**Marie Jarošová**

tel.: 251 563 473, 604 0728 479 49

**Most k domovu o.s.**

tel.: 212 242 451, 603 239 255 54

**Moučková Pavlína**

tel.: 605 015 926 48

**Středisko křesťanské pomoci v Praze – Diakonie ČCE**

tel.: 257 214 083, 777 734 175 52

**PRAHA 6****Agentura domácí péče a prodej zdravotnického materiálu**

tel.: 736 537022 55

**Centrum sociálně zdravotních služeb**

tel.: 235 314 141, 235 313 182 62

**Home Care Services & Supplies**

tel.: 233 356 565, 777 724 501–504 57

**Home Care Švábová Marie**

tel.: 233 310 325 56



**PRAHA 7****Farní charita Holešovice**

tel.: 266 710 712, 605 939 087 64

**Galium – Domácí péče**

tel.: 266 712 312, 732 302 074 64

**PRAHA 8****Diakonie ČCE – SKP v Praze**

tel.: 283 910 424, 777 734 178 68

**Gerontologické centrum**

tel.: 283 880 346, 286 883 676 70

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

tel.: 283 841 221 72

**PRAHA 9****Farní charita Neratovice**

tel.: 286 853 474, 739 572 492, 739 572 493 80

**Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly**

tel.: 281 040 771–780 82

**Oblastní spolek ČČK Praha 9 – Domácí ošetrovatelská péče Alice**

tel.: 281 911 719, 777 680 977 76

**Poliklinika Prosek – Centrum pro domácí péči Praha 9**

tel.: 266 010 141 77

**PRAHA 10****Agentura Irenka**

tel.: 736 751 300 86

**Bc. Martina Kebrdlová**

tel.: 271 746 227, 725 521 532 84

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

tel.: 272 730 813 85

**Jarmila Hnilicová**

tel.: 272 652 428, 602 273 750 86

**KDP Naděje s.r.o**

tel.: 777 588 883 87

**Lenka Mášová**

tel.: 281 019 262, 606 928 270 86

**Zuzana Malečková**

tel.: 222 728 002, 603 259 580 87

**2.9.2 Rehabilitační pobyty****PRAHA 2****Geriatrická klinika 1. Lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze**

tel.: 222 521 104, 222 510 106 24

**PRAHA 4****Jihoměstská sociální – Sociálně ošetrovatelské centrum**

tel.: 272 916 454, 724 603 319 39

**MediCentrum Praha a.s. – Rehabilitační lůžkové zařízení, domácí zdravotní**

tel.: 272 937 285 – sekretariát 40

**Monada s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace**

tel.: 272 940 401, 272 911 280, 736 750 927 40

**Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách**

tel.: 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827

33

**Sociální služby MČ Praha 12 – Sociálně ošetrovatelské centrum**

tel.: 241 471 554, 241 471 270

45

**Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Domov pro seniory**

tel.: 241 494 202, ústředna 244 471 287

35

**PRAHA 8****Gerontologické centrum – Doléčovací a rehabilitační oddělení**

tel.: 284 683 303, 286 883 676

70

**PRAHA 9****Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly**

tel.: 281 040 771 – 780

82

**MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ****Vojenský rehabilitační ústav Slapy**

tel.: 257 750 243

98

**2.9.3 LDN, lůžka následné péče****PRAHA 1****Nemocnice na Františku – Oddělení následné péče**

tel.: 222 801 220

13

**PRAHA 2****Geriatrická klinika 1. Lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze**

tel.: 222 521 104, 222 510 106

24

**PRAHA 3****Nemocnice na Žižkově – Oddělení následné péče**

tel.: 222 730 013, 222 116 451

27

**PRAHA 4****Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou – Léčebna dlouhodobě nemocných**

tel.: 261 081 111, 261 082 225, 261 083 808

32

**Medicon Hospitals s.r.o. – Klinika následné péče**

tel.: 234 105 225, 234 105 224

33

**PRAHA 6****Léčebna dlouhodobě nemocných Chittussiho**

tel.: 224 310 194, 224 311 200

57

**Ústřední vojenská nemocnice – Léčebna dlouhodobě nemocných**

tel.: 973 203 700, 973 203 706

58

**PRAHA 8****Psychiatrická léčebna Bohnice – Léčebna dlouhodobě nemocných**

tel.: 284 016 271

73

**PRAHA 9****Městská nemocnice následné péče**

tel.: 284 000 811

76

**Poliklinika Prosek – Lůžka následné péče**

tel.: 266 010 177, 266 010 190

77

**PRAHA 10****Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (Pavilon O)**

tel.: 26716 3216, 26716 3290

88

**Léčebna dlouhodobě nemocných Oblouková**

tel.: 271 008 111, 271 008 511

89

**MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ****Nemocnice Třebotov – Lůžka následné péče**

tel.: 257 899 947, 731 445 459

98

**2.9.4 Paliativní péče, hospice****PRAHA 5****Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

tel.: 257 214 083, 777 734 175

86

**PRAHA 7****Cesta domů – Hospicové občanské sdružení**

tel.: 283 850 949, 775 166 863

64

**PRAHA 8****Hospic Štrasburk**

tel.: 283 105 511

70

**2.9.5 Služby pro osoby po CMP****PRAHA 4****Harmonie Praha s.r.o. – Neurologické a rehabilitační centrum**

tel.: 267 913 969, 267 915 550, 272 928 653

38

**Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách o.s.**

tel.: 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827

33

**2.9.6 Půjčovny a opravný kompenzačních pomůcek****PRAHA 1****Josef Selichar – SETRANS**

tel.: 224 819 360, 777 709 193

13

**K+D SERVIS – sluchadla**

tel.: 222 232 556

13

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR**

tel.: 221 462 432, 221 462 462

14

**Život 90**

tel.: 222 333 507

17

**PRAHA 3****ProCare Medical s.r.o.**

tel.: 272 739 214, 739 559 566

27

**PRAHA 4****Centrum pro zdravotně postižené Praha 4**

tel.: 271 911 670, 736 509 854

37

**Domov Sue Ryder o.p.s.**

tel.: 244 029 111 – vrátnice, 244 029 102–103 – sociální pracovnice

32

**Eurotec Medical s.r.o.**

tel.: 241 409 083 32

**Invahelp o.s.**

tel.: 608 709 191, 608 031 723 33

**Josef Selichar – SETRANS**

tel.: 272 660 256, 774 709 710 40

**Meyra ČR s.r.o.**

tel.: 272 761 102 – obchod, 272 661 430 – servis 33

**Pražský spolek neslyšících – Centrum denních služeb**

tel.: 241 774 754, 722 058 369 44

**Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Domov pro seniory**

tel.: 241 494 202, ústředna 244 471 287 34

**PRAHA 5****Geria s.r.o.**

tel.: 257 324 010, 257 324 001, 736 764 148, 736 673 231 49

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

tel.: 257 214 083, 777 734 175 86

**PRAHA 6****Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha – Půjčovna kompenzačních pomůcek**

tel.: 224 323 433, 724 654 007, 723 347 806, 724 654 090 56

**Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17 – Půjčovna kompenzačních pomůcek**

tel.: 235 314 141, 235 313 182, 257 951 099 62

**Penzion Horizont – Půjčovna kompenzačních a zdravotních pomůcek**

tel.: 233 101 421 58

**PRAHA 7****Audiocentrum Tv**

tel.: 233 382 348 64

**Farní charita Holešovice – Pečovatelská služba**

tel.: 266 710 712, 737 414 047 64

**PRAHA 8****Diakonie ČCE – SKP v Praze – Pečovatelská služba Ďáblice**

tel.: 283 910 424, 777 734 178 68

**Sedm paprsků o.s.**

tel.: 233 543 760, 731 520 262 73

**Svaz postižených civilizačními chorobami o.s. – Centrum služeb**

tel.: 224 812 225, 739 037 376 73

**Svaz tělesně postižených**

tel.: 222 317 489, 224 816 675 74

**PRAHA 9****Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly**

tel.: 281 040 771–780 82

**PRAHA 10****OPORA o.s.**

tel.: 777 704 221, 777 588 883, 777 764 727 89

**MIMOPRAŽSKÁ ZAŘÍZENÍ****DMA Praha s.r.o.**

tel.: 323 664 465–6 96

## 2.10. Doprava

### Firma Popelář – Přeprava

tel.: 602 267 040

12

### PRAHA 1

#### Život 90 – Doprava

tel.: 222 333 555

17

### PRAHA 2

#### FISOLI – dopravní zdravotní služba

tel.: 221 977 253

24

### PRAHA 4

#### Ústav sociálních služeb v Praze 4 – Doprava pro seniory

tel.: 241 433 109, 241 434 160, 241 434 260, 603 846 460, 605 241 560

35

### PRAHA 5

#### Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Doprava

tel.: 257 318 995

48

#### Pečovatelská služba Radotín

tel.: 257 811 994, 605 809 280

54

#### Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniors Lukáš

tel.: 251 616 388, 235 517 647

53

### PRAHA 6

#### Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha

tel.: 224 323 433, 724 654 007, 723 347 806, 724 654 090

56

### PRAHA 7

#### ATLAS dopravní zdravotní služba v.o.s

tel.: 233 372 621

64

### PRAHA 8

#### Diakonie ČCE – SKP v Praze – Pečovatelská služba Ďáblice

tel.: 283 910 424, 777 734 178

68

#### Orfeus o.s.

tel.: 272 731 741, 602 200 457, 602 200 458

73

#### Svaz tělesně postižených

tel.: 222 317 489, 224 816 675

74

### PRAHA 10

#### Pragomedika – Dopravní zdravotní služba

tel.: 274 812 509

89

#### Societa o.p.s.

tel.: 800 141 756 (bezplatně), 722 166 799

62

## 2.11. Zájmové aktivity



### 2.11.1 Kluby, kurzy, komunitní činnost

#### PRAHA 1

##### Centrum pro zdravotně postižené Praha 1

tel.: 224 828 431, 736 509 864

na straně:

11

##### Communio – sociálně pastorační středisko starokatolické církve

tel.: 222 221 676

11

##### Český červený kříž – oblastní spolek Praha 1

tel.: 233 322 178, 776 113 953

12

##### Diakonie ČCE – Středisko pro zrakově postižené

tel.: 222 316 306, 732 344 956

12

##### Maltéžská pomoc o.p.s. – Centrum Praha

tel.: 257 534 935, 736 620 807

13

##### Středisko sociálních služeb Praha 1

tel.: 222 324 052, 724 021 784

15

##### Židovská obec v Praze – Středisko sociálních služeb

tel.: 222 310 951, 602 417 542

15

##### Život 90 – Kurzy, klubová aktivita, vycházky

tel.: 222 333 500, 222 333 555, 222 333 514

17

#### PRAHA 3

##### Armáda spásy ČR – Komunitní centrum Praha 3

tel.: 271 773 529

47

##### Česká společnost duševního zdraví

tel.: 224 965 314, 774 448 333

29

##### Klub REMEDIUM – Centrum aktivit pro seniory

tel.: 222 712 940

28

##### Svaz důchodců České republiky, o.s.

tel.: 234 462 082 – 4

28

#### PRAHA 4

##### Centrum pro zdravotně postižené Praha 4

tel.: 271 911 670, 736 509 854

37

##### Domov Sue Ryder o.p.s.

tel.: 244 029 111 – vrátnice, 244 029 102–103 – sociální pracovnice

32

##### Jihoměstská sociální – Kluby seniorů

tel.: 267 990 162

40

##### Monada s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace

tel.: 272 940 401, 272 911 280, 736 750 927

40

##### Pražský spolek neslyšících – Centrum denních služeb

tel.: 241 774 754, 722 058 369

44

##### Senior Park a.s.

tel.: 241 404 097, 605 590 001

33

##### Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách

tel.: 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827

33

##### Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách o.s.

tel.: 241 721 518, 776 721 519, 777 610 827

33

##### Sociální služba MČ Praha 12 – Dům s pečovatelskou službou

tel.: 241 713 575

45

na straně:

**Sociální služby MČ Praha 12 – Kluby dříve narozených**

tel.: 241 713 575

45

**Ústav sociálních služeb v Praze 4**

tel.: 241 430 640, 241 434 160

34

**PRAHA 5****Arcidiecézní charita Praha – Dům Gloria**

tel.: 251 522 453, 605 837 688

46

**Armáda spásy – Komunitní centrum Praha 5**

tel.: 257 317 866

47

**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 – Internet pro seniory**

tel.: 257 318 995

48

**Most k domovu o.s.**

tel.: 212 241 136, 603 239 255

54

**Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniory Lukáš**

tel.: 251 616 388, 235 517 647

53

**PRAHA 6****Centrum volného času Bilbo**

tel.: 608 776 603, 608 024 460

59

**Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17**

tel.: 235 313 182

62

**Dům dětí a mládeže**

tel.: 235 323 332, 235 323 333

60

**Farní sbor Českobratrské církve evangelické – Klub pro seniory**

tel.: 224 314 897

57

**Kulturní středisko Průhon**

tel.: 235 313 289, 720551465

57

**Občanské sdružení Hermés**

tel.: 604 976 504

60

**PRAHA 7****Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging**

tel.: 272 931 973

67

**Oblastní spolek ČČK Praha 7**

tel.: 266 712 457, 220 878 928

65

**Svaz důchodců ČR – Místní organizace Praha 7**

tel.: 220 878 339, 607 799 472

67

**Kulturní dům Vltavská**

tel.: 220 879 683

67

**PRAHA 8****ADAMUS s.r.o.**

tel.: 271 962 055, 777 183 896

68

**Diakonie ČCE – SKP v Praze – Pečovatelská služba Ďáblice**

tel.: 283 910 424, 777 734 178

68

**Domov pro seniory Slunečnice**

tel.: 266 007 310, 266 007 335

69

**Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy – Karlínské spektrum**

tel.: 222 333 888

74

**Gema o.s.**

tel.: 283 880 346, 606 151 987

69

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Gerontopsychologická poradna**

tel.: 283 842 125, 775 269 036

71

**Národní centrum domácí péče České republiky**

tel.: 286 588 857, 603 414 486, 603 464 736 71

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Centrum aktivizačních programů**

tel.: 283 881 848 71

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Domy s pečovatelskou službou**

tel.: 268 582 963, 224 815 878 72

**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb – Klub seniorů**

tel.: 283 842 214, 283 881 848 73

**Sedm paprsků o.s.**

tel.: 233 543 760, 731 520 262 73

**Svaz postižených civilizačními chorobami o.s. – Centrum služeb**

tel.: 224 812 225, 739 037 376 73

**Svaz tělesně postižených**

tel.: 222 317 489, 224 816 675 74

**PRAHA 9****Centrum volného času Praha 9**

tel.: 286 581 591, 604 298 492 78

**Středisko sociálních služeb Praha 9 – Kluby důchodců**

tel.: 284 827 262, 284 827 237 77

**PRAHA 10****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 – Kluby seniorů**

tel.: 271 746 715 86

**Seniorcentrum Limuzská – ELPIDA**

tel.: 272 701 335, 274 013 239 89

**Společnost Parkinson o.s.**

tel.: 272 739 222, 774 443 558 90

**2.11.2 Univerzita třetího věku****PRAHA 1****Univerzita třetího věku – Právnická fakulta UK**

tel.: 221 005 480 23

**Univerzita třetího věku – Filozofická fakulta UK**

tel.: 221 619 811 22

**Univerzita třetího věku – Pedagogická fakulta**

tel.: 221 900 267 23

**Univerzita třetího věku – Fakulta sociálních věd**

tel.: 222 112 254 22

**PRAHA 2****Univerzita třetího věku – Přírodovědecká fakulta UK**

tel.: 221 951 161 25

**Univerzita třetího věku – Matematicko-fyzikální fakulta**

tel.: 221 911 259 25

**Univerzita třetího věku – 1. lékařská fakulta**

tel.: 224 964 243 26

**PRAHA 3****Univerzita třetího věku – Vysoká škola ekonomická v Praze**

tel.: 224 095 632 – kancelář 30



**PRAHA 4****Univerzita třetího věku – Husitská teologická fakulta**

tel.: 241 733 131

36

**PRAHA 5****Univerzita třetího věku – Fakulta humanitních studií**

tel.: 251 080 212

52

**Univerzita třetího věku – 2. lékařská fakulta**

tel.: 224 435 802

52

**PRAHA 6****Univerzita třetího věku – Katolická teologická fakulta UK**

tel.: 220 181 394

61

**Univerzita třetího věku – Fakulta tělesné výchovy a sportu**

tel.: 220 172 277

61

**Univerzita třetího věku – Česká zemědělská univerzita v Praze**

tel.: 224 382 066 (úterý, čtvrtek)

129

**Univerzita třetího věku – Vysoká škola chemicko-technologická**

tel.: 220 443 790

62

**Univerzita třetího věku – České vysoké učení technické**

tel.: 224 353 327

129

**Univerzita třetího věku – České vysoké učení technické – Centrum informačních a poradenských služeb**

tel.: 224 358 461 – 5

129

**PRAHA 7****Kulturní dům Vltavská – Centrum celoživotního vzdělávání**

tel.: 220 879 683

67

**PRAHA 10****Univerzita třetího věku – 3. lékařská fakulta UK**

tel.: 267 102 111

90

**2.11.3 Kultura****PRAHA 1****Česká filharmonie**

tel.: 227 059 111

17

**České muzeum výtvarných umění**

18

**České muzeum hudby**

tel.: 224 497 111

17

**Divadlo Komedie**

tel.: 224 222 734

18

**Divadlo DISK**

tel.: 234 244 254

18

**Divadlo Ungelt**

tel.: 224 828 082

19

**Divadlo na Zábradlí**

tel.: 222 868 868

18

**Divadlo Archa**

tel.: 221 716 111

18

**Divadlo v Dlouhé**

tel.: 221 778 629

19

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Divadlo ABC</b>                                                |           |
| tel.: 224 215 943                                                 | 18        |
| <b>Divadlo Rokoko</b>                                             |           |
| tel.: 224 217 113                                                 | 19        |
| <b>Divadlo Viola</b>                                              |           |
| tel.: 224 220 844                                                 | 19        |
| <b>Divadlo v Celetné</b>                                          |           |
| tel.: 222 326 843, 608 327 107                                    | 19        |
| <b>Divadlo Radka Brzobohatého</b>                                 |           |
| tel.: 224 229 445                                                 | 19        |
| <b>Galerie Rudolfinum</b>                                         |           |
| tel.: 227 059 205                                                 | 19        |
| <b>Laterna Magika</b>                                             |           |
| tel.: 224 931 482                                                 | 20        |
| <b>Městská knihovna v Praze – ústřední knihovna</b>               |           |
| tel.: 222 113 555                                                 | 20        |
| <b>Muzeum Bedřicha Smetany</b>                                    |           |
| tel.: 224 497 111                                                 | 20        |
| <b>Muzeum Franze Kafky</b>                                        |           |
| tel.: 257 535 373                                                 | 20        |
| <b>Muzeum Kampa</b>                                               |           |
| tel.: 257 286 147                                                 | 20        |
| <b>Muzeum Karlova mostu</b>                                       | <b>20</b> |
| <b>Náprstkovo muzeum asijských, afrických a amerických kultur</b> |           |
| tel.: 224 497 111                                                 | 21        |
| <b>Národní divadlo</b>                                            |           |
| tel.: 224 901 448                                                 | 21        |
| <b>Národní muzeum</b>                                             |           |
| tel.: 224 497 111                                                 | 22        |
| <b>Národní galerie v Praze – Dům U Černé Matky Boží</b>           |           |
| tel.: 224 211 746                                                 | 21        |
| <b>Národní galerie v Praze – Palác Kinských</b>                   |           |
| tel.: 224 810 758                                                 | 21        |
| <b>Národní galerie v Praze – Šternberský palác</b>                |           |
| tel.: 233 090 570                                                 | 21        |
| <b>Národní galerie v Praze – Klášter sv. Anežky České</b>         |           |
| tel.: 224 810 628                                                 | 21        |
| <b>Národní galerie v Praze – Schwarzenberský palác</b>            | <b>21</b> |
| <b>Národní galerie v Praze – Klášter sv. Jiří</b>                 |           |
| tel.: 257 531 644                                                 | <b>21</b> |
| <b>Národní galerie v Praze – Valdštejnská jízdárna</b>            |           |
| tel.: 257 073 136                                                 | 22        |
| <b>Pražská komorní filharmonie</b>                                |           |
| tel.: 224 232 488                                                 | 22        |
| <b>Státní opera Praha</b>                                         |           |
| tel.: 296 117 111                                                 | 22        |
| <b>Symfonický orchestr hl. m. Prahy</b>                           | <b>22</b> |
| <br><b>PRAHA 2</b>                                                |           |
| <b>Divadlo na Vinohradech</b>                                     |           |
| tel.: 224 257 601                                                 | 25        |
| <b>Muzeum Antonína Dvořáka</b>                                    |           |
| tel.: 224 497 111                                                 | 25        |
| <b>Podskalská celnice na Výtoni</b>                               |           |
| tel.: 224 919 833                                                 | 25        |

**PRAHA 3****Armádní muzeum Žižkov****29****Divadlo Ponec**

tel.: 222 721 531

30

**PRAHA 4****Divadlo na Fidlovačce**

tel.: 241 404 040

36

**Divadlo na Jezerce****36****Modřanský BIOGRAF**

tel.: 241 772 832

36

**PRAHA 5****Musaion – Národopisná expozice Národního muzea**

tel.: 224 497 111

51

**Národní galerie v Praze – Zámek Zbraslav**

tel.: 257 921 638–9

55

**Švandovo divadlo na Smíchově**

tel.: 234 651 111

51

**PRAHA 6****Dejvické divadlo**

tel.: 233 339 108

59

**Divadlo Semafor**

tel.: 233 901 383

59

**Divadlo Spejbla a Hurvínka**

tel.: 224 316 784

59

**Ekotechnické muzeum**

tel.: 221 180 121

60

**Kulturní centrum Kaštan**

tel.: 233 353 020

60

**Müllerova vila****60****PRAHA 7****Botanická zahrada**

tel.: 234 148 111

66

**Národní zemědělské muzeum**

tel.: 233 379 016

67

**Národní galerie v Praze – Veletržní palác**

tel.: 224 301 111

67

**ZOO Praha**

tel.: 296 112 111, 296 112 230

67

**PRAHA 8****Divadlo pod Palmovkou**

tel.: 283 011 127

74

**Muzeum hlavního města Prahy – Hlavní budova na Florenci**

tel.: 224 816 773, 606 859 951

74

**PRAHA 9****Letecké muzeum Kbely****78**

**PRAHA 10****Strašnické divadlo**

tel.: 246 030 104

90

**2.11.4 Sport****PRAHA 5****Domácí zdravotní péče – Moučková Pavlína**

tel.: 605 015 926

48

**Geri s.r.o. – Rehabilitace a rekondice**

tel.: 251 561 100, 251 561 102, 606 663 048

50

**Senior fitness**

tel.: 251 561 100, 606 663 048

51

**PRAHA 8****Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy – Karlínské spektrum**

tel.: 222 333 888

74

**2.11.5 Dobrovolnictví****PRAHA 1****HESTIA o. s. – Národní dobrovolnické centrum**

tel.: 224 872 075

20

**Život 90**

tel.: 222 333 514

17

**PRAHA 2****MIKÁDO o. s.**

tel.: 775 646 114

25

**PRAHA 4****Lékořice – dobrovolnické centrum**

tel.: 261 083 690, 603 248 039

36

**Domov Sue Ryder o.p.s.**

tel.: 244 029 111

32

**PRAHA 5****Arcidiecézní charita Praha – Dům Gloria**

tel.: 251 522 453, 605 837 688

46

**Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Motol**

tel.: 224 431 971

50

**PRAHA 8****Oáza Karlín, o. s.**

tel.: 224 814 943, 608 339 550

75

**2.11.6 Sběr šatstva****PRAHA 1****Život 90 – Senior bazar**

tel.: 222 333 561

17

**PRAHA 3****Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 3**

tel.: 222 781 800

29

**PRAHA 5****Arcidiecézní charita Praha – Farní charita Stodůlky**

tel.: 251 614 947, 251 616 392

52

**PRAHA 6****Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 6**

tel.: 224 355 444

59

**Dobročinný obchod Domova Sue Ryder o.p.s.**

tel.: 233 320 502

59

**PRAHA 9****Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 9**

tel.: 281 911 943

79

**PRAHA 10****Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 10**

tel.: 272 734 123

86

**2.11.7 Útulky pro zvířata****PRAHA 4****Psí útulek**

tel.: 603 932 930

46

**Šanta kočičí o.s. – kočičí útulek**

tel.: 723 882 612

42

**PRAHA 5****Kočíčí útulek – Julie Mihalová**

tel.: 220 981 595

51

**Kočíčí útulek – Sdružení na ochranu zvířat v krajní nouzi**

tel.: 246 024 181, 603 225 948

51

**Mikroazyl – Útulek drobných domácích zvířat**

tel.: 773 048 139, 739 027 867

52

**Spolek přátel koček a jiných zvířat**

tel.: 608 263 611

21

**PRAHA 7****Pečovatelské centrum Praha 7 – Klub seniorů**

tel.: 233 374 937

66

**PRAHA 8****Útulek pro pro psy**

tel.: 233 554 242, 283 011 711

75

**PRAHA 10****Útulek pro opuštěná zvířata a odchyt**

tel.: 272 705 656

92

|                                                                                              |         |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|
| A-Doma, o.s.                                                                                 | 👤       | 37  |
| ADAMUS, s.r.o.                                                                               | 🏠📞📧     | 68  |
| Agentura domácí péče a prodej zdravotnického materiálu                                       | ✳       | 55  |
| Alzheimer centrum                                                                            | ①🏠✳     | 93  |
| Alzheimer centrum Filipov                                                                    | 🏠✳      | 93  |
| Alzheimer centrum lázeňský pobyt – Piešťany                                                  | ✳       | 93  |
| Alzheimer centrum Loucký mlýn                                                                | 🏠✳      | 93  |
| Alzheimer centrum Písek – Prácheňské sanatorium                                              | 🏠✳      | 94  |
| Alzheimer centrum Zlosyň                                                                     | 🏠✳      | 94  |
| Arcidiecézní charita Praha – Dům Gloria                                                      | 🏠📞      | 46  |
| Arcidiecézní charita Praha – Farní charita Stodůlky                                          | ✳📞      | 52  |
| Arcidiecézní charita Praha – Farní charita svaté Ludmily                                     | 👤       | 23  |
| Armáda Spásy ČR – Komunitní centrum Praha 3                                                  | 📞       | 29  |
| Armáda spásy ČR – Komunitní centrum Praha 5                                                  | ①📞      | 47  |
| Armádní muzeum Žižkov                                                                        | 📞       | 29  |
| Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče v ČR                                        | ①       | 37  |
| Asociace samaritánů ČR – Domácí nouzové volání pro seniory                                   | 📞       | 53  |
| ATLAS dopravní zdravotní služba, v.o.s                                                       | 🚚       | 64, |
| Audiocentrum Tv                                                                              | ①✳      | 64  |
| Bc. Martina Kebrdlová – Domácí ošetrovatelská péče                                           | 👤👤✳     | 84  |
| Botanická zahrada                                                                            | 📞       | 66  |
| Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha – Půjčovna kompenzačních pomůcek                 | ✳🚚      | 56  |
| Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha                                                  | ①👤✳🚚    | 55  |
| Centrum pro zdravotně postižené Praha 1                                                      | ①👤📞     | 11  |
| Centrum pro zdravotně postižené Praha 4                                                      | ①👤✳📞    | 37  |
| Centrum pro zdravotně postižené Praha 9                                                      | ①       | 75  |
| Centrum seniorů Mělník – Domov Ludmila                                                       | 👤🏠      | 94  |
| Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17                                                 | ①👤🏠✳📞   | 62  |
| Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15                                            | 👤🏠📞📞    | 91  |
| Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5                                             | ①👤🏠📞📞✳🚚 | 47  |
| Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10                                          | 👤🏠📞📞✳📞  | 84  |
| Centrum sociálních služeb Běchovice                                                          | 👤🏠📞📞    | 83  |
| Centrum sociálních služeb Nebušice 5                                                         | 👤🏠📞     | 6   |
| Centrum sociálních služeb Praha – Intervenční centrum                                        | ①       | 79  |
| Centrum sociálních služeb Praha – KONTAKT                                                    | ①       | 24  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Krizové centrum RIAPS                                      | ①       | 26  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Linka důvěry krizového centra RIAPS                        | ①       | 26  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 1 | ①       | 11  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 2 | ①       | 24  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 4 | ①       | 43  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 5 | ①       | 47  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 6 | ①       | 56  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 8 | ①       | 68  |
| Centrum sociálních služeb Praha – Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Praha 9 | ①       | 78  |

**Poznámka: čísla na konci řádků označují stránku, kde je organizace popsána.**

- Centrum sociálních služeb Praha – Sociálně-právní poradenství ① 27  
 Centrum sociálních služeb Praha 2 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 23  
 Centrum volného času Bilbo ㉞ 59  
 Centrum volného času Praha 9, o.s. ㉞ 78  
 Cesta domů, Hospicové občanské sdružení ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 64  
 Clementia, o.p.s. ㉞ 56  
 Codum, s.r.o. – Poliklinika Modřany ㉞ 43  
 Communio – Sociálně pastorační středisko starokatolické církve ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 11  
 Česká Alzheimerovská společnost ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 106  
 Česká filharmonie ㉞ 106  
 Česká společnost duševního zdraví – Psychosociální poradenství ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 29  
 Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging ㉞ 67  
 České muzeum hudby ㉞ 17  
 České muzeum výtvarných umění ㉞ 18  
 Český červený kříž – Oblastní spolek Praha 1 ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 12  
 Dejvické divadlo ㉞ 59  
 Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci ㉞ 59  
 Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 10 ㉞ 86  
 Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 3 ㉞ 29  
 Diakonie Broumov – Kontaktní středisko sociální pomoci v Praze 9 ㉞ 79  
 Diakonie Církve bratrské – Domov Bethesda ㉞ 81  
 Diakonie ČCE – Denní a týdenní stacionář ㉞ 95  
 Diakonie ČCE – Domov odpočinku ve stáří ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 95  
 Diakonie ČCE – Domov odpočinku ve stáří Krabčice, oddělení Vážka ㉞ 94  
 Diakonie ČCE – Domov ve stáří Rýmařov ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 95  
 Diakonie ČCE – SKP v Praze – Pečovatelská služba Ďáblice ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 68  
 Diakonie ČCE – SOS Centrum ① 24  
 Diakonie ČCE – Středisko Blanka – Domov se zvláštním režimem ㉞ 135  
 Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze ㉞ 86  
 Diakonie ČCE – Středisko Libice nad Cidlinou ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 95  
 Diakonie ČCE – Středisko pro zrakově postižené ㉞ 12  
 Diakonie ČCE – Středisko Sobotín ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 95  
 Diakonie ECM – Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice ㉞ 81  
 Digitus, o. s. ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 54  
 Divadlo ABC ㉞ 18  
 Divadlo Archa ㉞ 18  
 Divadlo DISK ㉞ 18  
 Divadlo Komedie ㉞ 18  
 Divadlo na Fidlovačce ㉞ 36  
 Divadlo na Jezerce ㉞ 36  
 Divadlo na Vinohradech ㉞ 25  
 Divadlo na Zábradlí ㉞ 18  
 Divadlo pod Palmovkou ㉞ 74  
 Divadlo Ponec ㉞ 30  
 Divadlo Radka Brzobohatého ㉞ 19  
 Divadlo Rokoko ㉞ 19  
 Divadlo Semafor ㉞ 59  
 Divadlo Spejbla a Hurvínka ㉞ 59  
 Divadlo Ungelt ㉞ 19  
 Divadlo v Celené ㉞ 19  
 Divadlo v Dlouhé ㉞ 19  
 Divadlo Viola ㉞ 19  
 DMA Praha, s.r.o. – Kompenzační pomůcky ㉞ 24

|                                                                               |     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| Dobročinný obchod Domova Sue Ryder ☺                                          | 59  |  |
| Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Motol ☺                              | 50  |  |
| Domácí péče a pečovatelská služba Evelína – Eva Špačková ☺*                   | 37  |  |
| Domácí zdravotní péče – Jarmila Hnilicová *                                   | 86  |  |
| Domácí zdravotní péče – ADZP – Ivana Holubová ☺*                              | 31  |  |
| Domácí zdravotní péče – Agentura domácí péče LUSI *                           | 12  |  |
| Domácí zdravotní péče – Agentura domácí péče Salus, s.r.o. *                  | 49  |  |
| Domácí zdravotní péče – Agentura domácí péče Tereza – Jitka Hoznourková *     | 38  |  |
| Domácí zdravotní péče – Agentura Irenka ☺*                                    | 86  |  |
| Domácí zdravotní péče – Agentura Květa 2 *                                    | 7   |  |
| Domácí zdravotní péče – Agentura zdravotní a domácí péče *                    | 12  |  |
| Domácí zdravotní péče – Alena Krejčová *                                      | 27  |  |
| Domácí zdravotní péče – Galium *                                              | 64  |  |
| Domácí zdravotní péče – Home Care Šváblová Marie *                            | 56  |  |
| Domácí zdravotní péče – Ivana Machotková *                                    | 31  |  |
| Domácí zdravotní péče – Jiří Vodička *                                        | 49  |  |
| Domácí zdravotní péče – KDP Naděje s.r.o. *                                   | 87  |  |
| Domácí zdravotní péče – Lenka Mášová ☺*                                       | 86  |  |
| Domácí zdravotní péče – Margita Krejčová *                                    | 44  |  |
| Domácí zdravotní péče – Marie Jarošová *                                      | 49  |  |
| Domácí zdravotní péče – Medicon, a.s. (poliklinika Budějovická) *             | 3   |  |
| Domácí zdravotní péče – Moučková Pavlína *                                    | 48  |  |
| Domácí zdravotní péče – ProCare Medical, s.r.o. ☺ *                           | 27  |  |
| Domácí zdravotní péče – Renáta Lanská *                                       | 31  |  |
| Domácí zdravotní péče – Zdenka Andělová *                                     | 49  |  |
| Domácí zdravotní péče – Zuzana Malečková *                                    | 87  |  |
| Domov pro seniory ☞                                                           | 111 |  |
| Domov pro seniory Bořanovice ☞                                                | 96  |  |
| Domov pro seniory Dáblice ☞                                                   | 69  |  |
| Domov pro seniory Dobřichovice ☞                                              | 96  |  |
| Domov pro seniory Elišky Purkyňové ①☞☞☞                                       | 56  |  |
| Domov pro seniory Háje ☞                                                      | 38  |  |
| Domov pro seniory Heřmanův Městec ☞②                                          | 96  |  |
| Domov pro seniory Chodov ☞                                                    | 38  |  |
| Domov pro seniory Kobylisy ☞②                                                 | 69  |  |
| Domov pro seniory Krč ☞                                                       | 32  |  |
| Domov pro seniory Malešice ☞                                                  | 87  |  |
| Domov pro seniory Pyšely ☞                                                    | 96  |  |
| Domov pro seniory Slunečnice ☺☞☞                                              | 69  |  |
| Domov pro seniory Zahradní město ☞②                                           | 87  |  |
| Domov pro zrakově postižené Palata ①☞*☞                                       | 49  |  |
| Domov se zvláštním režimem Krásná Lípa ②                                      | 97  |  |
| Domov se zvláštním režimem Terezín②                                           | 96  |  |
| Domov sociální péče Hagibor ①☞☞☞                                              | 87  |  |
| Domov Sue Ryder, o.p.s. ①☺☞☞*☞                                                | 32  |  |
| Domov sv. Karla Boromejského ①☞☞☞                                             | 62  |  |
| Domov Svojšice ②                                                              | 97  |  |
| Dům dětí a mládeže ☺                                                          | 60  |  |
| Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy – Karlínské spektrum ☺                        | 74  |  |
| Dům domácí péče pro seniory – zařízení pro postižené Alzheimerovou chorobou ② | 136 |  |
| Dům s pečovatelskou službou Harmonie ☞                                        | 88  |  |
| Ekotechnické muzeum ☺                                                         | 60  |  |
| ELPIDA plus, o.p.s. – Linka seniorů ①                                         | 12  |  |



- Eurotec Medical, s.r.o. \* 32  
 Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (Pavilon O) – LDN \* 136  
 Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou – Léčebna dlouhodobě nemocných \* 32  
 Farní charita Holešovice \* 64  
 Farní charita Neratovice \* 80  
 Farní charita Praha 4-Chodov – Domácí ošetrovatelská péče \* 38  
 Farní Charita Praha 4-Chodov – Domácí ošetrovatelská péče ① \* 38  
 Farní sbor Českobratrské církve evangelické – Klub pro seniory 57  
 Firma Popelář – Přeprava 12  
 FISOLI – Dopravní zdravotní služba Praha 2 24  
 Galerie Rudolfinum 19  
 Gema, o.s. 69  
 Geri, s.r.o. – Rehabilitace a rekondice 50  
 Geria, s.r.o. \* 49  
 Geriatrická klinika 1. Lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice 2 \* 4  
 Gerontologické centrum 68  
 G-Help, o.p.s., Sanatorium – Dům sociálních služeb 97  
 Griffin, s.r.o. – Tísňová péče 88  
 Harmonie Praha, s.r.o. – Neurologické a rehabilitační centrum \* 38  
 HESTIA, o.s. – Národní dobrovolnické centrum 20  
 Hewer, o.s. 88  
 Home Care Services & Supplies 57  
 Hospic Štrasburk ① \* 70  
 Hotel a penzion pro seniory FORT ROXY 97  
 Invahelp, o.s. \* 33  
 Iuridicum Remedium, o.s. ① 65  
 Jana Lišková – Pečovatelská služba 88  
 Jihozápadní sociální, a.s. ① \* 39  
 Jitka Šeborová – Pečovatelská služba \* 88  
 Josef Selichar – SETTRANS – Prodej a půjčovna kompenzačních pomůcek \* 13  
 K+D SERVIS \* 13  
 Klub vozíčkářů Petýrkova, o.s. 40  
 Kočičí útulek – Julie Mihalová 51  
 Kulturní centrum Kaštan 60  
 Kulturní dům Vltavská 67  
 Kulturní středisko Průhon 60  
 Laterna Magika 20  
 Léčebna dlouhodobě nemocných Chittussiho \* 57  
 Léčebna dlouhodobě nemocných Oblouková \* 89  
 Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly \* 87  
 Lékořice – Dobrovolnické centrum 82  
 Letecké muzeum Kbely 78  
 Magistrát hlavního města Prahy, bytový odbor – Byty pro seniory 13  
 Maltézská pomoc, o.p.s. – Centrum Praha \* 13  
 Martin, o.s. 63  
 MČ Praha 15 Dolní Měcholupy – Dům s pečovatelskou službou 91  
 MČ Praha 18 – Dům s pečovatelskou službou 80  
 MČ Praha 18 – Pečovatelská služba 79  
 MČ Praha 19 – Dům pro seniory, byty pro seniory 80  
 MČ Praha 20 – Dům s pečovatelskou službou 82  
 MČ Praha 20 – Pečovatelská služba 82  
 MČ Praha 21 – Pečovatelská služba 83  
 MČ Praha 21 – Středisko osobní hygieny 84

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| MČ Praha 22 Uhřetěves – Pečovatelská služba                                     | 92  |
| MČ Praha Radotín – Pečovatelská služba                                          | 4   |
| MČ Praha Satalice – Byty pro seniory                                            | 81  |
| MediCentrum Praha, a.s. – Rehabilitační lůžkové zařízení, domácí zdravotní péče | 40  |
| Medicon Hospitals, s.r.o. – Klinika následné péče                               | 33  |
| Městská knihovna v Praze – Ústřední knihovna                                    | 20  |
| Městská nemocnice následné péče                                                 | 76  |
| Meyra ČR, s.r.o.                                                                | 33  |
| MIKÁDO, o.s.                                                                    | 25  |
| Modřanský biograf                                                               | 36  |
| Monada, s. r.o. – Ordinace                                                      | 41  |
| Monada, s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace                                 | 40  |
| Most k domovu, o.s.                                                             | 54  |
| Müllerova vila                                                                  | 60  |
| Musaion – Národopisná expozice Národního muzea                                  | 51  |
| Muzeum Antonína Dvořáka                                                         | 25  |
| Muzeum Bedřicha Smetany                                                         | 20  |
| Muzeum Franze Kafky                                                             | 20  |
| Muzeum hlavního města Prahy – Hlavní budova na Florenci                         | 74  |
| Muzeum Kampa                                                                    | 20  |
| Muzeum Karlova mostu                                                            | 20  |
| Náprstkovo muzeum asijských, afrických a amerických kultur                      | 21  |
| Národní centrum domácí péče České republiky                                     | 71  |
| Národní divadlo                                                                 | 21  |
| Národní galerie v Praze – Veletržní palác                                       | 67  |
| Národní galerie v Praze – Dům U Černé Matky Boží                                | 21  |
| Národní galerie v Praze – Klášter sv. Anežky České                              | 21  |
| Národní galerie v Praze – Klášter sv. Jiří 21,                                  | 130 |
| Národní galerie v Praze – Palác Kinských                                        | 21  |
| Národní galerie v Praze – Schwarzenberský palác                                 | 21  |
| Národní galerie v Praze – Valdštejnská jízdárna                                 | 22  |
| Národní galerie v Praze – Zámek Zbraslav                                        | 55  |
| Národní muzeum                                                                  | 22  |
| Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, o.s. – Poradna                   | 49  |
| Národní zemědělské muzeum                                                       | 10  |
| Nemocnice Na Františku – Oddělení následné péče                                 | 13  |
| Nemocnice na Žižkově, SDI, s.r.o. – Oddělení následné péče                      | 27  |
| Nemocnice Třebotov – Lůžka následné péče                                        | 98  |
| Oáza Karlín, o.s.                                                               | 75  |
| Občanská poradna Praha 1                                                        | 14  |
| Občanské sdružení Hermés                                                        | 60  |
| Oblastní spolek ČČK Praha 7                                                     | 65  |
| Oblastní spolek ČČK Praha 9                                                     | 76  |
| Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb                                    | 71  |
| OPORA, o.s.                                                                     | 89  |
| Orfeus, o.s.                                                                    | 73  |
| Ošetrovatelský domov Praha 3                                                    | 27  |
| Pečovatelská služba – Alžběta Podhrazská                                        | 50  |
| Pečovatelská služba Praha 3 – Domy s pečovatelskou službou                      | 28  |
| Pečovatelská služba Prahy 6                                                     | 58  |
| Pečovatelské centrum Praha 7                                                    | 65  |
| Penzion Horizont                                                                | 58  |
| Podskalská celnice na Výtoni                                                    | 25  |

- Pohoda ve stáří, o.s. – Pension pro důchodce 98
- POINT 50+ 89
- Poliklinika Prosek – Centrum pro domácí péči 77
- Poliklinika Prosek – Lůžka následné péče 77
- Poradna pro osoby po cévních mozkových příhodách 44
- Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Prahy západ – východ 50
- Pragomedika – Dopravní zdravotní služba 89
- Právní poradna pro seniory 66
- Pražská komorní filharmonie 22
- Pražská organizace vozíčkářů 14
- Pražský spolek neslyšících – Centrum denních služeb 449
- Proxima Sociale, o.s. – Občanská poradna 44
- Psí útulek 46
- Psychiatrická léčebna Bohnice – Léčebna dlouhodobě nemocných 73
- REMEDIIUM Praha 28
- Římsko katolická farnost Strašnice 89
- Sdružení na ochranu zvířat v krajní nouzi – Kočičí útulek 51
- Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách (2) 33
- Sedm paprsků, o.s. 73
- Senior fitness 51
- Senior Park, a.s. 33
- Seniorcentrum Limuzská – ELPIDA 89
- Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR 14
- Sociální služby MČ Praha 12 44
- Societa, o.p.s. – Pečovatelská služba 90
- Societa, o.p.s. 90
- Společnost Parkinson, o.s. 90
- Společnou cestou, o.s. – Občanská poradna 41
- Spolek přátel koček a jiných zvířat 51
- Státní opera Praha 22
- Strašnické divadlo 90
- Středisko křesťanské pomoci v Praze – Diakonie ČCE 50
- Středisko sociálních služeb Praha 1 14
- Středisko sociálních služeb Praha 9 77
- Středisko sociálních služeb Prahy 13 – Dům pro Seniorské Lukáš 53
- Svaz důchodců České republiky, o.s. 28
- Svaz důchodců ČR – Místní organizace Praha 7 67
- Svaz postižených civilizačními chorobami, o.s. – Centrum služeb 73
- Svaz tělesně postižených 74
- Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK 22
- Šanta kočičí, o.s. – Kočičí útulek 42
- Švandovo divadlo na Smíchově 51
- Terénní pečovatelská služba – Ivona Sucharová 139
- Uměním na pomoc zvířatům 52
- Univerzita třetího věku – 1. lékařská fakulta 26
- Univerzita třetího věku – 2. lékařská fakulta UK 52
- Univerzita třetího věku – 3. lékařská fakulta UK 90
- Univerzita třetího věku – České vysoké učení technické – Centrum informačních a poradenských služeb 61
- Univerzita třetího věku – České vysoké učení technické 61
- Univerzita třetího věku – Fakulta humanitních studií UK 52
- Univerzita třetího věku – Fakulta sociálních věd UK 22
- Univerzita třetího věku – Fakulta tělesné výchovy a sportu 61

|                                                                                  |     |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
| Univerzita třetího věku – Filozofická fakulta UK                                 | 22  |  |
| Univerzita třetího věku – Husitská teologická fakulta UK                         | 36  |  |
| Univerzita třetího věku – Katolická teologická fakulta UK                        | 61  |  |
| Univerzita třetího věku – Koordinační centrum Univerzity třetího věku            | 61  |  |
| Univerzita třetího věku – Matematicko-fyzikální fakulta UK                       | 25  |  |
| Univerzita třetího věku – Pedagogická fakulta UK                                 | 23  |  |
| Univerzita třetího věku – Právnická fakulta UK                                   | 23  |  |
| Univerzita třetího věku – Přírodovědecká fakulta UK                              | 25  |  |
| Univerzita třetího věku – Vysoká škola ekonomická v Praze                        | 30  |  |
| Univerzita třetího věku – Vysoká škola chemicko-technologická                    | 62  |  |
| Úřad městské části Praha 1 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví               | 11  |  |
| Úřad městské části Praha 2 – Odbor humanitní, oddělení sociálních služeb a dávek | 23  |  |
| Úřad městské části Praha 3 – Odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb   | 26  |  |
| Úřad městské části Praha 4 – Odbor sociální, oddělení sociálních služeb          | 31  |  |
| Úřad městské části Praha 5 – Odbor sociální, oddělení sociální péče              | 46  |  |
| Úřad městské části Praha 6 – Odbor sociálních věcí, oddělení péče o seniory      | 55  |  |
| Úřad městské části Praha 7 – Odbor sociální a zdravotnictví                      | 63  |  |
| Úřad městské části Praha 8 – Odbor sociální, oddělení sociální péče              | 68  |  |
| Úřad městské části Praha 9 – Odbor sociální                                      | 75  |  |
| Úřad městské části Praha 10 – Odbor sociální                                     | 84  |  |
| Úřad městské části Praha 11 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví              | 37  |  |
| Úřad městské části Praha 12 – Odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb  | 43  |  |
| Úřad městské části Praha 13 – Odbor sociální péče a zdravotnictví                | 52  |  |
| Úřad městské části Praha 14 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví              | 78  |  |
| Úřad městské části Praha 15 – Odbor sociální péče                                | 91  |  |
| Úřad městské části Praha 16 – Odbor sociální, úsek doplňkové péče                | 53  |  |
| Úřad městské části Praha 17 – Odbor sociální péče                                | 62  |  |
| Úřad městské části Praha 18 – Odbor humanitní                                    | 79  |  |
| Úřad městské části Praha 19 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví              | 80  |  |
| Úřad městské části Praha 20 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví              | 81  |  |
| Úřad městské části Praha 21 – Odbor sociálních věcí                              | 140 |  |
| Úřad městské části Praha 22 – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví              | 92  |  |
| Ústav sociálních služeb v Praze 4                                                | 33  |  |
| Ústřední vojenská nemocnice – Léčebna dlouhodobě nemocných                       | 58  |  |
| Útulek pro opuštěná zvířata a odchyt                                             | 92  |  |
| Útulek pro psy                                                                   | 75  |  |
| Vojenský rehabilitační ústav Slapy                                               | 98  |  |
| Za důstojné stáří, o.s.                                                          | 15  |  |
| ZOO Praha                                                                        | 67  |  |
| Zuzana Weinfurterová – Pečovatelská služba                                       | 90  |  |
| Židovská obec v Praze – Komplexní domácí péče EZRA Praha                         | 29  |  |
| Židovská obec v Praze – Středisko sociálních služeb                              | 15  |  |
| Živá paměť, o.p.s. – Poradna pro oběti nacismu                                   | 15  |  |
| Život 90, o.s.                                                                   | 16  |  |

## Výklad některých pojmů

### Aktivizační služby (sociální služba)

jsou ambulantní, popřípadě terénní sociální služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením.

Mezi základní činnosti této sociální služby patří zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Posláním této služby je napomáhat seniorům či handicapovaným lidem při zvládání obtížných situací, zkvalitnit jejich život a zjednodušit jejich zapojení do společnosti.

### Alzheimerova nemoc (AN, Alzheimer)

narušuje část mozku a způsobuje pokles takzvaných kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku. Bývá nejčastější příčinou demence, která vede postupně k závislosti nemocného na každodenní pomoci jiného člověka. Nyní se vyskytuje u 5 % populace starší 65 let a u téměř třetiny populace starší 85-ti let.

AN začíná pozvolna. Nejříve se u nemocného zhoršuje krátkodobá paměť a není schopen se postarat o některé věci v domácnosti. Rychlost, kterou AN postupuje, se u každého postiženého liší. Nemocný má však čím dál větší problémy s vyjadřováním, rozhodováním, nedokončuje myšlenky, je zmatenější. Mění se celá jeho osobnost. V posledních stádiích nemoci už vůbec není schopen se sám o sebe postarat.

AN je nutné odlišit od deprese, jež je nejčastějším psychiatrickým onemocněním ve stáří. Způsobuje problémy s koncentrací, myšlením, často se objevuje smutek, pocity beznaděje a někdy až sebevražedné sklony. Někdy dochází i k poruše paměti a to krátkodobé i dlouhodobé a onemocnění se může nápadně podobat demenci, anebo právě AN. Diagnózu Alzheimerovy choroby může stanovit pouze lékař, který je s touto problematikou obeznámen a má s ní zkušenosti, tedy psychiatr. Bohužel dosud neexistuje žádný lék, který by AN vyléčil. To ale neznamená, že neexistují žádné prostředky, jak stav pacienta zlepšit. Existují prostředky, které úspěšně zmírňují příznaky a zpomalují postup této nemoci. Lze také mírnit psychické příznaky a poruchy chování doprovázející tuto nemoc.

Rozlišení mezi Alzheimerovou nemocí a ostatními typy demencí či duševních chorob bývá důležité v případě rozhodování o umístění nemocného ve vhodném sociálním zařízení. Zpravidla totiž zařízení specializující se na klienty s duševním onemocněním anebo mentálními poruchami nepřijímají klienty diagnostikované AN. Většinou ani běžné domovy pro seniory klienty s touto nemocí nepřijímají. Jsou pro ně určena specializovaná zařízení, (tzv. domovy se zvláštním režimem) jakými disponuje například společnost Alzheimercentrum, anebo jsou pro ně vyčleněna specializovaná oddělení, která nabízí např. Domov pro seniory Kobylisy.

### Asistenční služby (osobní asistence)

jsou terénní sociální službou poskytovanou osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje. Služba obsahuje pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv a zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Asistenční služby a pečovatelské služby mají mnoho společného. Rozdíl spočívá v tom, že asistent(ka), na rozdíl od pečovatele(ky), za klienta potřebné či dohodnuté činnosti nevykonává,

pouze mu v nich pomáhá, tedy asistuje při nich. Další rozdíl spočívá také v tom, že asistenční služba se poskytuje bez časového omezení (tedy v čase skutečně potřebném k zajištění úkonu), v přirozeném sociálním prostředí (tedy kdekoli, kde se klient zdržuje a má své zájmy), a při činnostech, které osoba požaduje (tedy v podstatě při jakýchkoliv společně dohodnutých aktivitách), kdežto pečovatelská služba se poskytuje ve vymezeném čase (tedy je poskytována zpravidla pouze v určitých hodinách a jen ve všedních dnech) v domácnosti nebo v zařízení sociálních služeb (tedy nikoliv například na úřadě) a na vyjmenované úkony, které jsou v rejstříku služeb pečovatelů.

Osobní asistent pomáhá seniorovi při těch činnostech, které si klient zvolí na základě svých potřeb. Osobní asistence není časově omezená, je dána domluveným kontraktem mezi klientem a osobním asistentem. Kontrakt vychází z možností asistenta a požadavků klienta.

### **Byty pro seniory (penziony pro seniory)**

Na základě usnesení Rady hl. m. Prahy č. 1514 ze dne 9. 10. 2007 byly převedeny domovy-penziony pro důchodce při Domově pro seniory Slunečnice, Domově pro seniory Malešice a Domově pro seniory Ďáblice ze sféry sociálních služeb do sféry hospodaření s byty. Vstupními kritérii pro žadatele o tento typ bydlení jsou: věková hranice min. 65 let, trvalé bydliště na území hl. m. Prahy, pravidelný měsíční příjem ve výši min. 6 000 Kč a problematická bytová situace, tj. absence možnosti bydlení (např. nucené vystěhování), současné bydlení (nájemní či podnájemní vztah) nevyhovuje potřebám a možnostem žadatele (velikost bytu, bariéry, vysoké finanční náklady na bydlení apod.).

Při posuzování a hodnocení jednotlivých žádostí je přihlíženo k tomu, zda si žadatel svoji současnou bytovou a sociální tíseň nezpůsobil tím, že stávající byt převedl na osobu blízkou. Žádosti o tento typ bydlení lze uplatnit na bytovém odboru Magistrátu hl. m. Prahy. Na uvedeném odboru lze získat také bližší informace o tomto typu bydlení (kontakt viz str 13). Kromě Magistrátu provozují i některé městské části domy s byty určenými pro seniory, kteří se bez zavinění ocitli v obtížné situaci a jsou trvale hlášeni v příslušné městské části déle než tři roky.

Názvem „bydlení pro seniory“ nebo „penziony pro seniory“ jsou někdy označovány byty v domech postavených soukromými společnostmi, které nabízejí určitý vyšší standard bydlení přizpůsobený potřebám seniorů, čemuž ovšem odpovídá vyšší nájemné a poplatky za služby. Pokud se tedy klient setká s nabídkou „bydlení pro seniory“, měl by rozlišit, zda se jedná o tzv. penziony, jež byly dříve součástí některých domovů důchodců (DD Malešice, DD Ďáblice a DD Bohnice), a s nimiž nyní disponuje prostřednictvím bytového odboru Magistrát hl. m. Prahy, anebo zda jde o byty městské části, anebo komerčním nabídku bytů různých soukromých společností. Dle tohoto rozlišení se totiž odvíjí rozsah poskytovaných služeb a samozřejmě i finanční náročnost bydlení. Pozor, někdy takto bývají chybně označovány i domy s pečovatelskou službou

### **Byty zvláštního určení (bezbariérové byty)**

jsou byty zvlášť stavebně upravené pro ubytování osob zdravotně postižených, a to pohybově (zejména imobilních osob na invalidním vozíku) nebo osob postižených zrakově či sluchově.

Základní podmínkou pro pronájem bytu zvláštního určení je trvalý pobyt žadatele na území hl. m. Prahy.

Zkompletovaná žádost je po došetření zaměstnanci bytového a sociálního odboru Magistrátu hl. m. Prahy i příslušné městské části v místě trvalého bydliště žadatele předložena k projednání „Pracovní skupině Magistrátu hl. m. Prahy pro posuzování žádostí o byt z důvodu sociálních a zdravotních“. Žádosti, které pracovní skupina doporučí k řešení pronájmem bytu, jsou předloženy Radě hl. m. Prahy k rozhodnutí. Zdravotně postiženým občanům, kterým je pronájem bytu schválen, jsou nabídnuty odpovídající byty, které má hl. m. Praha aktuálně k dispozici.

Poznámka: Byty zvláštního určení jsou upraveny § 9 zák. č. 102/1991 Sb. Pro tyto byty platí obdobné právní vztahy jako u služebních bytů, tj. nemožnost společného nájmu bytu manžely, nedochází k přechodu nájmu bytu v případě úmrtí nájemce anebo jeho opuštění společné domácnosti na taxativně uvedené osoby, které s ním žily podle ust. § 703 až 708 Občanského zákoníku.

Se žádostí je možné se obrátit na příslušný úřad podle místa trvalého bydliště, případně na Magistrát hl. m. Prahy. Žádost lze zaslat poštou nebo osobně podat v podatelně příslušného úřadu podle místa trvalého bydliště, případně v podatelně Magistrátu hl. m. Prahy na Mariánském nám. 2 v přízemí, nebo podat v podatelně bytového odboru na adrese nám. Franze Kafky 1, 4.patro, č. dv. 403.

### **Centra denních služeb (sociální služba)**

poskytují ambulantní služby osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Jejich cílem je posílit samostatnost a soběstačnost těchto osob a předejít tzv. sociálnímu vyloučení. Služba obsahuje pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a zájmů.

Rozdíl oproti stacionářům (denním, týdenním) spočívá v tom, že denní centra neposkytují pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, to znamená, že jsou určena klientům alespoň částečně soběstačným. Klientem centra denních služeb může být senior, který nepotřebuje umístění v pobytovém zařízení sociálních služeb, je prakticky soběstačný, ale v bytě, kde prožil skoro celý svůj život, bydlí už sám a chybí mu společenský kontakt.

Denní centra pro seniory nabízejí většinou i zajímavý kulturní program, ale také například rehabilitační cvičení a pestré aktivizační programy (cvičení paměti, soutěže, rukodělné práce a podobně). Některá tato centra jsou zaměřena na klienty s určitým zdravotním handicapem, například na klienty po cévní mozkové příhodě.

Do zařízení klient přichází ráno a odpoledne se vrací domů, kde zpravidla navazuje péče rodiny či jiných blízkých. Některá centra organizují i svoz a rozvoz klientů, jinde dopravu zajišťuje rodina či klient sám. Centra denních služeb nezajišťují ubytování.

### **Domácí zdravotní péče (home care, domácí ošetrovatelská péče)**

není sociální službou. Jde o poskytování odborné zdravotní péče kvalifikovanými zdravotními sestrami přímo v domácnosti pacienta. Tato péče je poskytována na doporučení ošetřujícího lékaře a zpravidla ji v plném rozsahu hradí zdravotní pojišťovna. Někteří poskytovatelé nabízejí zdravotnické služby i nad rozsah úkonů hrazených pojišťovnou, avšak v tomto případě jsou placené klientem.

U klientů často vzniká dojem, že domácí ošetrovatelská péče je něco podobného jako pečovatelská služba. Jde však o zásadní rozdíl, nejenom ve financování (pečovatelskou službu hradí klient, kdežto domácí ošetrovatelskou péči zpravidla zdravotní pojišťovna), ale i v obsahu. Od zdravotní sestry klient například nemůže očekávat pomoc při zajištění chodu domácnosti. Naopak od pečovatelky by neměl chtít, aby s ním prováděla rehabilitační cvičení anebo převazovala otevřenou ránu.

### **Domovy pro seniory (dříve domovy důchodců) (sociální služba)**

poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Je třeba si všimnout, že podmínkou je snížení soběstačnosti zejména z důvodu věku, tedy nikoliv v důsledku nemoci anebo úrazu. Samozřejmě stáří je doprovázeno nemocemi, s tím se v domovech pro seniory počítá, avšak primárně domovy pro seniory jsou určeny seniorům (zpravidla osobám nad 65 let věku), nikoliv osobám zdravotně postiženým či osobám s chronickým duševním onemocněním. Těm jsou určena jiná specializovaná zařízení – například domovy pro osoby se zdravotním postižením nebo domovy se zvláštním režimem. Jde o tenkou, ne úplně přesně vymezenou hranici mezi tím, zda je klientova soběstačnost snížena zejména z důvodu věku, anebo z důvodu zdravotního postižení či chronického duševního onemocnění. V praxi pak záleží na vyjádření lékaře, které bývá součástí žádosti o přijetí klienta do domova pro seniory, ale také na vyjádření komise, která rozhoduje o přijetí v tom kterém domově.

O přijetí do domova pro seniory rozhoduje přímo konkrétní domov, do něhož podal klient žádost



o přijetí. Je možné podat současně několik žádostí o přijetí do různých zařízení. Vzhledem k současné velké vytíženosti stávajících zařízení lze tento postup dokonce doporučit. Domovy zřízené Magistrátem hl. m. Prahy mají pro posuzování žádostí o přijetí vypracována jednotná pravidla spočívající na pevně stanovených kritériích, mezi něž patří například věk žadatele, jeho sociální a bytová situace, zda byl přiznán příspěvek na péči a podobně.

Zřizovatelem domovů pro seniory bývají též městské části, neziskové organizace (kupříkladu Česká katolická charita, Židovská obec v Praze a jiné) i komerční podnikatelské subjekty. Pokud mají tito zřizovatelé zaregistrovanu jako sociální službu domov pro seniory, jsou základní platby za stravu a ubytování stejné, v souladu s vyhláškou č. 505/2006 Sb., liší se ovšem v platbách za fakultativní a doplňkové služby, které jednotlivá zařízení nabízejí. Celkově se tedy ceny za pobyt mohou v různých zařízeních podstatně lišit.

Někdy bývá pod názvem „Domov pro seniory“ či podobně označováno zařízení, které poskytuje ubytovací služby a není sociálním zařízením. Jde v podstatě o komerční hotel, penzion, či o výstavbu bytů v osobním vlastnictví. Někdy bývá součástí nabídky i soubor nejrůznějších služeb. Ceny v těchto komerčně budovaných zařízeních jsou však smluvní, nejsou nijak vázány uvedenou vyhláškou a zpravidla jsou několikanásobně vyšší, než ceny v zařízeních sociálních služeb.

### **Domovy pro osoby se zdravotním postižením (sociální služba)**

poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Jde o služby prakticky identické se službami poskytovanými v jiných pobytových sociálních zařízeních. Rozdíl je v cílové skupině klientů, tedy v tom, pro koho jsou určeny. Domovy pro zdravotně postižené nejsou určeny pro osoby se stařeckou, Alzheimerovou a ostatními typy demencí, nejsou určeny pro osoby s chronickým duševním onemocněním (pro ně jsou určeny domovy se zvláštním režimem), nejsou určeny pro osoby, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku (pro ně jsou určeny domovy pro seniory).

Pozn.: Seniorů se tato služba týká pouze částečně, spíše výjimečně.

### **Domovy se zvláštním režimem (sociální služba)**

poskytují pobytové, zdravotní a sociální služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, a osobám se stařeckou, Alzheimerovou a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění. Režim v těchto zařízeních je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.

### **Domy s pečovatelskou službou**

jsou zpravidla domy, či části domů s byty, u nichž je jejich užívání vázáno na čerpání konkrétních úkonů pečovatelské služby. Zřizovateli jsou zpravidla městské části, ty také rozhodují o přijetí, přesněji o uzavření nájemní smlouvy, neboť nejde o přijetí ve smyslu příjmu do domova pro seniory. S klienty – nájemci – se tedy uzavírají nájemní smlouvy. Kritéria pro přijetí žádostí se mohou lišit, v zásadě rozhoduje bydliště klienta, jeho zdravotní stav a sociální situace. K žádostem se přikládá vyjádření lékaře. Je-li zřizovatelem nestátní subjekt, nebývá trvalé bydliště v příslušné městské části pro uzavření nájemní smlouvy požadováno. (Tímto názvem bývají označovány i některé domovy či penziony pro seniory).

Pozn.: v občanském zákoníku a souvisejících předpisech týkajících se bydlení, se můžeme setkat s pojmem domy zvláštního určení. Jsou to vlastně domy s pečovatelskou službou, anebo komplexní zařízení pro zdravotně postižené občany. Uzavírání nájemních vztahů k bytům v těchto domech má některé odlišnosti od běžných nájemních vztahů. Zásadně je třeba rozlišovat mezi domovy se zvláštním režimem, což jsou zařízení sociálních služeb, a domy zvláštního určení, včetně domů s pečovatelskou službou, které nejsou zařízeními sociálních služeb, ačkoliv jsou pro zdravotně postižené a seniory přizpůsobeny a jejich nájemci pečovatelské a jiné sociální služby využívají.

### **Hmotná nouze**

je v zásadě stav, kdy osoba či rodina nemá dostatečné příjmy a její celkové sociální a majetkové



poměry neumožňují uspokojení základních životních potřeb na úrovni ještě přijatelné pro společnost. Současně si tyto příjmy nemůže z objektivních důvodů zvýšit a vyřešit svoji nelehkou situaci vlastním přičiněním. Nedílnou součástí pomoci v hmotné nouzi je sociální práce s klienty. Mezi dávky tzv. hmotné nouze patří příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení (nestačí-li příspěvek na bydlení z dávek státní sociální podpory) a mimořádná okamžitá pomoc, která je určena zejména na řešení mezních situací, např. při živelné pohromě, požáru, hrozí-li vážná újma na zdraví apod. Hmotnou nouzi definuje zákon č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů. Dávky hmotné nouze vyplácí pověřený úřad, v Praze sociální odbor úřadu městské části podle trvalého bydliště, u něhož se rovněž o dávku žádá.

## Home care (viz domácí zdravotní péče)

### Hospice

jsou specializovaná zařízení, poskytující tzv. paliativní péči, tedy péči zaměřenou na úlevu od bolesti, kterou postupující nemoc přináší, na rozdíl od standardní lékařské péče zaměřené na léčbu nemoci. V principu to znamená, že před tím, než se těžce nemocný člověk dostane do hospice, byly vyčerpány všechny ostatní možnosti léčby. Hospic je určen pro nemocné v terminálním stádiu nemoci. Neslibuje uzdravení, ale také nebere naději. Neslibuje vyléčení, slibuje léčitelnost. Odborně usiluje o tišení bolesti jak fyzické, tak i duchovní, psychické a sociální.

Myšlenka hospice vychází z úcty k člověku jako jedinečné a neopakovatelné bytosti, a z jeho potřeb: biologických, psychologických, sociálních a duchovních. V hospicích je akcentován duchovní rozměr péče, který obvykle v nemocnicích chybí. Proto jsou standardně jako součást profesionálních týmů v hospicích navíc přítomni sociální pracovník, psycholog, pastorační pracovník.

Hospic nabízí službu doprovázení blízkým umírajícího i hostům, tak, aby nikdo nezůstal sám a opuštěn. Umožňuje rodinným příslušníkům a přátelům klientů, aby svým milým byli blízkou v kteroukoliv denní i noční dobu. Vytváří prostor bezpečí a pokoje, ve kterém je možné svobodně mluvit o posledních věcech člověka. Usiluje o to, aby čas umírání a smrti byl vnímán jako čas, který patří k životu jako jeho neoddělitelná a vzácná součást, jež může být prožita plně, pokojně a smířeně.

Hospic není zařízením sociálních služeb, nýbrž specializovaným zdravotnickým zařízením, zařízením hospicového typu. Existuje rovněž domácí hospicová péče (domácí neboli mobilní hospic), kterou provozuje například Hospicové občanské sdružení Cesta domů. Domácí hospic poskytuje své služby v domácnostech pacientů zpravidla 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Cílem je umožnit těžce nemocným pacientům, aby strávili závěr života v rodinném kruhu, zachovali si svoji důstojnost a měli přístup k co nejvyšší kvalitě služeb. Uvedené služby jsou jen částečně hrazeny zdravotními pojišťovnami.

### Chráněné bydlení (sociální služba)

je pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc fyzické osoby. Chráněné bydlení má formu zpravidla skupinového bydlení a je určeno pro klienty víceméně soběstačné, kteří se potřebují naučit zvládat svůj handicap a osvojit si návyky běžného života. Učí se zde žít v přirozených vztazích se svými spolubydlicemi a pomocníky (asistenty), učí se řešit různé osobní problémy, dále vařit, uklízet a vést domácnost, cíleně zde nacvičují pracovní dovednosti, aby byli schopni s pomocí a podporou sehnat i udržet si přiměřené pracovní místo na otevřeném trhu práce.

Obyvatelé chráněného bydlení jsou vedeni a motivováni k maximální samostatnosti, více rozhodují o věcech, které se jich týkají, je respektována jejich dospělá role. Z toho je patrný také rozdíl oproti domům s pečovatelskou službou, které jednak nejsou zařízeními sociálních služeb a jednak s jejich obyvateli – nájemníky není pracováno ve smyslu pedagogicko-výchovném. Senior se většinou

nepotřebuje naučit uklízet, avšak potřebuje pomoc při úklidu.

Pozn.: Tato služba se týká seniorů jen velmi okrajově a výjimečně. Někdy bývají takto mylně označeny i domy s pečovatelskou službou.

### **Intervenční centra (sociální služba)**

poskytují sociální službu osobám, které se setkaly s jakýmkoliv způsobem či druhem násilí. Sociální služby v intervenčním centru jsou poskytovány jako služby ambulantní, terénní nebo pobytové. Zahrnují sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Služba poskytovaná formou pobytových služeb obsahuje vedle základních činností uvedených v předchozím odstavci, také ubytovací služby, poskytování stravy nebo pomoc při zajištění stravy.

Součástí služby je též zajištění spolupráce a vzájemné informovanosti mezi intervenčními centry, poskytovateli jiných sociálních služeb, orgány sociálně-právní ochrany dětí, obcemi, útvary Policie České republiky a obecní policie, jakož i ostatními orgány veřejné správy.

### **Kluby pro seniory**

jsou určeny pro společná setkání seniorů; činnost klubů bývá často spojena s nabídkou kulturních pořadů, odborných přednášek, pořádají se zde také společné oslavy narozenin a výročí, dále např. cvičení na posílení fyzické kondice, v rámci klubu např. někde funguje šachový či turistický kroužek atp. Cílem klubových aktivit je společné setkávání, aktivizace seniorů a využívání jejich možností a nemohou být proto propuštěny do doby, než jim je zabezpečena pomoc osobou blízkou nebo jinou fyzickou osobou nebo zajištěno poskytování terénních nebo ambulantních sociálních služeb anebo pobytových sociálních služeb. Poskytují léčebnou, ošetrovatelskou a rehabilitační péči osobám trpícími déletrvajícími nemocemi a zejména nemocemi geriatrickými. LDN je lůžkovou základnou geriatric, tj. oboru zabývajícího se starým nemocným člověkem, včetně testování jeho duševní kapacity, stupně soběstačnosti a pomoci při následném sociálním zajištění a rehabilitaci. Pobyt bývá zpravidla limitován 3 měsíci. Často vzniká situace, že pacientovi končí v LDN pobyt, jeho zdravotní stav mu neumožňuje vrátit se do svého přirozeného prostředí, nemá o něj kdo pečovat (anebo nechce), a příbuzní na poslední chvíli řeší otázku kam jej umístit. V některých případech lze vyjednat prodloužení pobytu za předpokladu, že klient má již závazně domluven nástup do některého sociálního zařízení, například domova pro seniory. V některých případech je řešením obrátit se na zařízení poskytující odlehčovací služby, která ovšem také poskytují pobyt pouze na omezenou dobu. Proto je třeba řešit tuto situaci včas, již při nástupu do LDN, nejlépe ve spolupráci se sociální pracovníci.

### **Kompenzační pomůcky**

jedná se o pomůcky, které mají zmírnit dopad zdravotního handicapu, či posílit soběstačnost jejich uživatele. Na kompenzační pomůcky lze získat, v souladu s vyhláškou MPSV č. 182/1991 Sb., příspěvek od sociálního odboru úřadu příslušné městské části. Jedná se o jednorázový příspěvek, který se ale neposkytuje v případě, že potřebnou pomůcku propůjčuje nebo hraří zdravotní pojišťovna.

Kompenzační pomůcky lze také zapůjčit.

### **Léčebny dlouhodobě nemocných (LDN, nemocnice následné péče)**

jsou zdravotnickými zařízeními ústavní péče pro osoby, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny do doby, než jim je zabezpečena pomoc osobou blízkou nebo jinou fyzickou osobou nebo zajištěno poskytování terénních nebo ambulantních sociálních služeb anebo pobytových sociálních služeb. Poskytují léčebnou, ošetrovatelskou a rehabilitační péči osobám trpícími déletrvajícími nemocemi a zejména nemocemi geriatrickými. LDN je lůžkovou základnou geriatric, tj. oboru zabývajícího se starým nemocným člověkem, včetně testování jeho duševní kapacity, stupně soběstačnosti a pomoci při následném sociálním zajištění a rehabilitaci. Pobyt bývá zpravidla limitován 3 měsíci. Často vzniká situace, že pacientovi končí v LDN pobyt, jeho zdravotní stav mu neumožňuje vrátit se do svého přirozeného prostředí, nemá o něj kdo pečovat (anebo nechce), a příbuzní na poslední chvíli řeší otázku kam jej umístit. V některých případech lze vyjednat prodloužení pobytu za předpokladu, že klient má již závazně domluven nástup do některého sociálního zařízení, například domova pro seniory. V některých případech je řešením obrátit se na zařízení poskytující odlehčovací služby, která ovšem také poskytují pobyt pouze na omezenou dobu. Proto je třeba řešit tuto situaci včas, již při nástupu do LDN, nejlépe ve spolupráci se sociální pracovníci.

Pacienti jsou přijímáni na základě překladačové zprávy z nemocnice, zcela výjimečně z domova na základě doporučení ošetřujícího lékaře.

Pozn.: nelze zaměňovat se sociálními službami následné péče, což jsou ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým

na návykových látkách, které absolvovaly ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení, absolvovaly ambulantní léčbu nebo se jí podrobují, nebo osobám, které abstínují.

### **Odlehčovací služby (respirační péče) (sociální služba)**

jedná se o terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek. Poskytuje se tedy zejména seniorům, o které rodina dlouhodobě pečuje v domácím prostředí a potřebuje pomoci z důvodu např. rekonstrukce bytu, dovolené, hospitalizace či lázní pečujících. Služba je za úhradu.

Odlehčovací pobytové služby mohou být součástí nabídky domovů pro seniory, bývají však kapacitně omezeny, proto je třeba počítat s delší dobou na rezervaci pobytu.

### **Osobní asistence (viz asistenční služby)**

### **Ošetrovatelská služba (viz domácí zdravotní péče)**

#### **Paliativní péče**

je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevyléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým.

Základní formami specializované paliativní péče jsou:

domácí paliativní péče, tj. domácí (případně „mobilní“) hospic

hospic jako samostatně stojící lůžkové zařízení poskytující specializovanou paliativní péči

oddělení paliativní péče v rámci jiných lůžkových zdravotnických zařízení (tj. především v rámci nemocnic a léčeben)

konziliární tým paliativní péče v rámci zdravotnického zařízení (nemocnice nebo léčebny) specializovaná ambulance paliativní péče

denní stacionář paliativní péče („denní hospicový stacionář“)

zvláštní zařízení specializované paliativní péče (např. specializované poradny a tísňové linky, zařízení určená pro určité diagnostické skupiny atd.)

#### **Pečovatelská služba (sociální služba)**

je terénní nebo ambulantní sociální služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb.

Služba obsahuje tyto základní činnosti:

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Služba je poskytována za úplatu a je hrazena zpravidla z příspěvku na péči.

Maximální výše úhrady za poskytování pečovatelské služby je stanovena dle §6 vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá opatření zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

## **Penziony pro seniory (viz byty pro seniory)**

### **Podpora samostatného bydlení (podporované bydlení) (sociální služba)**

je terénní sociální služba, která se poskytuje osobám, jež mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Kromě pomoci při zajišťování chodu domácnosti zahrnuje též výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Pozn.: tato služba není zaměřena přímo na seniory, orientuje se spíše na zdravotně postižené či na doléčovací aktivity po absolvování terapeutických komunit atp.

### **Příspěvek na bydlení**

je dávkou státní sociální podpory, která přispívá na krytí nákladů na bydlení rodinám či jednotlivcům s nízkými příjmy. Žádosti o dávky SSP se podávají na příslušném úřadu práce. Pro žadatele bydlící na území hl. m. Prahy platí, že nově příslušná pracoviště úřadu práce zůstávají na stejných místech, jako byly kontaktní místa úřadů městských částí v roce 2008.

Poskytování příspěvku podléhá testování příjmů rodiny za předchozí kalendářní čtvrtletí. Na tento příspěvek má nárok vlastník nebo nájemce bytu, který je v bytě přihlášen k trvalému pobytu, jestliže jeho náklady na bydlení přesahují částku součinu rozhodného příjmu v rodině a koeficientu 0,30 (na území hlavního města Prahy koeficientu 0,35), a zároveň tento součin není vyšší než částka normativních nákladů na bydlení.

Náklady na bydlení tvoří u nájemních bytů nájemné a náklady za plnění poskytované v souvislosti s užíváním bytu, u družstevních a bytů vlastníků srovnatelné náklady, vyčíslené v zákoně o státní sociální podpoře. Zahrnují též například náklady za energie, vodné a stočné, odpady, vytápění. Pro nárok a výši příspěvku se berou v úvahu průměrné náklady zaplacené za předchozí kalendářní čtvrtletí.

Normativní náklady na bydlení jsou stanoveny jako průměrné náklady na bydlení podle velikosti obce a počtu členů domácnosti. Zahrnují pro nájemní byty částky nájemného v souladu se zákonem o nájemném a pro družstevní byty a byty vlastníků obdobné náklady. Dále jsou do nich zahrnuty ceny služeb a energií. Normativní náklady na bydlení jsou propočítány na přiměřené velikosti bytů pro daný počet osob v nich trvale bydlících. Tyto normativní náklady bývají ministerstvem pro místní rozvoj stanovovány s platností zpravidla na jeden rok, a to v návaznosti na cenový růst nákladů na bydlení.

### **Příspěvek na péči**

je určen k posílení kompetencí osob závislých na pomoci jiné osoby a pečujícího prostředí tak, aby každý individuálně mohl zvolit pro něj nejúčelnější způsob zajištění potřeb. Je odstupňován podle míry závislosti, přičemž jeho hodnota je primárně odvozena od obvyklých nákladů spojených s péčí. Jedná se o příspěvek na péči a nikoliv o plnou kompenzaci nákladů péče, a to jak prostřednictvím poskytovatelů sociálních služeb nebo formou péče zajišťované osobami blízkými. Příspěvek na péči umožňuje zabezpečovat péči v přirozeném prostředí, tj. napomáhá krytí nákladů pečujícímu prostředí. Optimálním modelem je sdílení péče mezi neformálním pečujícím prostředím (rodina nebo jiné pečující osoby) a registrovanými poskytovateli sociálních služeb.

Příspěvek na péči náleží těm lidem, kteří jsou především z důvodu nepříznivého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby, a to v oblasti běžné denní péče o vlastní osobu a v soběstačnosti. Péči o vlastní osobu se rozumí především takové denní úkony, které se týkají zajištění či přijímání stravy,

osobní hygieny, oblékání a pohybu. Soběstačnost se rozumí úkony, které umožňují účastnit se sociálního života, tj. např. schopnost komunikovat, nakládat s penězi či předměty osobní potřeby, obstarat si osobní záležitosti, uvařit si, vyprat a uklidit. Schopnost zvládnout péči o vlastní osobu a být soběstačný je u každého člověka různá, proto zákon rozeznává čtyři stupně závislosti na pomoci jiné osoby, a to od mírné závislosti až po závislost úplnou.

Výše příspěvku pro osoby starší 18 let činí za kalendářní měsíc:

- a) 2 000 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost),
- b) 4 000 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost),
- c) 8 000 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost),
- d) 12 000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost)

Žadatel o příspěvek musí dodržet stanovené povinnosti, respektive podrobit se některým procedurám. V první řadě musí správně podat žádost o příspěvek na péči a uvést všechny požadované povinné informace, tj. kromě osobních údajů také údaje o tom, jakým způsobem má být příspěvek vyplácen, a údaje o tom, kdo bude potřebnou péči zajišťovat v oznámení o poskytovateli pomoci, které je samostatnou přílohou žádosti. Žádosti se podávají na sociálním odboru úřadu příslušné městské části. Následuje posouzení stupně závislosti na pomoci jiné osoby, který zahajuje sociální pracovník. Sociální pracovník provede sociální šetření v prostředí, v němž žadatel žije.

Po provedení sociálního šetření se žádostí o příspěvek zabývá posudkový lékař, který hodnotí funkční dopady zdravotního stavu na schopnost žadatele pečovat o sebe a být soběstačným a vychází přitom z výsledku sociálního šetření. Pokud se žadatel odmítne podrobit některé z výše uvedených procedur, například neumožní provedení sociálního či zdravotního posouzení, pak ztrácí možnost získat příspěvek na péči. O tom, zda bude příspěvek přiznán či nikoliv, rozhoduje obecní úřad obce s rozšířenou působností, tj. v Praze úřad příslušné městské části. Rozhodnutí o příspěvku na péči je doručeno žadateli.

Zákon umožňuje vyplácet příspěvek v hotovosti (tj. i poštovní poukázkou) nebo na účet, který příjemce určí. Nárok na výplatu příspěvku vzniká podáním žádosti o přiznání příspěvku, je-li příspěvek přiznán. První výplata příspěvku zahrnuje výplatu příspěvku i za období, ve kterém probíhalo správní řízení.

Příspěvek lze použít pouze na výdaje související se zabezpečením pomoci a podpory osobě, která je závislá na péči jiné osoby. Může být tedy „spotřebován“ jako úhrada za péči, kterou zajišťuje poskytovatel sociální služby, a samozřejmě také na výdaje, jež vzniknou pečující osobě, tj. rodinnému příslušníkovi či jiné osobě, která není poskytovatelem sociální služby. Dá se také předpokládat, že oba výše uvedené způsoby bude příjemce kombinovat dle vlastní potřeby. Způsob využití příspěvku kontrolují pracovníci obecních úřadů obcí s rozšířenou působností. Pokud je zjištěno, že příspěvek není používán správně, může obecní úřad určit tzv. zvláštního příjemce, který zajistí správné použití příspěvku, a v případech zneužívání příspěvku nárok na výplatu příspěvku odejmout. Příspěvek na péči se nezapočítává jako příjem pro účely jiných dávkových systémů ani pro účely daní.

Od 1. ledna 2010 se zcela mění vyplácení příspěvku na péči v I. stupni u dospělých osob. Nově se totiž zavádí tzv. kombinovaný způsob výplaty. Jedna polovina dvoutisícové dávky bude vyplácena peněžně a druhá formou věcného plnění. Tím se rozumí výplata za pomoci poukázek na péči, které budou uplatnitelné pouze u registrovaných poskytovatelů služeb sociální péče jako úhrada za péči. Paušální uplatnění nepeněžní výplaty by však v některých případech mohlo způsobit znevýhodnění některých příjemců dávky. Může se totiž stát, že v místě, kde člověk žije, nebude vhodná služba, nebo by mohlo dojít k omezení neformálních způsobů péče především ze strany osob blízkých. Dojde-li k těmto situacím, může být příspěvek na péči na základě rozhodnutí obecního úřadu obce s rozšířenou působností i nadále poskytován v plné hodnotě v penězích.

### **Příspěvek na živobytí**

je dávkou hmotné nouze dle zák. č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, která pomáhá osobě či rodině při nedostatečném příjmu. Nárok na tuto dávku vzniká, pokud po odečtení přiměřených nákladů na bydlení nedosahuje příjem této osoby či rodiny částky živobytí. Částka živobytí

je stanovena pro každou osobu individuálně, a to na základě její snahy a jejích možností. Pro stanovení částky živobytí rodiny se sčítají částky živobytí osob, jež tvoří rodinu.

### **Rehabilitační pobyty (rekondiční pobyty)**

mají napomáhat ke zlepšení zdravotního stavu a posílení kondice seniorů a zdravotně postižených osob. Nejedná se o sociální službu (na rozdíl od sociální rehabilitace). Rehabilitační pobyty organizují svazy zdravotně postižených, centra pro zdravotně postižené, ale i kluby seniorů, Český červený kříž nebo je nabízejí přímo léčebná zařízení, například Léčebné a rehabilitační zařízení Chvaly. Pokud má klient doporučení k rehabilitačnímu pobytu v lůžkovém zařízení z nemocnice nebo od ošetřujícího lékaře, je léčení hrazeno zdravotní pojišťovnou. Za pobyt se zpravidla doplácí. Rekondiční pobyt nabízí tradiční procedury pro posílení zdraví i duševní pohody. V ceně pobytu bývají např. masáže, termozábaly, rehabilitační cvičení, cvičení v bazénu, muzikoterapie, animační program, půldenní výlet, společenské večery a besedy se zdravotní tematikou. Jejich součástí jsou zpravidla služby delegáta a stálý zdravotní dohled. Tento druh služby si klient většinou plně hradí sám.

### **Respitní péče (viz odlehčovací služby)**

### **Služby následné péče (sociální služba)**

jsou terénní sociální služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním, též osobám ohroženým závislostí nebo závislé na návykových látkách či osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy.

### **Sociální poradenství (sociální služba)**

Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách přináší nárok na bezplatné poskytnutí základního sociálního poradenství, tedy na podání informací a odborné doprovázení při hledání vhodného řešení. Na toto poradenství v nepříznivé sociální situaci má právo dle tohoto zákona každý občan. V rámci této služby se poskytují uživatelům potřebné informace o možnostech řešení nepříznivé sociální situace nebo o způsobech jejího předcházení. Dále se v rámci základního sociálního poradenství poskytují informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb podle potřeb osob a o jiných formách pomoci, například o dávkách sociální péče a o dávkách pomoci v hmotné nouzi. Součástí základního poradenství jsou informace o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, a též informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se podílejí na péči o potřebnou osobu. Kromě toho existuje také odborné sociální poradenství, jehož prioritou je především pomoci orientovat se uživateli v konkrétním problému a nabídnout jim varianty účinného řešení jejich situace. Nezbytnou součástí poradenského procesu je i pomoc při vyřizování běžných záležitostí a zprostředkování dalších navazujících služeb u jiných organizací a institucí. Odborné sociální poradenství se zaměřuje na specifické potřeby určitých cílových skupin, například zdravotně postižených, seniorů a podobně.

Poradenská služba bývá poskytována telefonicky, písemně, osobní konzultací, e-mailovou korespondencí. Principem poradenství je nestrannost, nezávislost, všestrannost, diskretnost, bezplatnost, a také respektování klientových práv i rozhodnutí.

Sociální poradenství je základní činností při poskytování všech druhů sociálních služeb; poskytovatelé sociálních služeb jsou vždy povinni tuto činnost zajistit.

### **Sociální služby**

pomáhají člověku řešit vzniklou nepříznivou sociální situaci. Protože jsou příčiny této situace různé, existuje celá škála druhů sociálních služeb.

Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů, je právní normou přinášející úpravu vztahů a podmínek poskytování pomoci a podpory fyzickým osobám v nepříznivé

sociální situaci (dále jen „osoba“) prostřednictvím sociálních služeb a příspěvku na péči, podmínky pro vydání oprávnění k poskytování sociálních služeb, výkon veřejné správy v oblasti sociálních služeb, inspekci poskytování sociálních služeb a předpoklady pro výkon činnosti v sociálních službách. Jeho ustanovení provádí vyhláška Ministerstva práce a sociálních věcí ČR č. 505/2006 Sb.

V roce 2009 vstoupil v účinnost zák. č. 206/2009 Sb., kterým se mění některá ustanovení zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Hlavním cílem uvedených právních norem je vytvoření podmínek pro uspokojování přirozených potřeb lidí, a to formou podpory a pomoci při zvládání péče o vlastní osobu, v soběstačnosti nezbytné pro plnohodnotný život a v životních situacích, které mohou člověka vyřazovat z běžného života společnosti.

### **Sociální rehabilitace (sociální služba)**

je sociální službou, která podporuje rozvoj těch schopností člověka se zdravotním postižením, které bude nezbytně potřebovat k samostatnému životu. Tato služba může být poskytována jak v domácím prostředí člověka se zdravotním postižením, tak ambulantně v zařízení sociálních služeb, kam člověk se zdravotním postižením dochází. Klienti sociální rehabilitací rozvíjí své schopnosti a získávají potřebné pracovní návyky.

Pozn.: cílovou skupinou této sociální služby nejsou zpravidla osoby v seniorském věku.

### **Soukromá pobytová zařízení**

jsou zřizována nestátními subjekty, zaměřují se na určitou cílovou skupinu (seniory, zdravotně handicapované, aj.) a poskytují služby, které stanovuje zřizovatel. Mohou mezi ně patřit i akreditované sociální služby. Pobyt v těchto zařízeních bývá zpravidla finančně náročnější.

### **Stacionáře denní, týdenní (sociální služba)**

poskytují ambulantní služby osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Rozdíl oproti centrům denních služeb spočívá ve zvýšeném rozsahu poskytované pomoci, klienti stacionářů vyžadují pravidelnou pomoc jiné osoby a to při zvládání běžných úkonů. Jedná se o klienty nesoběstačné. V ostatním je činnost shodná s centry denních služeb.

Stacionáře rovněž poskytují pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytují stravu nebo pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí. Jak název napovídá, existují denní stacionáře, otevřené pouze přes den, a týdenní stacionáře, které poskytují navíc celotýdenní ubytování a jsou otevřené zpravidla od pondělí do pátku.

### **Telefonická krizová pomoc (sociální služba)**

je službou, poskytovanou na přechodnou dobu osobám, jež se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci, kterou přechodně nemohou řešit vlastními silami. Obsahuje telefonickou krizovou pomoc a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Tato služba je poskytována bezplatně a zpravidla non stop 24 hod denně. Jejím posláním je poskytnutí podpory a pomoci uživatelům tak, aby byli schopni krizovou situaci zvládnout vlastními silami a dosáhli tím předkrizové úrovně.

### **Tísňová péče (sociální služba)**

je terénní sociální služba určená pro seniory a zdravotně postižené občany, kteří jsou vystaveni vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností. Monitoruje klienta v jeho bytě, který je vybaven speciální stanicí, je s ním v oboustranném spojení a v krizové situaci zabezpečuje poskytnutí okamžité odborné pomoci. Spojení s dispečinkem klient docílí pouhým stisknutím tísňového tlačítka. Odborná pomoc je nepřetržitá 24 hodin denně a 7 dní v týdnu. Služba se poskytuje za úplat, některé městské části přispívají na zřízení stanice tísňové péče, měsíční platby však hradí většinou plně uživatel. Bližší informace lze získat na sociálním odboru úřadu příslušné městské části.

### **Úmrtí a s ním spojené náležitosti (dědictví)**



Když zemře někdo blízký je to pro jeho rodinu a přátele bolestná situace. Přesto se někdo musí postarat o nutné kroky.

Především je nutné zavolat lékaře, který zemřelého prohlédne a vystaví list o prohlídce mrtvého (tzv. ohledací list). Po odchodu lékaře je třeba kontaktovat pohřební službu.

Při úmrtí v nemocnici či jiném zdravotnickém nebo sociálním zařízení ohledací list vystaví místní lékař. Rodinným příslušníkům zařízení obvykle zasílá telegram anebo je uvědomí telefonicky. Ihned poté je nutno kontaktovat pohřební službu. Osobní věci zemřelého si musí vyzvednout někdo z jeho příbuzných.

Pohřební ústav vyžaduje k předložení občanský průkaz zemřelého (případně ještě rodný list) a občanský průkaz toho, kdo zajišťuje pohřeb. S úředníkem pohřební služby je možné dohodnout, aby zajistil i některé úřední úkony, které se samotného pohřbu netýkají. Například, aby odevzdal na matriku občanský průkaz zemřelého a podobně. List o prohlídce mrtvého obdrží matrika od ohledávajícího lékaře. Do jednoho měsíce pak matrika vystaví úmrtní list a zašle jej poštou doporučeně na adresu objednatelce pohřbu.

S úmrtním listem je pak možné podnikat další kroky, kupříkladu týkající se pozůstalostního důchodu. Manželka zemřelého má nárok na vdovský důchod, obdobně manžel zemřelé na vdovecký důchod. Žádosti se podávají na ČSSZ, v Praze na Pražské správě sociálního zabezpečení. Při podávání žádosti se předkládá občanský průkaz, u cizinců pas či povolení k pobytu, úmrtní list zesnulého a oddací list.

Co se týká dědického řízení, zahajuje jej příslušný soud podle bydliště zemřelého na základě vyrozumění od matričního úřadu, tzn. není další oznamovací povinnost. Soudní komisař, tj. soudem pověřený notář nejprve nahlédne do centrální evidence závětí a zjistí, jestli zde není evidována závěť zůstavitele. Poté zpravidla pozve osobu, která vypravila pohřeb, a započne tzv. předběžné šetření, při kterém zjišťuje jak okruh dědiců, tak stav zůstavitelova majetku a závazků. Majetkem se rozumí i účty a cenné papíry. Také připraví všechny potřebné podklady, provede soupis všeho majetku a popř. si vyžádá znalecké či jiné posudky. Pokud někdo z příbuzných či blízkých ví o existenci jiné závěti, je nutné informovat o tomto notáře. Notář vyřizuje všechny potřebné podklady pro rozhodnutí soudu. Rovněž vyrozumí dědice o jejich právu dědictví odmítnout. O závazcích (rozluhch) platí, že přecházejí na dědice. § 470 odst. 1 občanského zákoníku stanoví, že „Dědic odpovídá do výše ceny nabytého dědictví za přiměřené náklady spojené s pohřbem zůstavitele a za zůstavitelovy dluhy, které na něj přešly zůstavitelovou smrtí.“ Dědic tak ručí jen tím, co z dědictví získá. Dědické řízení končí pravomocným rozhodnutím soudu.

Pokud měl zemřelý účet u peněžního ústavu, ten se zablokuje v den, kdy je banka vyrozuměna (zpravidla notářem) o tom, že jeho majitel zemřel. V případě nemovitostí zapsaných v katastru nemovitostí, soud zašle rozhodnutí soudu o dědictví katastrálnímu úřadu, který do 30 dnů od jeho doručení provede příslušný záznam.

Pokud dotýčný zemřel v sociálním zařízení a měl na jeho účtu finanční prostředky, zařízení je vydá dědici (dědicům) na základě pravomocného rozhodnutí soudu o dědictví.

V případě, že zemřelý pobíral příspěvek na péči, musí osoba, která o něj pečovala oznámit skutečnost úmrtí na úřadě, který příspěvek vyplácel, tedy v Praze na příslušném úřadu městské části. Tuto povinnost je nutné splnit do 8 dnů od úmrtí.

## **Univerzita třetího věku**

je součástí koncepce nazývané celoživotní vzdělávání, v jejímž rámci se každoročně otevírá několik desítek kurzů. Cílem kurzů Univerzity třetího věku je poskytnout seniorům v důchodovém věku možnost, aby se kvalifikovaně a na univerzitní úrovni mohli systematicky seznamovat s nejnovějšími poznatky v oblasti vědy, historie, politiky, kultury apod.

Posluchačem Univerzity třetího věku se může stát každý občan, který dosáhl důchodového věku. U většiny kurzů je podmínkou pro přijetí středoškolské vzdělání s maturitou. V některých případech může být podmínka středoškolského vzdělání prominuta.

Poplatek za kurz se pohybuje od 100 Kč do 500 Kč za semestr. Výši poplatku stanovují pořádající fakulty.



Kurzy na nový akademický rok na jednotlivých fakultách se vyhlašují na přelomu března a dubna. Přihlášky se podávají kontaktním osobám příslušných fakult. Termíny podání přihlášky se liší podle jednotlivých fakult.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.





This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.